

# Hartrevalidatie: Fysiotherapie

## De FIT-module

---

Met de verpleegkundige op het Hart+Vaat Centrum Maastricht hebt u afgesproken dat u aangemeld wordt voor de Hartrevalidatie/FIT-module op de afdeling Fysiotherapie van het Maastricht UMC+. De module bestaat uit kracht- en duurtraining om uw grenzen opnieuw te ontdekken en/of eventuele beperkingen te leren accepteren. Tevens verbetert u met deze training uw lichamelijke conditie en kracht.

### Uw eerste afspraak

Draag bij uw bezoek goede wandel- of sportschoenen, zodat u een loop-/wandeltest kunt doen.

Voor uw eerste afspraak meldt u zich bij de balie Revalidatie/Fysiotherapie op niveau O. **Volg hiervoor de route B-0 (paars).**

Hebt u begeleiding nodig vanuit de Serrehal naar de afdeling, dan kunt u zich melden bij de balie van de vrijwilligers (UVV) op het poliplein. Aan de balie van de afdeling Revalidatie/Fysiotherapie hoort u vanuit welke wachtkamer (A t/m H) u wordt opgehaald door uw fysiotherapeut.

### Wat kunt u verwachten?

Uw eerste afspraak is een intakegesprek. U maakt kennis met een fysiotherapeut en er worden een aantal metingen verricht. Wij laten u bijvoorbeeld een loop-/wandeltest doen en meten uw spierkracht. Zo beoordelen we welke ondersteuning u precies nodig hebt en hoe u het beste kunt starten met de FIT-module.

### Wat is de FIT-module?

De module bestaat uit meerdere behandelingen van een uur. Hiervoor traint u gedurende maximaal acht weken twee keer per week in het Maastricht UMC+. Deze trainingen vinden plaats in groepsverband. Onder begeleiding van fysiotherapeuten doet u hier kracht- en duurtrainingen.

### Vergoeding van fysiotherapie in het ziekenhuis

Hartrevalidatie wordt vergoed vanuit het basis-zorgverzekeringspakket. Let hierbij wel op uw verplicht eigen risico.



**Belangrijke aandachtspunten:**

- Neem uw afspraakbrief, uw afsprakenkaartje en uw medicijnlijst altijd mee bij uw trainingsbezoeken.
- Draag goede wandel- of sportschoenen, in verband met de loop-/wandelttest.
- Draag tijdens de training sportkleding of andere gemakkelijke kleding. Er is douchegelegenheid.
- Het MUMC+ is niet aansprakelijk voor verlies van gestolen of vermiste eigendommen. Er zijn garderobekastjes beschikbaar om uw persoonlijke eigendommen veilig op te bergen.
- Bent u verhinderd, annuleer of wijzig uw afspraak dan telefonisch, minimaal 24 uur van tevoren.
- Houdt u tijdens de trainingen aan de instructies van de fysiotherapeut om blessures te voorkomen. Het MUMC+ is niet aansprakelijk voor letselschade of blessures, tenzij er fouten zijn gemaakt door de fysiotherapeut.

**Contact**

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel ons dan gerust: 043-387 71 46.  
Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur

**Websites**

- [mumc.nl](http://mumc.nl)
- [hartenvaatcentrum.nl](http://hartenvaatcentrum.nl)
- [gezondidee.mumc.nl](http://gezondidee.mumc.nl)

Odin 034572 / Uitgave: december 2018

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg** gaat hand in hand met hoogwaardig **onderzoek** en **onderwijs**.

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie**, **trombose**, **hartritmestoornissen** en **hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)