

Hartrevalidatie

Informatiebijeenkomst

U bent na een opname vanwege een hartaandoening of door uw cardioloog op de polikliniek aangemeld voor hartrevalidatie.

Hartrevalidatie

Hartrevalidatie ondersteunt u bij het herstellen van en omgaan met een hartziekte.

Daarnaast kan het hartrevalidatieprogramma u een antwoord geven op vragen die u hebt over bijvoorbeeld:

- uw leefpatroon;
- seksualiteit;
- Stoppen met roken of
- werkhervatting.



Het blijkt dat patiënten die aan een hartrevalidatieprogramma hebben deelgenomen;

- zich sneller beter voelen
- beter functioneren op zowel lichamelijk, psychisch als sociaal gebied
- een gezondere leefstijl hebben
- sneller weer aan het werk gaan.

Start

Uw hartrevalidatie traject start met een informatiebijeenkomst. Deze bijeenkomst vindt plaats op de polikliniek Hart+Vaat Centrum en is voor u gepland, datum en tijdstip vindt u op bijgevoegde afsprakenbrief. Tijdens de bijeenkomst krijgt u praktische informatie voor thuis en bespreken we de inhoud van het hartrevalidatietraject.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neem dan contact met ons op.

Hartrevalidatie 043-387 72 36
bereikbaar dinsdag, woensdag en donderdag van 14.00 tot 15.00 uur

E-mail hvc.hartrevalidatie@mumc.nl

Websites

- www.hartenvaatcentrum.nl
- www.mumc.nl
- www.hartstichting.nl

Odin 048578/uitgave januari 2019

Het Maastricht Hart+Vaat Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg** gaat hand in hand met hoogwaardig **onderzoek** en **onderwijs**.

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie**, **trombose**, **hartritmestoornissen** en **hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

www.hartenvaatcentrum.nl

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl