

## Hartrevalidatie

### Informatiebijeenkomst

U bent na een opname vanwege een hartaandoening of door uw cardioloog op de polikliniek aangemeld voor hartrevalidatie.

#### **Hartrevalidatie**

Hartrevalidatie ondersteunt u bij het herstellen van en omgaan met een hartziekte.

Daarnaast kan het hartrevalidatieprogramma u een antwoord geven op vragen die u hebt over bijvoorbeeld:

- uw leefpatroon;
- seksualiteit;
- stoppen met roken;
- werkhervatting.



Het blijkt dat patiënten die aan een hartrevalidatieprogramma hebben deelgenomen;

- zich sneller beter voelen
- beter functioneren op zowel lichamelijk, psychisch als sociaal gebied
- een gezondere leefstijl hebben
- sneller weer aan het werk gaan.

## Start

Uw hartrevalidatie traject start met een informatiebijeenkomst. Deze bijeenkomst vindt plaats op de polikliniek Hart+Vaat Centrum en is voor u gepland, datum en tijdstip vindt u op bijgevoegde afsprakenbrief. Tijdens de bijeenkomst krijgt u praktische informatie voor thuis en bespreken we de inhoud van het hartrevalidatietraject.

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neem dan contact met ons op.

Hartrevalidatie 043-387 72 36  
bereikbaar dinsdag, woensdag en donderdag van 14.00 tot 15.00 uur

E-mail [hvc.hartrevalidatie@mumc.nl](mailto:hvc.hartrevalidatie@mumc.nl)

## Websites

- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

*Odin 048578/uitgave januari 2019*

Het Maastricht Hart+Vaat Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg** gaat hand in hand met hoogwaardig **onderzoek** en **onderwijs**.

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie**, **trombose**, **hartritmestoornissen** en **hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)