

## 6-minutenlooptest

### Bij de polikliniek Hart+Vaat Centrum

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat u een 6-minutenlooptest gaat doen. Voor dit onderzoek dient u zich te melden op de polikliniek Hart+Vaat Centrum van het Maastricht UMC+ (MUMC+). Volg hiervoor [route 5 \(blauw\)](#) op niveau 1. De looptest vindt plaats onder leiding van een hartfunctielaborant.

#### Uw voorbereiding

Het is verstandig om vooraf geen luchtwegverwijdende medicatie te gebruiken. Stop echter nooit op eigen initiatief met uw medicatie, maar raadpleeg altijd uw huisarts of specialist. Heeft u een kunstgebit, dan kunt u dit gewoon inhouden tijdens het onderzoek. Draag het liefst comfortabele kleding die niet te strak om de hals zit. Als u een korset draagt, maak dit dan voorafgaand aan het onderzoek kenbaar aan de hartfunctielaborant. Wanneer er recent bij u een aandoening zoals een aneurysma, longembolie, hartinfarct of hersenbloeding is geconstateerd, dient u hierover vooraf contact op te nemen met de polikliniek Hart+Vaat Centrum. Dit geldt ook indien u het advies heeft gekregen om inspanningen te vermijden omdat u hartpatiënt bent of vanwege andere medische problemen. U kunt met vragen altijd terecht bij uw arts of op de afdeling.

#### Het onderzoek

Bij deze test loopt u gedurende 6 minuten in uw eigen tempo in een gang op en neer. Het is de bedoeling dat u zoveel mogelijk afstand aflegt. Voor, tijdens en na de test worden metingen gedaan. Het totale onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

#### Aandachtspunten voor dit onderzoek:

- U mag een wandelstok of rollator gebruiken.
- Uw gebruikelijke medicatie mag u gewoon blijven slikken.
- Twee uur voor de test dient u inspanning te vermijden.
- Gebruik voorafgaand aan de looptest hooguit een lichte maaltijd.
- Zorg voor geschikte schoenen en kleding.

#### Na het onderzoek

U kunt zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

#### Mogelijke complicaties

Deze looptest is in het algemeen een veilig onderzoek. Overleg wel van tevoren met de polikliniek Hart+Vaat Centrum als u een advies heeft gekregen om inspanningen te vermijden.

#### De uitslag

De arts informeert u over de uitslag bij de eerstvolgende afspraak op de polikliniek.



## Contact

Heeft u vragen met betrekking tot uw doorverwijzing, dan kunt u contact opnemen met uw specialist. Bent u verhinderd voor uw afspraak, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Hart+Vaat Centrum.

Voor vragen zijn wij van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 043 - 387 27 27. Tijdens het onderzoek zelf kunt u ook nog vragen stellen aan de hartfunctielaborant.

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)
- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

*Odin: / uitgave: december 2017*

Het Maastricht Hart+Vaat Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg** gaat hand in hand met hoogwaardig **onderzoek** en **onderwijs**.

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie**, **trombose**, **hartritmestoornissen** en **hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)