

## Fysiotherapie bij uw rugoperatie

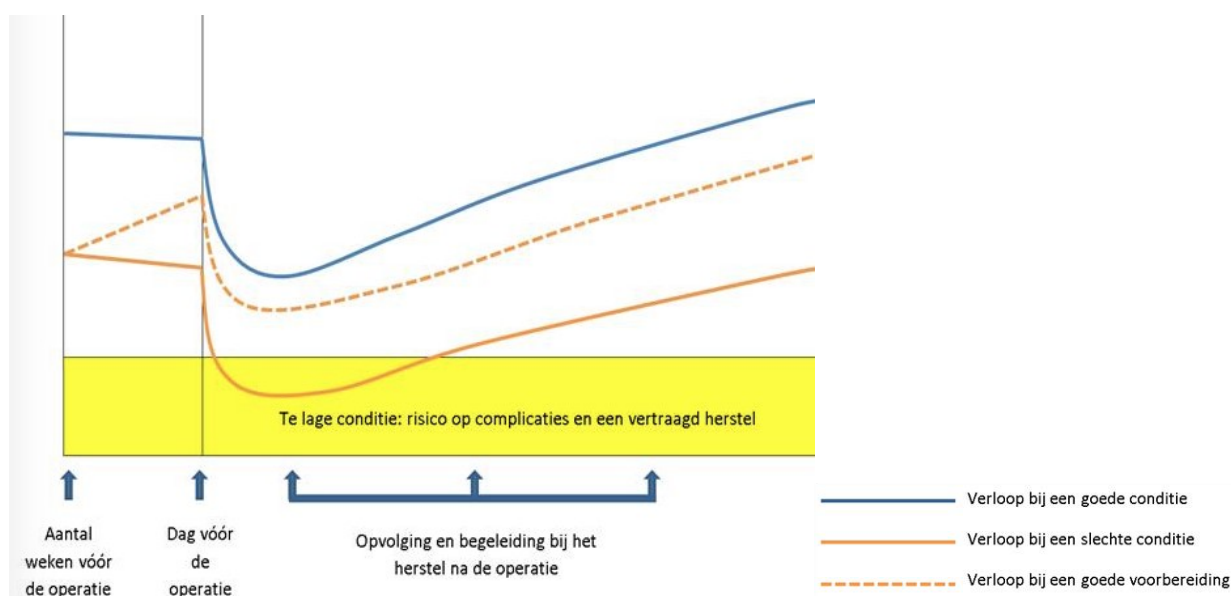
### Preoperatieve screening als voorbereiding op uw herstel

Binnenkort ondergaat u een rugoperatie in het Maastricht UMC+. Hoe beter uw lichamelijke conditie voor de operatie is, hoe sneller en beter u herstelt. In deze tekst krijgt u informatie over het belang van een goede conditie en de begeleiding die u van de fysiotherapeut kunt verwachten.

#### Fit de operatie in

- Een goede conditie vóór de operatie helpt om goed en sneller te herstellen van de operatie. Daarom meet de fysiotherapeut samen met u voor de operatie uw algehele fitheid in een preoperatieve screening.
- De uitslag van die meting bespreekt de fysiotherapeut met u.
- Ook krijgt u advies van de fysiotherapeut over hoe u uw conditie voor de operatie kunt behouden en/of verbeteren.

In onderstaande afbeelding ziet u welke invloed uw conditie heeft op uw herstel.

