

## Dieetvoorschriften voorafgaand aan functie-onderzoek MDL

Lactose ademtest / Fructose ademtest / Glucose ademtest / Lactulose ademtest / Dumping provocatietest

---

Met uw behandelend arts is afgesproken dat u een van bovenstaande onderzoeken op de functieafdeling van Maag-, Darm- Leverziekten (MDL) zult ondergaan.

Het is belangrijk dat u voorafgaand aan het onderzoek de hieronder beschreven dieetvoorschriften volgt.

### Dag voorafgaand aan het onderzoek

Op de dag voorafgaand aan het onderzoek neemt u alleen licht verteerbare producten. Hieronder volgt een overzicht van welke producten u mag eten en in welke hoeveelheid. Meer eten mag niet, u kunt er uiteraard altijd voor kiezen om minder te eten.

#### Ontbijt

---

- 2 sneetjes witbrood of 4 beschuiten,
- 2 porties dieethalvarine,
- 2 porties 48+ kaas of magere vleeswaren,
- 1 portie jam,
- 1 ei

#### Drank

---

- Water of thee (zonder suiker en melk)

#### Lunch

---

- 2 sneetjes witbrood of 4 beschuiten,
- 2 porties dieethalvarine,
- 2 porties magere vleeswaren,
- 1 portie jam,

#### Diner

---

- Kipfilet of magere visfilet,
- Witte rijst,
- Wortelen of bloemkool (zonder sausje)



Het is niet toegestaan om andere producten te nuttigen. Producten zoals volkoren producten, melkproducten (met uitzondering van 48+kaas), fruit, vruchtensappen, koek, snoep, gebak, gasvormende producten (zoals uien), scherpe kruiden, knoflook, koolzuurhoudende dranken en koolsoorten (met uitzondering van bloemkool), kunnen de onderzoeksresultaten namelijk beïnvloeden.

Belangrijk: Vanaf 19.00 uur mag u niet meer eten. Vanaf 22.00 uur mag u niet meer drinken en roken.

## Dag van het onderzoek

Indien het onderzoek vóór 12.00 uur plaatsvindt, dient u tot aan het onderzoek nuchter te blijven (niet eten, drinken en/of roken).

Vindt het onderzoek na 12.00 uur plaats, dan mag u vóór 9.00 uur een licht ontbijt nuttigen. Dit ontbijt bestaat uit maximaal 2 droge beschuiten en 1 kopje thee (zonder suiker en melk). Daarna is drinken en eten niet meer toegestaan. Ook mag u niet roken tot na het onderzoek.

## Contact

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met de Functiekamer Maag-Darm-Leverziekten: T 043 – 387 53 61.

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- <http://mdl.mumc.nl>

*Odin: 033205 / uitgave: oktober 2014*

---

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)