

## ICD vervanging: naar huis

### Ontslaginformatie

---

U bent opgenomen voor een ICD vervanging. Wanneer alles in orde is en u voelt zich goed, dan mag u na minimaal vier uur na de ingreep naar huis.

Op dit blad krijgt u instructies over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten.

#### Weer thuis

De eerste periode na de ingreep is het operatiegebied mogelijk blauw en pijnlijk. Hiervoor mag u drie keer per dag 1000 mg paracetamol nemen ( om de 6 uur) en eventueel een extra paracetamol in de nacht.



#### De dag na de implantatie

- U mag nog niet douchen of in bad.
- Controleer de wond op vochtlekkage en of er rond het wondgebied zwelling ontstaat.
- Bij forse toename van zwelling of forse wondlekkage, neemt u contact op met de ICD verpleegkundige of de Eerste Hart Hulp (EHH).
- Bloeduitstortingen kunnen voorkomen, maar deze verdwijnen soms pas na enkele weken.

#### Vanaf dag 2

- Als de wond droog is, mag u douchen. Gaat u in bad zorg dan dat de wond droog blijft.
- Was de wond niet met zeep, alleen afspoelen met water en daarna droog deppen met een gaasje of een schone handdoek.
- Als er geen bloed of vocht meer lekt uit de wond, hoeft er geen pleister meer op .

#### De wond

Laat de pleister niet langer dan 5 dagen op de wond zitten.

Gebruik geen olie, lotion of crèmes op de wond totdat de wond volledig is genezen.

De wond wordt gehecht met onderhuidse, zelf oplosbare hechtingen. Als er toch een hechting zichtbaar is op de huid dan wordt deze bij de eerste controle verwijderd.

Soms brengt de cardioloog na de implantatie hechtpleisters aan op de wond, u mag hier mee douchen. Als de hechtpleisters er na een week na de ingreep nog opzitten, mag u deze er zelf afhalen.

#### Na ontslag vragen wij u de wond te controleren op volgende symptomen:

- toename van roodheid en warm aanvoelen van de wondstreek;
- toename van zwelling ter hoogte van de ICD;
- vochtlekkage uit de wond;
- erge (toename van) aanhoudende pijn;
- lichaamstemperatuur van boven 38 graden Celsius.

# Patiënteninformatie

Als u deze symptomen opmerkt, moet u meteen contact opnemen met de ICD verpleegkundige 043 - 387 27 27 tijdens kantooruren of de EHH 043 387 78 92 buiten kantooruren.

## Werken, sporten, autorijden

Wanneer u weer mag gaan werken of sporten, hangt af hoe u zich voelt. Wij adviseren u te wachten hiermee tot na de eerste controle. Het wondje moet eerst goed genezen zijn.

U mag weer auto rijden wanneer u zich goed voelt, maar niet zelf naar huis rijden na de ingreep.

## Risico's

Zoals bij alle operaties zijn er ook risico's bij een ICD vervang. Ernstige complicaties zijn zeldzaam. Complicaties die kunnen voorkomen zijn:

- bloedingstoringen;
- infecties.

## Controle

U krijgt een afspraak voor een poliklinische ICD controle na ongeveer twee weken thuisgestuurd. Deze controleafspraak is in uw eigen ziekenhuis. Uw nieuwe ICD pas krijgt u thuisgestuurd.

## Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op.

ICD verpleegkundige	043-387 27 27
Verpleegafdeling D4	043- 387 64 40
Eerste Hart Hulp	043) 387 78 92

## Website

- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)
- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

*Odin 050661 Uitgave september 2019*

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg** gaat hand in hand met hoogwaardig **onderzoek** en **onderwijs**.

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie**, **trombose**, **hartritmestoornissen** en **hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)