

Fysiotherapie bij hartrevalidatie

De FIT module

Naar aanleiding van uw intakegesprek voor hartrevalidatie op het Hart en Vaat Centrum Maastricht heeft de verpleegkundige samen met u afgesproken u aan te melden voor de Hartrevalidatie/FIT module op de afdeling Fysiotherapie van het Maastricht UMC+.

Uw afspraak

Op de dag van uw afspraak meldt u zich bij de balie Revalidatie/Fysiotherapie (volg [route B-0 paars](#)). De afdeling bevindt zich op niveau 0. Hebt u begeleiding nodig vanuit de Serrehal naar de afdeling, maak dan gebruik van de diensten van de Unie Van Vrijwilligers (UVV). U vindt de UVV op het poliplein.

Bij de balie wordt u verteld in welke wachtkamer (A t/m H) u kunt plaatsnemen. Hier wordt u vervolgens door een fysiotherapeut(e) opgehaald.



Wat kunt u verwachten?

De eerste afspraak is een intakegesprek. Tijdens dit gesprek maakt u kennis met 'n fysiotherapeut. Daarnaast worden er een aantal metingen verricht om uw hulpvraag te verduidelijken en het startpunt van de behandeling vast te stellen. Bijvoorbeeld een loop/wandeltest en spierkrachtmetingen.

Afhankelijk van de hulpvraag start u met de FIT module. Deze module bestaat uit meerdere behandelingen van een uur verspreid over maximaal acht weken. U komt twee keer per week naar het Maastricht UMC+ en traint in groepsverband onder begeleiding van fysiotherapeuten. De training bestaat uit kracht en duurtraining, waardoor u uw grenzen herontdekt en/of eventuele beperkingen leert accepteren. Tevens verbetert uw conditie en kracht ook door de training.



Vergoeding van fysiotherapie in het ziekenhuis
Hartrevalidatie wordt vergoed vanuit het basispakket (let hierbij wel op het verplicht eigen risico).

Belangrijk

- Neem deze afspraakbrief en uw afsprakenkaartje altijd mee.
- Neem uw medicijnlijst mee.
- Draag goede wandel of sportschoenen, dit in verband met de loop/wandeltest.
- Sportkleding of gemakkelijk zittende kleding is gewenst.
- Om uw persoonlijke eigendommen veilig op te bergen zijn er garderobekastjes beschikbaar.
- Er is douchegelegenheid.

- Bent u verhinderd dan vragen wij de afspraak minimaal 24 uur van tevoren te annuleren of te laten wijzigen.
- Tijdens uw sessie met de fysiotherapeut is het van belang dat u zich houdt aan de gegeven instructies om blessures te voorkomen.
- Het MUMC+ is niet aansprakelijk voor verlies van gestolen of vermiste eigendommen.
- Het MUMC+ is niet aansprakelijk voor letselschade/blessure, tenzij er een fout door de fysiotherapeut is gemaakt.

Klachtenopvang MUMC+

Bent u niet tevreden over de gang van zaken, maak dit eerst bespreekbaar met betreffende behandelaar of afdelingshoofd, bent u nog niet tevreden dan kunt u altijd een klacht indienen. Voor meer informatie over de mogelijkheden staan de medewerkers bij het Patiëntenvoorlichtingscentrum in de Serrehal u graag te woord.

Route en Parkeren Voor informatie over route en parkeren zie: <http://www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/praktisch/route-en-parkeren>. Bent u aantoonbaar slecht ter been, dan kunt u gebruik maken van de parkeergelegenheid van de Revalidatie/Fysiotherapie afdeling. Volg hiervoor de bordjes Revalidatie/Dialyse.

Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen dan beantwoorden wij deze graag. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Telefoon: 043-387 71 46.

Websites

- www.mumc.nl
- www.hartenvaatcentrum.nl
- <http://wiki.mumc.nl/fysiotherapie>
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 034572 / Uitgave: april 2015

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen.

Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen behoren we tot de Internationale top.

www.hartenvaatcentrum.nl

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl