

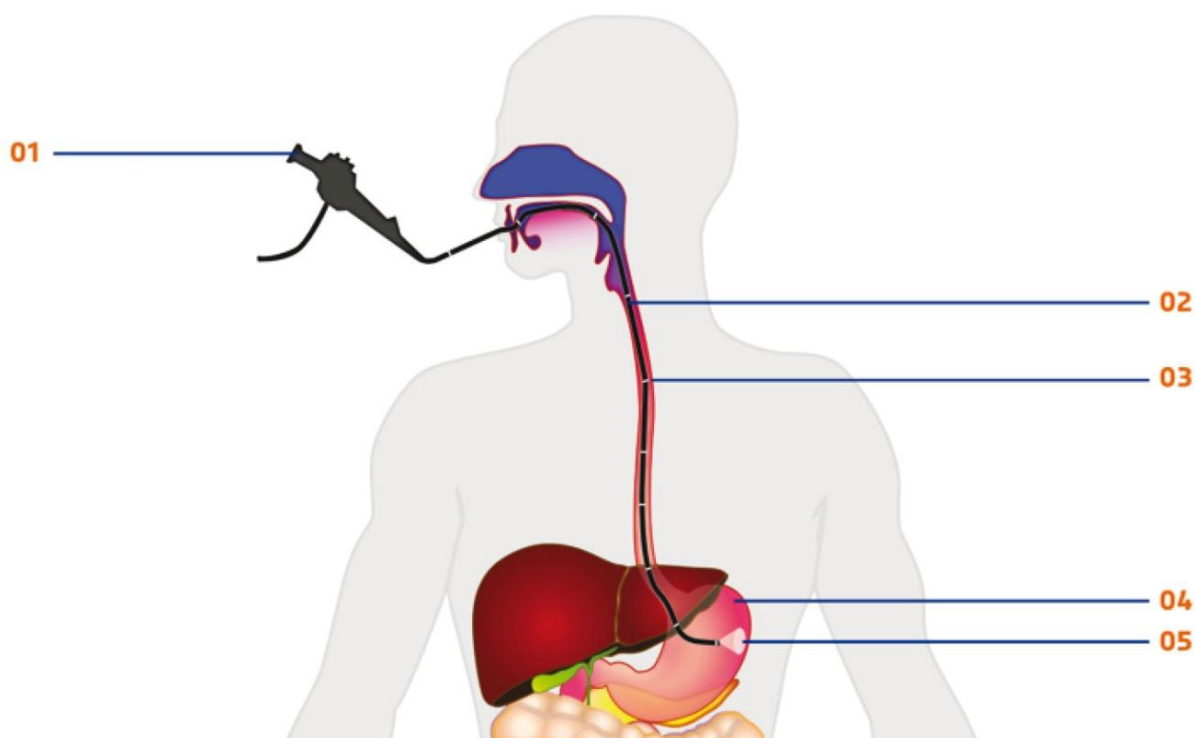
## Gastroscoopie

### Onderzoek van de slokdarm en twaalfvingerige darm

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een gastroscoopie te laten doen. In dit informatieblad vindt u alles wat voor u van belang is in verband met dit onderzoek. Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Endoscopie in het Maastricht UMC+. Volg op het Poliplein lift G naar niveau 2.

#### Wat is een gastroscoopie?

Bij een gastroscoopie bekijkt de arts de binnenzijde van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de twaalfvingerige darm. Hij doet dit met een gastroscoop. Dat is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een klein lampje en een camera die het mogelijk maakt in uw maag en twaalfvingerige darm kijken. Een gastroscoop wordt via de mond ingebracht. Het onderzoek wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of juist uit te sluiten.



**01** Endoscoop **02** Flexibele slang van de endoscoop  
**03** Slokdarm **04** Maag **05** Licht uit endoscoop

1: Gastroscoopie © Van der Zon - Visueel  
Deze illustratie is met toestemming overgenomen van de Maag Lever Darm Stichting.

#### Vorbereiding

Voordat het onderzoek plaatsvindt, stelt u de behandelend arts op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hij bespreekt met u of u tijdelijk met bepaalde medicijnen moet stoppen. Vooral medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden worden vaak tijdelijk gestopt, zoals Sintrom-mitis®, Marcoumar® en Plavix®. Bij het gebruik van Sintrom-mitis en Marcoumar moet voorafgaand aan

het onderzoek altijd de bloedstolling (INR) bepaald worden. Met aspirine of acetylsalicylzuur hoeft meestal niet gestopt te worden.

Een gastroscopie kan alleen worden uitgevoerd als de slokdarm en maag leeg zijn. Vanaf 24.00 uur mag u daarom niets meer eten of drinken. Wanneer het onderzoek in de middag plaatsvindt, kunt u 's morgens nog een licht ontbijt gebruiken. Onder een licht ontbijt wordt verstaan: één beschuit en één kop thee. Dit moet minimaal zes uur voor het onderzoek genuttigd zijn.

## Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de locatie waar u een afspraak heeft aan de balie van de afdeling Endoscopie.

In de onderzoekskamer krijgt u uitleg over het onderzoek en heeft u de mogelijkheid om vragen te stellen. Soms krijgt u een drankje dat eventuele schuimvorming in de maag tijdens het onderzoek helpt voorkomen. Omdat een vreemd voorwerp in de keel een kokhalsreflex kan opwekken, wordt uw keel met een spray (lidocaïne) verdoofd. Hierdoor wordt die reflex zoveel mogelijk tegengegaan.

Als u een pijnstiller en/of ontspanningsmiddel gekregen heeft, krijgt u een infuusnaaldje in de arm. Via een knijpertje op uw vinger of aan uw oor controleert de arts gedurende het hele onderzoek uw hartslag en ademhaling.

Tijdens een gastroscopie ligt u op uw linkerzijde op de onderzoeksbank. Als u een gebitsprothese heeft, moet u die uitdoen. Een verpleegkundige plaatst een bijtring tussen uw kaken om zowel uw gebit als de gastroscoop te beschermen. De arts brengt de gastroscoop door de ring in uw keel. Vervolgens zal hij u vragen om te slikken. Doordat u de flexibele slang als het ware inslikt, komt hij gemakkelijk in de slokdarm terecht. Vanaf dit punt bestuurt de arts de gastroscoop verder. Gedurende de ingreep wordt lucht ingeblazen waardoor de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm beter bekeken kunnen worden. Dit zorgt er echter voor dat u last kunt hebben van een opgeblazen gevoel en dat u boeren laat tijdens het onderzoek. Dat is heel normaal, u hoeft zich hier niet voor te schamen.

Een gastroscopie duurt ongeveer 15 minuten. Afhankelijk van wat de arts ziet, kan hij ook een stukje weefsel weghalen.

### *Wegnemen van stukjes weefsel*

Bij afwijkingen van het slijmvlies kan de arts stukjes weefsel wegnemen voor onderzoek. Dit is niet pijnlijk, maar veroorzaakt soms een beetje bloedverlies. Het duurt ongeveer vijf werkdagen voordat de uitslag van dit onderzoek bekend is. De uitslag wordt naar uw huisarts of specialist gestuurd die het resultaat met u bespreekt.

In het Maastricht UMC+ worden artsen opgeleid tot maag- darm- leverarts (MDL-arts). Het kan voorkomen dat een MDL-arts in opleiding bij u het onderzoek verricht. Deze arts wordt altijd bijgestaan door een ervaren MDL-arts.

## Mogelijke complicaties

Hoewel een gastroscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er in een enkel geval complicaties optreden.

Wanneer er nog voedsel in uw maag aanwezig is, kunt u zich verslikken in voedsel dat tijdens het onderzoek wordt 'opgeboerd'. Als het voedsel in de luchtpijp komt, kan er bovendien een luchtweginfectie optreden.

Krachtig opboeren tijdens het onderzoek kan soms een lichte beschadiging van het slijmvlies in het onderste gedeelte van de slokdarm veroorzaken. Dit kan een lichte bloeding tot gevolg hebben.

Wanneer de gastroscopie moeizaam de keel passeert of er vernauwingen in de slokdarm zijn, kan een scheurtje in de slokdarm ontstaan.

## Nazorg en uitslag

De uitslag van eventueel weefselonderzoek is niet direct beschikbaar. Dit duurt ongeveer vijf werkdagen. De uitslag wordt naar uw huisarts of specialist gestuurd die het resultaat met u bespreekt.

Wanneer de keel verdoofd is, neemt de kans op verslikken toe. Het is daarom beter pas een half uur na afloop van het onderzoek te beginnen met eten en drinken. Ook kunt u een rauw gevoel in de keel ervaren. Dit gevoel verdwijnt meestal vrij snel.

Als u na het onderzoek thuis klachten krijgt, kunt u contact opnemen met het ziekenhuis. U belt dan een van onderstaande telefoonnummers:

Afdeling Endoscopie : 043 - 387 77 00 (op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur).  
Spoed Eisende Hulp (SEH) : 043 - 387 67 00 (na 16.30 uur en in het weekend)  
Vraag naar de dienstdoende internist of MDL-arts.

## Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of bellen met de afdeling Endoscopie van het Maastricht UMC+:  
043 - 387 77 00.

## Websites

- [www.mdl.mumc.nl](http://www.mdl.mumc.nl)
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.mlds.nl/onderzoeken/gastroscopie/](http://www.mlds.nl/onderzoeken/gastroscopie/) Maag Lever Darm Stichting

*Odin: 031359 / uitgave: februari 2014*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)