

Hartrevalidatie

Met uw behandelend arts hebt u besproken om deel te nemen aan hartrevalidatie van het MUMC+. Op dit blad vindt u informatie over hartrevalidatie, wie er in aanmerking komt en de programma onderdelen.

Hartrevalidatie

Hartrevalidatie ondersteunt u bij het herstellen van, en omgaan met, een hartziekte. Daarnaast kan het hartrevalidatieprogramma u helpen een antwoord te geven op vragen die u hebt over bijvoorbeeld uw leefpatroon, seksualiteit, stoppen met roken, werkhervatting of WAO .

Het blijkt dat patiënten, die aan een hartrevalidatieprogramma hebben deelgenomen zich sneller beter voelen, beter lichamelijk, psychisch en sociaal functioneren, een betere leefstijl hebben en sneller weer aan het werk gaan.

Hartrevalidatie is bedoeld voor patiënten na:

- klachten van pijn op de borst;
- een (dreigend) hartinfarct;
- een dotterbehandeling;
- een hartoperatie;
- een ICD implantatie.



Aanmelden

Als u in aanmerking komt voor hartrevalidatie, verwijst de cardioloog u door en krijgt u een uitnodiging voor een persoonlijk gesprek met de hart- en vaatverpleegkundige of met de ICD verpleegkundige.

Tijdens dit gesprek bespreekt u met hem/haar welke onderdelen van het hartrevalidatieprogramma u wilt volgen.

De verschillende onderdelen zijn:

- Informatiebijeenkomsten;

Patiënteninformatie

- Lichamelijke revalidatie bij de fysiotherapie;
- Groepsbijeenkomsten om beter psychisch en sociaal te functioneren, bijvoorbeeld omgaan met stress.

Als dat nodig is kan de verpleegkundige u ook verwijzen naar een diëtiste, een maatschappelijk werker of een psycholoog.

Alleen patiënten die in behandeling zijn bij het Hart en Vaat Centrum in het MUMC+ of bij het Hart en Vaat Centrum Parkstad van het MUMC+, komen in aanmerking voor deze hartrevalidatie.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neem dan contact op met:

Hartrevalidatie, Hart en Vaat Centrum

T: 043-387 72 36

E: hvc.hartrevalidatie@mumc.nl

Websites

- www.mumc.nl
- www.hartstichting.nl
- www.stin.nl

Odin: 030109 / Uitgave: augustus 2013

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen.

Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen behoren we tot de Internationale top.

www.hartenvaatcentrum.nl

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl