

## Hartfalen

### Algemene informatie

U bent in het Maastricht UMC+ (MUMC+) geweest in verband met hartfalen. Hartfalen is een chronische aandoening. In dit blad krijgt u meer informatie over hartfalen, de behandeling en de klachten die zich kunnen voordoen.

#### **Wat is hartfalen?**

Het hart is een spier die als een pomp zorgt dat het bloed onophoudelijk door ons lichaam stroomt. In rust slaat het hart ongeveer 70 keer per minuut (polsslag) en wordt vier tot vijf liter bloed door ons lichaam gestuurd.

Om verschillende redenen kan deze pompfunctie tekortschieten, waardoor er minder bloed bij onze organen, spieren en weefsels komt. Hierdoor treden er klachten op van vermoeidheid, kortademigheid en vochtophoping (in voeten, benen, handen en armen). Dit noemen we hartfalen.

Hartfalen is een chronische aandoening, wat betekent dat de klachten in meer- of mindere mate op gezette tijden terug kunnen komen. De belangrijkste oorzaken zijn een of meerdere hartinfarcten en langdurig bestaande hoge bloeddruk, echter de oorzaak is niet altijd duidelijk. Door nieuwe medicijnen en een betere begeleiding is de kwaliteit van leven en de prognose van mensen met hartfalen aanzienlijk verbeterd.

#### **De behandeling**

U wordt behandeld en begeleid door het hartfalenteam. Dit bestaat uit in hartfalen gespecialiseerde cardiologen en hartfalenverpleegkundigen. Op de dag van uw afspraak meldt u zich bij de aanmeldbalie van de polikliniek Hart+Vaat Centrum op niveau 1 van het Maastricht UMC+ [Volg 5-1 blauw](#).

Op basis van uw klachten en situatie wordt uw behandeling bepaald. Deze bestaat uit medicatie en leefstijladviezen (vocht- en zoutgebruik en bewegen). Afhankelijk van de oorzaak van uw hartfalen wordt de behandeling uitgebreid.



#### **Controle afspraken**

De controles vinden plaats op de polikliniek, in de thuissituatie en/of middels telebegeleiding (zie website Sananet). Indien uw situatie stabiel is, wordt uw huisarts de hoofdbehandelaar en tevens eerste aanspreekpunt.

#### **De cardioloog/hartfalenverpleegkundige/ huisarts/praktijkondersteuner**

- helpt u een zo goed mogelijke kwaliteit van leven te bereiken en ziekenhuisopnames te voorkomen;
- geeft advies ten aanzien van uw leefstijl;
- voert medische controle op de polikliniek of in de thuissituatie uit;
- onderhoudt contacten en verwijst indien nodig door naar een specialist, huisarts, apotheker en andere zorgverleners of instanties.

## Klachten

De meest voorkomende klachten bij hartfalen zijn:

- vermoeidheid;
- oedeem (= vochtophoping in het lichaam);
- ongewenste (snelle) gewichtstoename;
- kortademigheid/heesheid;
- kortademigheid bij platliggen;
- onrust en verwardheid;
- misselijkheid/gebrek aan eetlust/opgeblazen gevoel;
- jeuk, gevoelige huid;
- jicht;
- duizeligheid;
- angst, depressie;
- obstipatie.

Neem contact op met de hartfalenverpleegkundige / praktijkondersteuner bij een toename van een of meerdere van deze klachten.

## Het hartfalenteam

Coördinator hartfalenzorg/ Verpleegkundig specialist

Josiane Boyne

Verpleegkundig specialist

Fabiënne Beckers

Hartfalenverpleegkundige(n)

Ans van Bree

Nicole Feij

Maria Castermans

Jacqueline Jans

Lilianne Moors

Sonja Wijnands

Chantal Reupers

## Contact

Heeft u vragen na het lezen van de informatie van dit blad neem dan gerust contact met ons op.

- Hartfalenverpleegkundige: 043-387 5610 van maandag t/m vrijdag van 09.00-11.30 uur en van 13.00-17.00 uur.
- Polikliniek Hart+Vaat Centrum: 043-387 2727 van maandag t/m vrijdag van 08.00-17.00 uur
- Eerste Hart hulp: 043-3877892 (24 uur bereikbaar)
- Huisartsenpost: 043-3877777 (na 17.00 uur en in het weekend en feestdagen)
- In zeer acute situaties bellen naar 112

## Websites

- [hartenvaatcentrum.nl](http://hartenvaatcentrum.nl)
- [sananet.nl](http://sananet.nl)
- [hartstichting.nl](http://hartstichting.nl)
- [ciro-horn.nl](http://ciro-horn.nl)
- [HeartFailureMatters.org](http://HeartFailureMatters.org)
- [mumc.nl](http://mumc.nl)

*Odin 041730 / uitgave augustus 2018*

Het Maastricht Hart+Vaat Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg** gaat hand in hand met hoogwaardig **onderzoek** en **onderwijs**.

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie**, **trombose**, **hartritmestoomissen** en **hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)



**Maastricht UMC+**  
Hart+Vaat Centrum