

## Fysiotherapie bij een buikoperatie

### Vorbereiding en herstel bij kanker in de dikke darm, lever en alvleesklier

Binnenkort ondergaat u een buikoperatie in het Maastricht UMC+ (MUMC+). Uw lichamelijke conditie heeft invloed op deze operatie. Hoe beter uw conditie, hoe sneller en beter u zult herstellen. Op dit blad krijgt u meer informatie over het belang van een goede conditie en de hulp die u van de fysiotherapeut kunt verwachten.

- Een goede conditie vóór de operatie helpt om goed en sneller te herstellen van de operatie. Daarom meet u samen met de fysiotherapeut voor de operatie uw conditie.
- De uitslag van die meting bespreekt de fysiotherapeut met u.
- Ook krijgt u advies van de fysiotherapeut hoe u uw conditie voor de operatie kunt verbeteren.
- Ook na de operatie meet u samen met de fysiotherapeut uw conditie. Deze is meestal slechter dan voor de operatie en daarom start u het beste zo snel mogelijk om uw conditie te verbeteren, zo nodig met de fysiotherapeut.

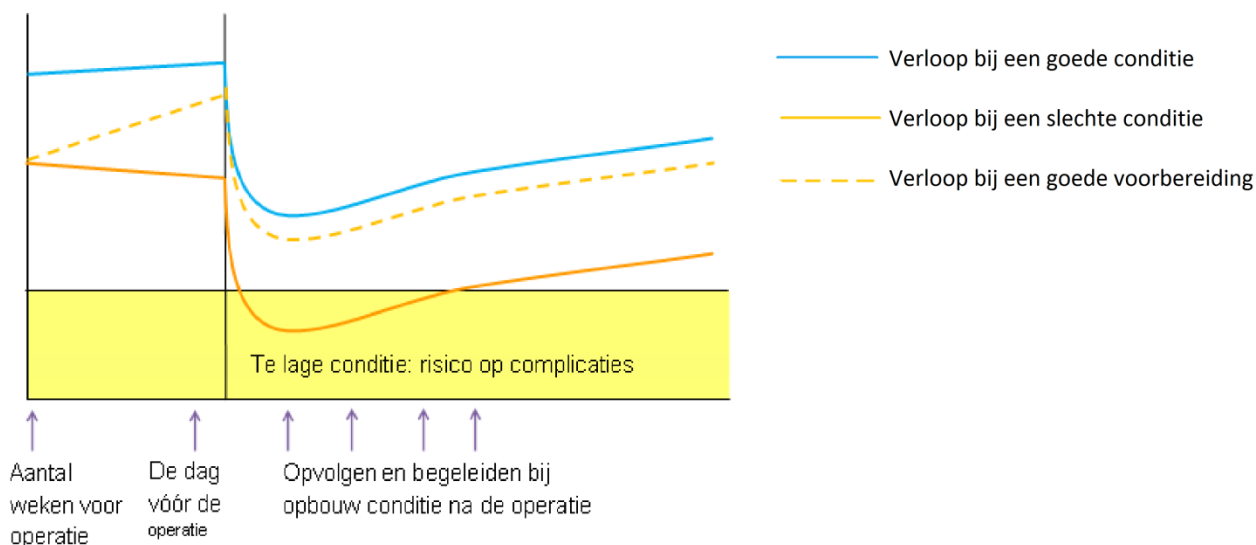
**Meld u op de dag van uw afspraak bij de receptie van de poli Revalidatie/Fysiotherapie, niveau 0. (Volg B-0 paars). Neem vervolgens plaats in wachtruimte D. Hier haalt de fysiotherapeut u op.**

#### Fit de operatie in!

Een goede conditie vóór de operatie helpt om beter en sneller te herstellen van de operatie. In onderstaande grafiek ziet u welke invloed uw conditie heeft op uw herstel.

Uw conditie meet u op verschillende momenten samen met de fysiotherapeut, zoals weergeven in de grafiek. Voor de operatie brengt de fysiotherapeut uw conditie in kaart. Vervolgens bespreekt de fysiotherapeut de uitslag met u en geeft u een advies mee hoe u uw conditie voor de operatie kunt verbeteren.

Na de operatie meet de fysiotherapeut nogmaals uw conditie. In de meeste gevallen is deze slechter dan voor de operatie. Daarom start u zo snel mogelijk met oefenen, zo nodig met een fysiotherapeut, dat gericht is op het zelfstandig functioneren in uw thuis- en leefomgeving.



# Patiënteninformatie

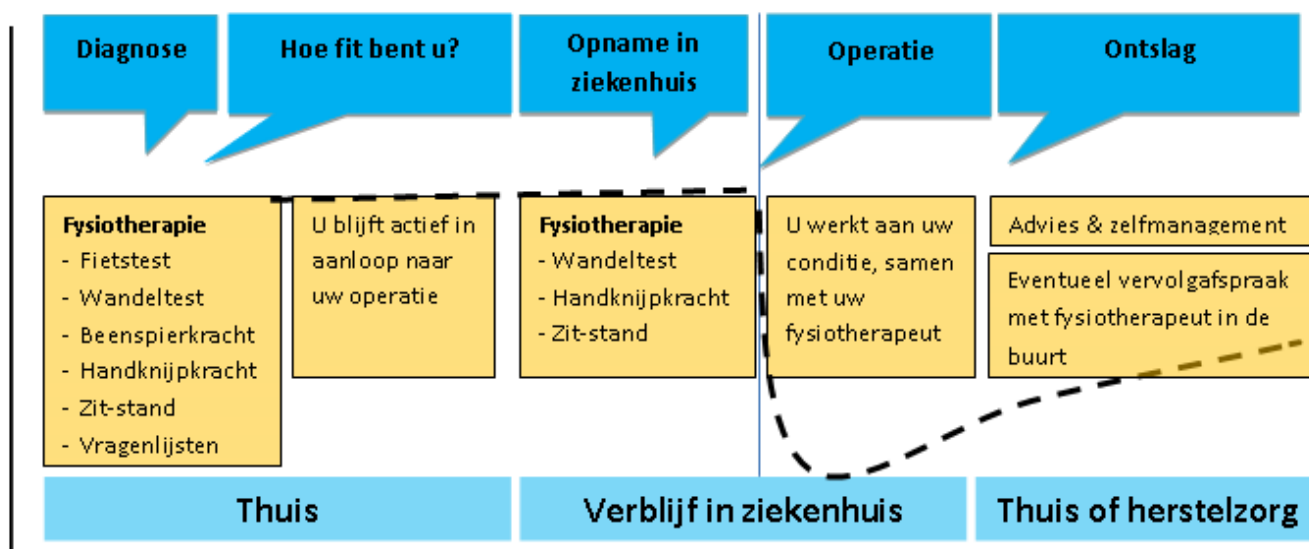
## De begeleiding van de fysiotherapeut

U wordt rondom uw operatie intensief begeleid door de fysiotherapeut.

Voor de operatie heeft u tweemaal een afspraak bij de fysiotherapeut voor het meten van uw conditie:

1. Op de dag van uw polibezoek, een aantal weken voor uw operatie (duur: 30 minuten)
2. Bij opname in het ziekenhuis de dag voor de operatie (duur: 15 minuten)

Na de operatie komt de fysiotherapeut in het ziekenhuis bij u langs om te kijken hoe het gaat met uw herstel. U oefent zelfstandig om uw dagelijkse activiteiten weer op pakken zoals het uit bed komen, wandelen, traplopen en fietsen. De fysiotherapeut ondersteunt u waar nodig.



Afbeelding 2 Wat kunt u verwachten van de fysiotherapie voor en na uw buik operatie.

## Vorbereiding voor uw polibezoek

- Neem gemakkelijke zittende kleding of sportkleding en schoenen mee.
- Er is een mogelijkheid tot omkleden en douchen. Handdoeken zijn aanwezig.
- Opbergkastjes zijn aanwezig voor waardevolle spullen.

## Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen dan beantwoorden wij deze graag. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Telefoon: 043-387 71 46 (vraag naar Aniek Heldens en Christel van Beijsterveld).

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- <http://wiki.mumc.nl/fysiotherapie>
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

Odin 037296 / uitgave maart 2016

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)