

## Een afwijking in de borst en/of oksel

### Informatie over de Mamma polikliniek

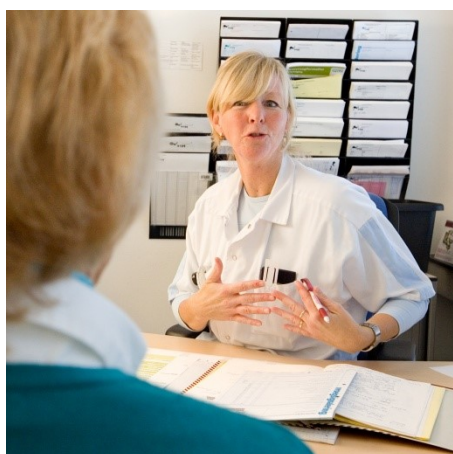
---

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de Mamma polikliniek [mamma = borst] van het Oncologiecentrum, in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM)/Maastricht Universitair Medisch Centrum+ (MUMC+).

#### Het Oncologiecentrum

Misschien schrikt u: waarom moet ik naar het Oncologiecentrum, terwijl er in mijn situatie misschien helemaal geen sprake is van borstkanker, maar van een goedaardige afwijking in de borst? De reden dat u bij ons terechtkomt, is dat in het Oncologiecentrum een mammateam, bestaande uit specialisten en verpleegkundigen, aanwezig is dat gespecialiseerd is op het gebied van goedaardige én kwaadaardige borstafwijkingen. Binnen de polikliniek werkt dit mammateam samen om tot een snelle en goede diagnose en een optimale behandeling te komen.

Doordat de verschillende zorgverleners dicht bij elkaar in de buurt zitten, nauw samenwerken en regelmatig overleggen, verwachten wij dat u minder vaak naar het ziekenhuis hoeft te komen en dat de wachttijden korter zijn.



#### De Mamma polikliniek

Omdat we er naar streven u zo snel mogelijk duidelijkheid te geven wordt een aantal onderzoeken na elkaar gepland. Dit betekent dat een bezoek aan de polikliniek een hele ochtend kan duren. Soms lukt het niet om in één ochtend of middag het diagnostisch onderzoek af te ronden. Dan moeten we voor specifiek aanvullend onderzoek een nieuwe afspraak voor u maken.

Onze spreekuren worden volgens afspraak gepland. We proberen ons zoveel als mogelijk te houden aan deze tijdsafspraken. Soms komt het echter voor dat een spreekuur door onvoorziene omstandigheden (bijvoorbeeld een spoedpatiënt) uitloopt. We doen ons best om dit zoveel als mogelijk te beperken.

#### De afspraak

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij balie Oost of West van het Oncologiecentrum. U wordt vriendelijk verzocht om het volgende mee te nemen:

- indien u bent doorgestuurd vanuit het bevolkingsonderzoek dan krijgt u van de huisarts een vragenlijst. Deze vult u thuis volledig in en neemt u mee;
- eventueel een verwijsbrief van uw huisarts of behandelend specialist;
- patiëntenpasje. Heeft u geen patiëntenpasje, dan kunt u dit laten maken bij Patiëntenregistratie op het Poliplein in hoofdgebouw van het ziekenhuis.

Dit eerste bezoek aan de Mamma polikliniek is voor u heel spannend. U krijgt veel informatie en het is belangrijk om deze met een naaste te kunnen delen en verwerken. Daarom is het raadzaam om iemand mee te nemen.

#### Anamnese en lichamelijk onderzoek

U wordt eerst door de verpleegkundig specialist of mammacare verpleegkundige gezien. Zij

nemen met u een vragenlijst door over de aard van de klacht en uw medische voorgeschiedenis. Daarna wordt u lichamelijk onderzocht op de aanwezigheid van een eventuele voelbare afwijking in uw borst en oksel (lymfeklieren). Naar aanleiding van dit onderzoek wordt met u besproken welke vervolgonderzoeken nodig zijn om de aard van de eventuele afwijking te achterhalen. Alle vervolgonderzoeken vinden plaats op de afdeling radiologie.

## **Mammografie**

De meest gangbare onderzoeksmethode bij borstonderzoek is het maken van een mammografie: röntgenfoto's van de borst. De radioloog beoordeelt meteen de opnames.

Sommige vrouwen zijn terughoudend in het maken van borstfoto's vanwege het gebruik van röntgenstraling. Deze straling is echter zeer gering. De mogelijkheid om met röntgenfoto's heel kleine borstafwijkingen te ontdekken weegt ruimschoots op tegen het risico van de straling.

Het is beter om geen bodylotion op uw bovenlichaam aan te brengen op de dag van dit onderzoek.



## **Contrastmammografie (CESM)**

Indien u bent verwezen via het bevolkingsonderzoek dan maken wij een contrastmammografie in plaats van een normale mammografie. U krijgt van de huisarts meer informatie over dit onderzoek.

## **Echografie**

Het mammografisch onderzoek kan worden aangevuld met een echografisch onderzoek. Hierbij worden uw borst en oksel afgebeeld met behulp van geluidsgolven. Met een apparaatje, dat deze geluidsgolven uitzendt en weer opvangt, tasten we de huid van de borst af. Om een goed contact te krijgen, smeren we de huid in met gel. Er wordt bij echografie geen gebruik gemaakt van röntgenstralen en het onderzoek is niet risicovol of pijnlijk. Het maken van een echografie duurt ongeveer 10 minuten, exclusief eventuele wachttijd.

## **Cytologische punctie**

Als sprake is van een afwijking in de lymfeklieren in uw oksel, kan het zijn dat er dezelfde ochtend/middag een cytologische punctie wordt gedaan. Cytologie betekent celonderzoek. Hierbij wordt met een dunne naald in de oksellymfeklier geprikt en worden cellen in de naald opgezogen. Onderzoek hiervan kan aanwezigheid van kwaadaardige cellen aantonen. De cytologische punctie duurt ongeveer 10 minuten en is nauwelijks pijnlijk.

De opgezogen cellen worden vervolgens in ons laboratorium door de patholoog onderzocht op de aanwezigheid van goedaardige en kwaadaardige cellen.

## **Histologische biopsie**

Het kan zijn dat u een voelbare afwijking in uw borst heeft, maar dat er geen eenduidige diagnose gesteld kan worden op basis van de uitslagen van de voorgaande onderzoeken.

In dat geval wordt er een histologische biopsie gedaan. Een histologisch biopt wordt ook genomen als op de mammografie en/of MRI-scan een afwijking te zien is, die niet voelbaar is. Dit is vaak het geval bij mensen die hebben deelgenomen aan het bevolkingsonderzoek.

De biopsie gebeurt doorgaans diezelfde ochtend of middag, maar soms moet hiervoor een nieuwe afspraak gemaakt worden. Bij een histologische biopsie worden er met een naald meerdere kleine stukjes weefsel uit uw borst weg genomen om te onderzoeken op de aanwezigheid van

goedaardige of kwaadaardige cellen. Dit weghalen gebeurt onder plaatselijke verdoving en doet dus geen of weinig pijn.

Na afloop van het onderzoek als de verdoving is uitgewerkt, kan de borst wel wat pijnlijk zijn. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Het histologisch onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

## Het bespreken van de uitslagen

Na afloop van genoemde onderzoeken keert u terug naar het Oncologiecentrum. U meldt zich bij de balie waar u in de ochtend ook geweest bent. Vervolgens kunt u naar het Ontmoetingscentrum gaan en een kop koffie of thee drinken. De mammacare verpleegkundige haalt u hier op zodra de uitslagen van de mammografie en echografie in de computer staan.

De uitslagen van de radiologische onderzoeken krijgt u vaak diezelfde dag. Het onderzoeken van cellen of weefsel kost enkel dagen. U maakt aan de balie een nieuwe afspraak voor een vervolgesprek.

