

# Elektrofysiologisch onderzoek (EFO) en ablatie

## Leefregels na onderzoek en behandeling bij hartritmestoornissen

U heeft in het Maastricht Hart+Vaat Centrum een elektrofysiologisch onderzoek en/of ablatiebehandeling ondergaan. Op dit informatieblad kunt u lezen waar u thuis op moet letten en wat u kunt doen als zich problemen voordoen.

Afhankelijk van de ingreep en uw persoonlijke conditie is de verwachting dat u na een week weer voldoende hersteld bent om uw dagelijkse activiteiten op te pakken.

### Weer thuis

- 24 uur na het onderzoek mag u weer douchen en de eerste vier dagen mag u niet in bad of in de sauna. Wees voorzichtig met de insteekopening.
- Is er een Angio-Seal (plugje in de liesslagader) geplaatst, draag dan de eerste 3 maanden de Angio-Seal patiëntenkaart altijd bij u.
- De eerste week na een ablatiebehandeling adviseren wij u om het rustig aan te doen. Til niet zwaarder dan vijf kilo en beweeg niet intensief. Wees voorzichtig met bijvoorbeeld traplopen, stofzuigen, ramen zemen, fietsen en sporten.
- Ga de eerste 3 dagen niet autorijden en fietsen. Tijdens autorijden en fietsen kan er druk op de lies ontstaan met het risico op een nabloeding.



### Wondverzorging

- De pleister in de liesregio mag u 's avonds zelf verwijderen.
- Als de insteekopening nog nat is, dep deze dan voorzichtig droog en breng een nieuwe pleister aan. Door een vochtige pleister kan een infectie van het wondje optreden.
- Verlies van een paar druppels bloed uit de prikplaats is onschuldig.
- Bij blijvend bloedverlies, gevoelloosheid, pijn en huiduitslag moet u contact opnemen met uw huisarts.

### Onschuldige klachten

- Uw lies kan blauw verkleuren. De blauwe plek kan van kleur veranderen en zich wat uitbreiden over het bovenbeen. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Dit verdwijnt meestal binnen twee weken.
- Een trekkend gevoel in de lies is normaal en past bij een normaal herstel van de wond.

### Mogelijke complicaties en klachten

Een elektrofysiologisch onderzoek en ablatie behandeling kan soms gepaard gaan met complicaties. Welke complicaties kunnen optreden tijdens of na de behandeling heeft u met uw arts besproken en kunt u lezen in het blad [‘Elektrofysiologisch onderzoek \(EFO\) en ablatie, onderzoek en behandeling bij hartritmestoornissen’](#), [‘Diagnostisch elektrofysiologisch onderzoek \(EFO\), onderzoek bij hartritmestoornissen’](#) of [‘Pulmonaal venen isolatie \(PVI\), behandeling van boezemfibrilleren’](#).

Wanneer u thuis één of meerdere van de onderstaande klachten ervaart, raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts of verpleegafdeling D4. Bel in geval van spoed 112.

- Huiduitslag, galbulten, zwelling van de slijmvliezen, ademhalingsmoeilijkheden, duizeligheid. Dit kan wijzen op een overgevoelighedsreactie/allergische reactie.
- (Toenemende) zwelling van uw lies. Dit kan wijzen op een bloeding.
- Krachtsverlies, verlamingsverschijnselen, gevoelsstoornissen, problemen met uw zicht. Dit kan wijzen op een TIA of beroerte.
- Kortademigheidsklachten, dit kan verschillende oorzaken hebben.
- Koorts, koude rillingen, dit kan wijzen op een infectie.
- Pijn op de borst, pijn in de maagregio, dit kan verschillende oorzaken hebben.
- Problemen/pijn bij slikken, voedselpassagestoornissen, misselijkheid, (bloed)braken, dit kan wijzen op een complicatie ter plaatse van uw, naast het hart gelegen, maag of slokdarm.
- Hartritmestoornissen, ook na een ablatie kunt u nog voor u al dan niet bekende hartritmestoornissen krijgen.

Bij klachten die niet in deze lijst staan of bij twijfel kunt u natuurlijk ook gerust contact opnemen.

## Contactgegevens

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op:

Eerste Hart Hulp (EHH)

043-387 78 92

Verpleegafdeling D4

043-387 44 40 / 043-387 64 40

## Websites

- [mumc.nl](http://mumc.nl)
- [hartenvaatcentrum.nl](http://hartenvaatcentrum.nl)
- [hartstichting.nl](http://hartstichting.nl)
- [gezondidee.mumc.nl](http://gezondidee.mumc.nl)

*Odin 042123 / uitgave mei 2018*

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen.

Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)