

## Glucose ademtest

### Onderzoek op de Functiekamer MDL (Maag- Darm- Leverziekten)

In overleg met uw behandelend arts heeft u afgesproken een glucose ademtest uit te laten voeren. In dit informatieblad leest u alles wat voor u van belang is in verband met dit onderzoek. De test wordt uitgevoerd om na te gaan of er sprake is van overmatige aanwezigheid van bacteriën in de dunne darm.

#### **Vorbereiding**

De dag voorafgaand aan het onderzoek dient u een voorbereidingsdieet te volgen (zie: folder 'Dieetvoorschriften voorafgaande aan functie-onderzoek MDL').

Op de dag van het onderzoek dient u nuchter te blijven. Echter, indien het onderzoek pas na 12.00 uur plaatsvindt, mag u 's ochtends een licht ontbijt nuttigen. Details over dit ontbijt en het voorbereidingsdieet kunt u terugvinden in de folder 'Dieetvoorschriften voorafgaande aan functie-onderzoek'.

Sommige medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test. Indien u antibiotica gebruikt, dient u dit aan uw behandelend arts te melden. Als u medicijnen gebruikt, die niet zonder risico gestopt kunnen worden, zoals bijvoorbeeld medicijnen voor het hart, tegen hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag u deze vroeg in de ochtend met een klein beetje water innemen. Heeft u een gebitsprothese? Dan is het van belang om deze 24 uur voor het onderzoek uitsluitend met tandpasta te reinigen.

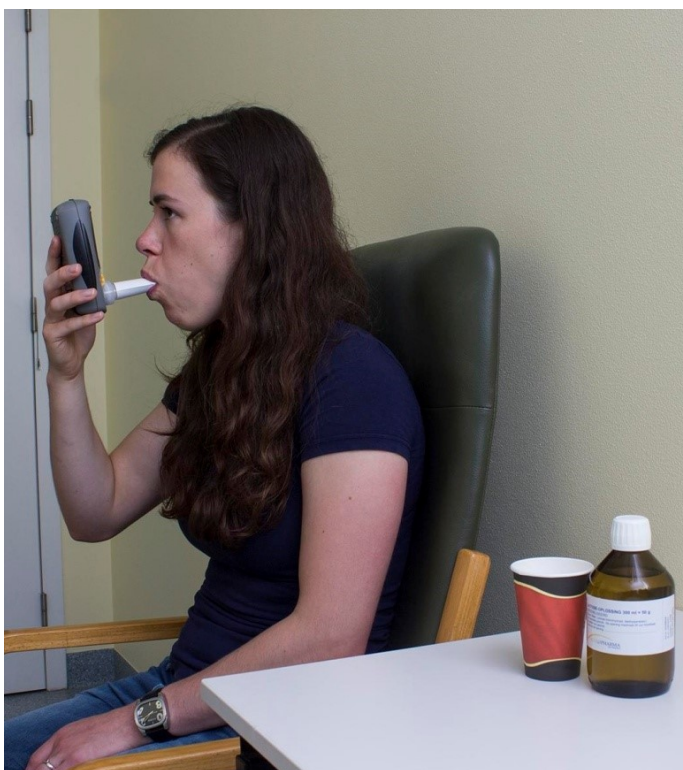
#### **Onderzoek**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de Functiekamer MDL-ziekten op niveau 2 **Volg G2 – groen.**

Om uw uitademingslucht op te vangen, blaast u in een speciaal hiervoor gemaakt opvangreservoir. Na het eerste ademmonster krijgt u een oplossing van glucose (50 gram) in water te drinken.

De test meet de hoeveelheid waterstofgas (H) in de lucht die u uitademt. Waterstofgas (H) wordt door darmbacteriën gemaakt tijdens de afbraak van koolhydraten (suikers). Dit waterstofgas wordt opgenomen door het bloed, passeert de longen en wordt uitgeademd. Waterstofgas is meetbaar met een zogenaamd H-ademanalyse apparaat. Indien er een overmatige aanwezigheid van bacteriën is, zal er veel waterstofgas worden geproduceerd uit de glucose.

Het onderzoek duurt ongeveer drie uur. De uitslag krijgt u van uw behandelend arts volgens afspraak.



1: uitvoeren van de glucose ademtest

## Suikerziekte

Indien u suikerziekte heeft en hiervoor insuline gebruikt, adviseren wij u uw gebruikelijke doseringen van de langwerkende insuline normaal door te gebruiken. Tijdens het onderzoek kunt u na inname van de oplossing met glucose eventueel uw kortwerkende insuline bij spuiten. Let u wel op dat u niet meer dan de helft van uw gebruikelijke dosering bij spuit. Mocht u nog vragen hebben met betrekking tot uw insuline dosering dan verzoeken wij u contact op te nemen met de arts bij wie u voor de suikerziekte onder behandeling bent.

## Mogelijke complicaties

Bij dit onderzoek doen zich gewoonlijk geen complicaties voor.

## Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u bellen met de Functiekamer Maag Darm Leverziekten: 043 – 387 53 61.

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.mdl.mumc.nl](http://www.mdl.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin: 033202 / uitgave april 2018*

---

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)



**Maastricht UMC+**