

Hartoperatie

praktische zaken rondom uw opname

Inleiding

U wordt binnenkort opgenomen voor een operatie aan uw hart. Om u zo goed mogelijk door deze periode heen te helpen zetten wij enkele praktische zaken nog eens voor u op een rijtje. Dit om thuis op uw gemak nog eens alles door te nemen. Daarnaast vragen wij u om van tevoren af te spreken wie uw contactpersoon wordt tijdens uw opname in het ziekenhuis.



Voor de operatie

Energie- en eiwit verrijkt dieet

Met energie- en eiwit verrijkte voeding kunt u uw lichamelijke conditie voor de operatie verbeteren. Hierdoor voelt u zich beter en kunt u de kans op complicaties tijdens en na de operatie verkleinen. U kunt dit doen door bijvoorbeeld kleinere tussenmaaltijden te nuttigen en/of bij voorkeur wat vette producten, omdat deze meer energie leveren. Voorbeelden hiervan zijn volle melk en melkproducten, 48+-kaas, roomboter maar ook producten als noten of zalm.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

Voor de eerste twee dagen neemt u mee:

- Pyjama / nachtkleding
- Ondergoed
- Pantoffels / slippers
- Toiletartikelen
- Voor de dames een goede ondersteunende BH, liefst met voorsluiting (bij operaties via borstbeen).

Hierna kunt u weer ander zaken vanuit thuis laten meebrengen, maar laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis.

Tijdens uw opname

Tijdens uw opname is het belangrijk dat u aangeeft wanneer u pijn ervaart. We kunnen het beleid hierop aanpassen en ervoor zorgen dat u zo min mogelijk pijn ervaart. Wij gaan u ook meermaals door de dag naar uw pijn vragen.

Route van opname, voor- en na de operatie

De dag voor de operatie wordt u opgenomen op verpleegafdeling VED4. Hier komt u ook na de periode op de Cardiovasculaire Care Unit (CCU) C3 weer terug:

Telefoonnummer:	043-3874440	Bezoektijden:	15.45-16.45 uur
	043-3876440		18.15-19.45 uur

Na de operatie gaat u naar de intensive care VEF3:

Telefoonnummer:	043-3874380	Bezoektijden:	14.00-15.00 uur
			19.00-20.00 uur

Patiënteninformatie

Op dag 1 na de operatie gaat u mogelijk naar de Cardiovasculaire Care Unit (CCU) C3:
Telefoonnummer: 043-3874493 Bezoektijden: 14.00-15.00 uur
19.00-20.00 uur

Ook kan het zijn dat u op dag 1 na de operatie rechtstreeks terug gaat naar de verpleegafdeling.

Bovenstaande routing kan afwijken tijdens de opname.

Wij willen u erop wijzen dat er maximaal twee bezoekers per patiënt op de afdeling mogen komen.

Weer naar huis, denkt u aan:

- opvang en ondersteuning vanuit het thuisfront;
- eventueel hulp bij aan- en uittrekken van de steunkousen;
- sociale controle wanneer u alleenstaand bent;
- eventuele hulp bij het halen van de boodschappen;
- revalidatietraject.

Voorziet u tijdens de opname mogelijke problemen wanneer u weer naar huis zou mogen of komt u erachter dat er redenen zijn waardoor u na ontslag niet naar huis kunt, geef dit dan tijdig aan bij de verpleging.

Weer thuis: leefregels

Gedurende zes weken adviseren wij u de volgende leefregels in acht te nemen:

- geen zware dingen tillen (boodschappen);
- geen hond uit laten;
- niet fietsen en/of autorijden;
- niet zwemmen;
- geen zware huishoudelijke werkzaamheden (stofzuigen, ramen zemen, etc.);
- geen steunkousen aan-/uittrekken;
- niet op uw zij liggen.

Let op: De bovenstaande leefregels zijn alleen van toepassing bij operaties via het borstbeen en het weer genezen hiervan. Voor alle overige operatievarianten geldt het advies vanuit de fysiotherapie en/of de hartrevalidatie.

Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, neem dan contact met ons op. We zijn van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 043 387 27 27.

Odin 047327 / uitgave mei 2018

Het Maastricht [Hart+Vaat](#) Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg** gaat hand in hand met hoogwaardig **onderzoek** en **onderwijs**.

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie**, **trombose**, **hartritmestoornissen** en **hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

www.hartenvaatcentrum.nl

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl