

Ergotherapie

Het handelen centraal

Inleiding

Welkom in het Maastricht UMC+. U hebt in overleg met uw arts/specialist besloten om bij de afdeling ergotherapie van het MUMC+ in behandeling te gaan. Deze afdeling is vooral bedoeld voor de diagnostiek en behandeltrajecten van complexe en multidisciplinaire zorg die plaatsvinden in het MUMC+.

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie houdt zich bezig met het dagelijks handelen van de mens en heeft als doel ervoor te zorgen dat u zo goed mogelijk, zelfstandig en veilig mogelijk kunt functioneren in de omgeving waarin u leeft, woont en werkt. De therapie richt zich niet op de vastgestelde ziekte, maar op de gevolgen ervan bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten.

U kijkt met uw ergotherapeut naar problemen die u ervaart bij activiteiten zoals bij: het wassen en aankleden, het opstaan uit een stoel of bed, het verplaatsen binnens- of buitenshuis, het bereiden van een maaltijd, het werk.

Maar het kunnen ook hele andere aandachtspunten zijn. Bijvoorbeeld hoe leert u omgaan met uw energie en waar liggen uw eigen grenzen. Of hoe past u leefregels toe in uw dagelijks leven.



'Door mijn beroerte had ik er moeite mee het overzicht te behouden als ik iets ging doen. Toch vond ik het belangrijk om zelf te kunnen koken. Bij de ergotherapie heb ik geleerd hier structuur in aan te brengen. Ook mijn partner kreeg advies hoe mij hierin te steunen.'

Observatie van een patient in de keuken



'Mijn ergotherapeut heeft mij geleerd hoe ik beter kan omgaan met mijn vermoeidheid. Vroeger deed ik al mijn huishoudelijke taken in de ochtenduren. Nu verdeel ik het beter over de dag, zodat ik ook nog energie over heb om andere dingen te doen.'

Samen inzicht krijgen in de weekplanning.

Wat doet de ergotherapeut?

De ergotherapeut onderzoekt samen met u welke activiteiten u belangrijk vindt en welke problemen u hierbij heeft. Met deze informatie wordt een plan van aanpak gemaakt. Het is de bedoeling dat u deze activiteiten in de toekomst kunt blijven doen door deze te trainen of uw eigen handelen/uw omgeving aan te passen. Regelmatig wordt de voortgang van de therapie met u besproken. Kort samengevat kan een ergotherapiebehandeling bestaan uit de volgende onderdelen: diagnostiek/onderzoek, training/begeleiding, advies/evaluatie.

Wie komt voor ergotherapie in aanmerking?

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen, die als gevolg van een ziekte, trauma of handicap zijn of haar dagelijkse handelingen niet goed kan uitvoeren. Bijvoorbeeld patiënten met: CVA (hersenvloeding of herseninfarct), dementie, chronische pijn, handletsel, hartfalen, kanker, longaandoeningen, neuromusculaire aandoeningen, ziekte van Parkinson of reumatische aandoeningen. Ook uw partner, mantelzorger en andere zorgverleners hebben baat bij ergotherapie. Zij kennen de belemmeringen van het dagelijks handelen en zijn vaak overbelast door hun zorgtaken. Met behulp van adviezen en instructies kunnen zij een betere zorg bieden zonder overbelasting.

Verwijzing ergotherapie?

Als u voor behandeling door een ergotherapeut in aanmerking wilt komen, heeft u een (digitale) verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. De verwijzer beoordeelt of ergotherapie zinvol is. Na afloop van de therapie ontvangt de verwijzer de resultaten.

Als de ergotherapiebehandeling kan plaatsvinden in de eerstelijnszorg of uw voorkeur gaat uit naar een ergotherapiepraktijk in uw regio, kan de afdeling ergotherapie van MUMC+ u helpen bij het vinden van een praktijk waar u terecht kunt.

Contact

Als u nog vragen heeft na het lezen van deze informatie kunt u van maandag tot en met vrijdag contact opnemen met de afdeling Ergotherapie van 8.30 uur tot 17.00 uur.

T: 043-387 79 15.

E: info.ergotherapie@mumc.nl

Website

- www.mumc.nl
- www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/specialisme/ergotherapie
- www.ergotherapienederland.nl

Bezoek afdeling ergotherapie en vergoeding ergotherapie: zie folder 'Bezoek afdeling ergotherapie en vergoeding ergotherapie'