

# Egalisering van de gezichtshuid

## Door middel van een TCA-peeling

Een TCA-peeling wordt toegepast om oppervlakkige lijntjes in het gezicht te verzachten en verkleuringen van de huid te verminderen. De peeling geeft een sterk verfrissend effect wanneer de huid oneffen oogt of onregelmatig van structuur is, bijvoorbeeld door acnelittekens.



*Egaliseren van de gezichtshuid*

Bij de TCA-peeling wordt gebruikgemaakt van de stof trichloorazijnzuur. Deze stof maakt de 'watermantel' van de eiwitten van de huid kapot. Daardoor slaan de eiwitten neer en gaat de cel dood. Door de oppervlakkige huidlagen op die manier te laten afsterven, wordt de huid gedwongen een nieuwe huidlaag aan te maken. Deze vormt zich onder de 'dode' huidlagen. Zodra deze huidlagen worden afgestoten, is daaronder een nieuwe huid met betere structuur en egalere pigmentatie gevormd.

Nadat uw huid hersteld is, ziet deze er aanmerkelijk gladder, zachter en frisser uit. Een TCA-peeling is intensiever dan die met glycolzuur, zoals die ook wel bij schoonheidsspecialistes gebruikt wordt. U komt voor behandeling bij de polikliniek Dermatologie op niveau 1 van het Maastricht UMC+.

[Volg 7-1 blauw.](#)

### Consult

De arts zal tijdens het eerste consult onderzoeken of uw huid geschikt is voor een peeling. U krijgt vervolgens de gelegenheid om uw wensen, klachten en vragen te bespreken. De arts beantwoordt al uw vragen en informeert u zo volledig mogelijk over de behandeling, het te verwachten resultaat en de mogelijke complicaties. Bij twijfel over het effect van de behandeling, zal dit eveneens met u besproken worden.

### Vorbereiding

**Foto's** - Vóór de behandeling maken wij foto's voor in uw medisch dossier. Hiermee kunnen u en uw behandelend arts het resultaat na de behandeling goed beoordelen.

**Medicatie en allergieën** - Het is belangrijk uw medicijngebruik van tevoren te melden aan uw arts. Dit geldt ook voor uw allergieën voor bepaalde geneesmiddelen of lidocaïne.

**Zwangerschap** - Over het gebruik van trichloorazijnzuur tijdens de zwangerschap of het effect bij borstvoeding zijn weinig gegevens bekend. Wij raden daarom een TCA-peeling tijdens de zwangerschap of de periode van het geven van borstvoeding af.

**Ontharen en scrubben** - In de week voor de behandeling mag u het gebied dat behandeld gaat worden niet meer epileren, harsen of exfoliëren (scrubben).

**Zonnebrandcrème** - Om het risico op pigmentstoornissen te beperken, adviseren wij vanaf 1 maand vóór tot 6 weken na de behandeling niet in de zon te komen. Gebruik van een zonnebank is eveneens

niet toegestaan. Gebruik tijdens de hele periode bovendien dagelijks een zonnebrandcrème met factor SPF 50 met UVA-bescherming en breng deze om de 2 uur aan wanneer u naar buiten gaat.

## De behandeling

Nadat de huid is gereinigd en voorbereid, wordt het trichloorazijnzuur op de huid aangebracht. Dit veroorzaakt een intens brandend gevoel. Dit gevoel zal na enkele minuten verminderen. Ter verzachting wordt er een natte handdoek op de behandelde huid geplaatst en vermindert het pijnlijke gevoel snel. Daarna wordt een speciale zalf op de huid aangebracht die aanvankelijk alleen enigszins rood is. U kunt na de behandeling direct naar huis.

## Na de behandeling

- Als u last hebt van napijn, mag u een pijnstiller gebruiken.
- Na 24 uur is het branderige gevoel bijna altijd verdwenen en begint de huid droog en strak aan te voelen.
- Uw huid zal rood en enigszins gezwollen zijn. Bij sommige mensen kan dit zelfs extreem zijn, waardoor bij het ontwaken de ogen 'dicht' kunnen zitten. Dit is niet gevaarlijk en het verdwijnt spontaan in 1 tot 2 dagen.
- Na 2 tot 4 dagen beginnen de bovenste huidlagen te verkleuren en los te laten. Na 4 tot 7 dagen is de hele huid vervangen en voelt zij weer normaal aan.
- U mag na de ingreep gewoon douchen.
- In de eerste dagen na de ingreep bent u niet toonbaar. De meeste mensen gaan na 5 tot 7 dagen weer aan het werk.
- De huid kan dan nog roze zijn en moet goed beschermd worden tegen zonlicht. Wij adviseren de huid ten minste nog 6 weken na de behandeling goed te beschermen tegen de zon, omdat de behandelde huid gevoeliger is voor zonlicht. Dit kunt u doen door direct zonlicht te vermijden en zich bovendien iedere keer als u naar buiten gaat goed en herhaaldelijk in te smeren met een goede zonnebrandcrème (SPF 50).

## Het resultaat

Nadat uw huid hersteld is, ziet ze er aanmerkelijk gladder, zachter en frisser uit. Voor een optimaal effect moet de behandeling soms 1 of 2 keer herhaald worden. Dit kan over het algemeen al na een maand. Gemiddeld zal het effect 2 tot 3 jaar aanhouden. De duur van het resultaat is afhankelijk van het verouderingsproces van de huid dat ook na de behandeling doorgaat. Dat proces wordt mede bepaald door erfelijke factoren. Overmatig zonlicht en roken hebben een nadelige invloed op het resultaat.

## Complicaties en risico's

Een TCA-peeling is doorgaans een veilige behandeling. In zeldzame gevallen kunnen er toch bijwerkingen optreden zoals:

- pigmentverschuivingen (de behandelde huid kan tijdelijk of blijvend donkerder of lichter van kleur worden);
- tijdelijke roodheid.

Neem in ieder geval contact op met het ziekenhuis bij:

- heftige pijn die niet verdwijnt of erger wordt na het gebruik van paracetamol;
- gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38 °C (via de anus gemeten);
- ongerustheid of twijfel.

Deze informatie is ter voorbereiding en een aanvulling op het gesprek met de arts. Deze beschrijving kan echter nooit volledig zijn voor iedere individuele situatie. Plastische en esthetische chirurgie zijn geen exacte wetenschap; u kunt aan deze informatie dan ook geen garanties ontlenen voor het eindresultaat van uw behandeling.

## Contact

De arts zal uw eventuele vragen tijdens het spreekuur graag met u doornemen. Het kan dan handig zijn uw vragen van tevoren op papier te zetten. Hebt u na het lezen van bovenstaande tekst nog vragen, neem dan contact met ons op.

Esthetisch Centrum

043 - 387 23 90 (tijdens kantooruren)

Spoedeisende Hulp (SEH)

043 - 387 67 00 (buiten kantooruren; vraag naar de dienstdoende arts)

E-mail:

[esthetischcentrum@mumc.nl](mailto:esthetischcentrum@mumc.nl)

## Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.esthetischcentrum.mumc.nl](http://www.esthetischcentrum.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 041663 / uitgave oktober 2016*

---

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)