

Infectiepreventie bij opname

Het *voorkomen* van infecties

U bent opgenomen in het Maastricht UMC+ en wordt verpleegd op een verpleegafdeling. Op dit informatieblad leest u wat infecties zijn en hoe deze kunnen worden **voorkomen**.



Wat bedoelen wij met Infectiepreventie

Infectiepreventie (het **voorkomen** van infecties) hoort bij goede zorg.

Niet alle infecties kunnen worden **voorkomen**, maar een optimaal hygiëne- en infectiepreventiebeleid verkleint de kans op een infectie. Daarom hebben we in het ziekenhuis afspraken gemaakt over uw verzorging, behandeling en de schoonmaak. Iedereen draagt vele soorten bacteriën en virussen met zich mee, bijvoorbeeld in de neus, de darmen en op de huid.

De bacteriën die we bij ons dragen delen we met de omgeving en met anderen. Meestal zijn deze bacteriën nuttig. Zij beschermen ons tegen andere ziekmakende bacteriën.

Bacteriën kunnen soms ziekmakend zijn en voor een infectie zorgen. De kans op het krijgen van een infectie in het ziekenhuis is groter dan thuis, bijvoorbeeld door een verminderde weerstand en uw behandeling.

Als u een infectie heeft, kan het nodig zijn dat u medicijnen krijgt om deze te verhelpen.

Wanneer de meest gebruikte middelen niet meer werken, spreken we van resistentie.

Resistente bacteriën worden ook wel MRSA en BRMO genoemd. U krijgt dan een ander middel.

Wat merkt u zelf van deze afspraken tijdens opname?

Handhygiëne is het belangrijkste middel om verspreiding van bacteriën en virussen te voorkomen. Daarom treft u op iedere kamer handdesinfectans, water en zeep aan. Door deze te gebruiken houdt de zorgmedewerker, maar ook uzelf, de handen schoon. Ook uw kamer en de hulpmiddelen die gebruikt worden zullen regelmatig worden schoongemaakt.

Soms wordt u vanwege een infectie opgenomen, kunt u tijdens uw opname een infectie krijgen óf kunt u een BRMO/MRSA bacterie bij u dragen. Dan zijn soms extra maatregelen nodig, bijvoorbeeld een aparte kamer. Als dit bij u nodig is, wordt u hierover geïnformeerd.

Wat kunt u zelf doen aan hygiëne en infectiepreventie?

- Was uw handen na toiletbezoek, voor het eten en als uw handen vies of plakkerig zijn.
- Hoest en nies in de elleboogplooï in plaats van in uw handen.
- Gebruik wegwerpzakdoeken en gooi deze na ieder gebruik weg.
- Laat het toilet na gebruik schoon achter.
- Kom niet met uw handen aan wonden, infusen en katheters.
- Meld aan uw arts of verpleegkundige als u denkt dat er niet hygiënisch wordt gewerkt.
- Het is mogelijk dat u tijdens of na uw opname gevraagd wordt om mee te werken aan een kweekafname. Dit kan zijn omdat u een infectie heeft, maar ook als u mogelijk een BRMO of MRSA bij u draagt. In het belang van u, maar ook uw medepatiënten, willen wij u vragen om hieraan mee te werken.

In de folder 'Hygiëne in het ziekenhuis' leest u hier meer over.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op.

Ziekenhuishygiëne & infectiepreventie

043-387 71 35 tijdens kantooruren

E-mail

zip@mumc.nl

Websites

- www.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl
- https://centraal.mumc.nl/sites/central/files/hygiene_in_het_ziekenhuis.pdf

Odin 050900 Uitgave oktober 2019

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl