

AANBEVELINGEN

voor betere zorg voor mensen met hersenletsel en hun partners



Expertisecentrum Hersenletsel Limburg



Download het volledige onderzoeksrapport via www.hersenletsel limburg.nl.
Stiekema, Winkens, Ponds, de Vugt, van Heugten | 2018

Het Expertisecentrum Hersenletsel Limburg onderzocht in samenwerking met het Alzheimercentrum Limburg de zorgbehoeften van mensen met hersenletsel en hun partners. In groepsinterviews vertelden deelnemers over hun ervaringen met het leven met (een partner met) hersenletsel en met de zorg.



Leren leven met (een partner met) hersenletsel draait om het **hervinden van een balans**, waarbij men een leven leidt dat voldoening geeft, ondanks de gevolgen van het letsel. Belangrijke thema's zijn: aanpassen aan de gevolgen in het dagelijks leven, begrip van anderen en passende zorg.



Het zorgmodel voor hersenletsel onderscheidt de acute, revalidatie- en chronische fase. We stellen voor om de chronische fase te vervangen door **adaptatiefase**. Deze terminologie sluit beter aan bij het actieve psychosociale herstel en benadrukt de noodzaak tot continuïteit van zorg.

AANBEVELINGEN



Casemanagement

Er moet een casemanager zijn: een aanspreekpunt en luisterend oor die praktische tips biedt als dat voldoende is, en doorverwijst en helpt toegang te krijgen tot meer gespecialiseerde zorg als dat nodig is.



Tijdige informatie

Informatievoorziening over de gevolgen en de mogelijkheden tot ondersteuning dient beter aan te sluiten bij de individuele behoeften van de persoon met hersenletsel en de partner, die verschillen over de tijd.



Begrip

Artsen en andere professionals dienen de neuropsychologische gevolgen en de impact daarvan op het dagelijks leven te erkennen, hier alert op te zijn en mensen hierin te horen.



Hulp bij thuiskomst

Er dient begeleiding te zijn bij de overgang van ziekenhuis of revalidatie naar huis, rekening houdend met leefsituatie, beschikbare sociale ondersteuning en draagkracht van de persoon met hersenletsel en diens partner.



Persoonlijke zorg

Begeleiding moet vraag-gestuurd zijn; centraal staan de doelen en mogelijkheden van de persoon met hersenletsel en de partner en het wegnemen van dat wat het doel in de weg staat.



Aandacht voor partners

Partners dienen betrokken te worden bij de behandeling van de persoon met hersenletsel, maar ook begeleid te worden bij de behoeften die zij zelf hebben.



Hulp bij daginvulling

Er zou specifieke begeleiding moeten zijn door een job coach of een vergelijkbare professional, die ondersteunt bij terugkeer naar werk of het vinden van vervangende daginvulling.



Ervaringsdeskundigen in de zorg

De mogelijkheden voor het inzetten van ervaringsdeskundigen naast professionals in de zorg moet verder worden geëxploreerd.



ehl@maastrichtuniversity.nl



www.hersenletsel limburg.nl



www.linkedin.com/company/expertisecentrum-hersenletsel-limburg/



www.twitter.com/LimburgBrain