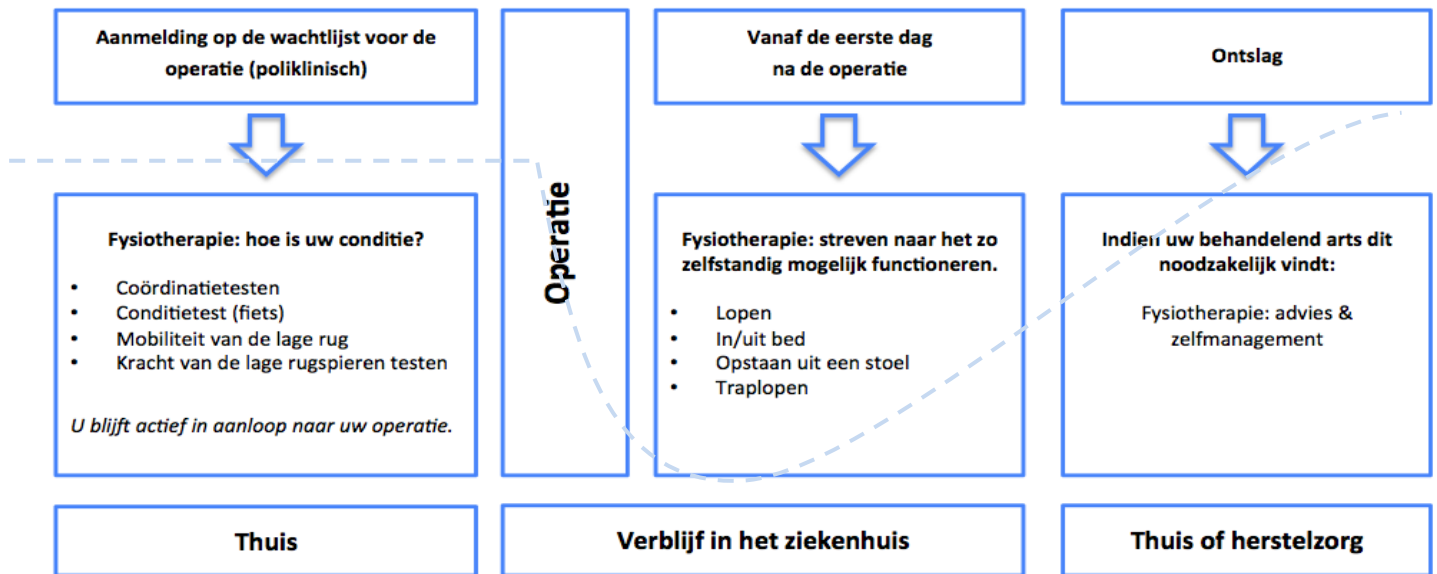


Afbeelding 1: Het belang van uw conditie.

#### De begeleiding van de fysiotherapeut

**Voor uw operatie** heeft u een afspraak bij de fysiotherapeut voor het meten van uw conditie. Deze screening duurt 40 minuten en vindt enkele weken voor uw operatie plaats, indien mogelijk aansluitend aan het verpleegkundig gesprek. Tijdens de screening worden onder andere uw spierkracht gemeten en uw conditie en coördinatie getest (zie afbeelding 2).

**Na uw operatie** komt de fysiotherapeut in het ziekenhuis bij u langs om u te begeleiden bij uw herstel. U oefent samen met de fysiotherapeut, en nadien zelfstandig, om uw dagelijkse activiteiten weer op te pakken, zoals het in- en uit bed komen, lopen en traplopen.



Afbeelding 2: Wat kunt u verwachten van de fysiotherapie voor en na uw operatie?

## Vorbereiding voor uw fysiotherapeutische screening

- Neem gemakkelijk zittende kleding of sportkleding en gemakkelijke schoenen mee.
- Meld u op de dag van uw afspraak bij de polikliniek orthopedie op het poliplein. Volg hiervoor in het ziekenhuis route 6 (blauw) op verdieping 1. Hier haalt de fysiotherapeut u op na de verpleegkundige screening.

## Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen dan beantwoorden wij deze graag. De afdeling orthopedie is bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Mieke van de Wall

Specialistisch verpleegkundige

SPINE centrum Maastricht MUMC+

Tel: 043-3876543, vragen naar sein 6751

Email: spinecentrum.maastricht@mumc.nl

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/specialisme/fysiotherapie/over-fysiotherapie](http://www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/specialisme/fysiotherapie/over-fysiotherapie)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 043512, uitgave maart 2017*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)