## De rol van de mammacare verpleegkundige

De mammacare verpleegkundige is vanaf de eerste afspraak betrokken bij uw onderzoeken. Ook als de uitslagen met u besproken worden is de mammacare verpleegkundige er bij. Als we géén afwijking of een goedaardige afwijking hebben vastgesteld, kunt u voor controle terugverwezen worden naar het bevolkingsonderzoek of naar uw huisarts. Soms besluiten we in overleg met u dat u nog eenmaal ter controle terugkomt

Als er sprake is van een kwaadaardige afwijking, dan zorgt de mammacare verpleegkundige voor de vervolgsafspraken. Zij begeleidt en licht u voor voorafgaand aan en na de operatie.

Mammacare verpleegkundigen zijn elke werkdag telefonisch bereikbaar:

- Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot 14.30 uur
- Op woensdag van 10.30 tot 11.00 uur .

Telefoonnummer 043-3872992

U kunt hen ook mailen: [mammapoli.oncologiecentrum@mumc.nl](mailto:mammapoli.oncologiecentrum@mumc.nl)

## Ontmoetingscentrum

U kunt in het Ontmoetingscentrum terecht voor aanvullende informatie. U kunt er vragen stellen aan de medewerkers of er zelf informatie zoeken. De medewerkers kunnen u eveneens in contact brengen met andere hulpverleners. Ook familieleden zijn van harte welkom in het Ontmoetingscentrum.

## Bereikbaarheid

Het Oncologiecentrum van het azM bevindt zich **niet** in het hoofdgebouw van het azM/Maastricht UMC+ maar op niveau 5 van het **Dr. Tansgebouw**.

### Auto

Als patiënt van het Oncologiecentrum kunt u tussen 7.00 uur en 19.00 uur op werkdagen gebruik maken van parkeerterrein P7. Dit parkeerterrein ligt tegenover MAASTRO CLINIC in de Dr. Tanslaan.

Om hiervan gebruik te maken volgt u de blauwe borden boven de weg of in de berm met dr. Tanslaan. Nadat u de dr. Tanslaan bent ingereeden ziet u na ongeveer honderd meter de ingang van het parkeerterrein aan uw rechterhand, vlak voor het Ronald McDonald huis. Vanaf hier volgt u de bordjes "ingang azM"/Oncologiecentrum.

# Patiënteninformatie

Om uit te kunnen rijden scant u het parkeerkaartje aan de balie van het Oncologiecentrum waar u zich ook meldt voor uw afspraak. De kaartjes kunnen alleen worden gescand als u hier een afspraak heeft.

## *Bus of taxi*

Komt u met de bus of een taxi, dan komt u via de hoofdingang het ziekenhuis binnen. In de centrale hal gaat u naar links. U volgt Route 10. Halverwege de loopbrug gaat u rechts door de klapdeuren u bevindt zich nu in de MAASTRO CLINIC. U loopt rechtdoor, via de polikliniek van de MAASTRO CLINIC tot aan de glazen schuifdeur. Hier gaat u naar links, in deze gang vindt u de liften naar niveau 5.

## *Hulp nodig?*

Als u slecht ter been bent en hulp nodig heeft om naar het Oncologiecentrum te komen dan kunt u de hulp invoeren van de vrijwilligers van de Unie van Vrijwilligers. Bij de hoofdingang van het azM/Maastricht UMC+ hangt een telefoon waarmee u hen kunt oproepen. Of u belt met telefoonnummer 043-38777335.

## **Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of vragen in het algemeen, dan kunt contact opnemen met het Oncologiecentrum.

Oncologiecentrum	043-387 64 00 (Oncologiecentrum)
Ontmoetingscentrum	043-387 26 00 (Oncologiecentrum)

## **Website**

- [www.oncologie.mumc.nl](http://www.oncologie.mumc.nl)

*Odin 033158 / uitgave april 2016*

---

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)