

Dieetvoorbereiding

CT van de dikke darm / CT van de dikke darm na incomplete colonoscopie

Voor dit onderzoek is een goede voorbereiding noodzakelijk. Het is daarom belangrijk dat u onderstaand dieet voorschrift strikt volgt en de door ons aan u meegegeven middelen volgens de aanwijzingen inneemt. Als het noodzakelijk is dat u moet afwijken van dit dieet/voorbereiding, dan overlegt de behandelend arts dit met de radioloog

Algemeen

- Eet en drink alleen datgene wat in het dieet is vermeld en niets anders.
- Het is belangrijk dat u veel drinkt, tenminste 2,5 liter. 1 kopje = 125 ml en 1 beker/glas = 150 ml. In onderstaand dieetvoorschrift is hiermee rekening gehouden.
- Dit dieetvoorschrift veroorzaakt diarree, die spoedig na het innemen van de voorbereiding begint (na de lunch op dag 2). Het is daarom belangrijk in de buurt van een toilet te blijven.
- De voorgeschreven geneesmiddelen moet u minstens een half uur vóór de meegegeven middelen in te nemen.
- Gebruikt u een dieet in overleg met een diëtist, dan kunt u eventueel contact met hem/haar opnemen over uw dieet.

Dieet dag 1: twee dagen voor het onderzoek

1. Ontbijt: (08.00 -09.00 uur)

- 2 sneden witbrood met margarine belegd met 1 plak kaas (zonder korst of pitjes) of jam (zonder pitjes of schilletjes)
- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, eventueel beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)

2. Tussendoor: (09.00 -12.00 uur) Niets eten!

- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, eventueel beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)
- 1 glas appelsap of limonade van siroop (geen koolzuurhoudende dranken)

3. Warme maaltijd: (12.00 -14.00 uur)

- 2 koppen soep gemaakt van heldere, niet-vette bouillon** met stukjes gekookte kip (zonder vel) of vis, eventueel gebonden met vermicelli eventueel 1 pakje drinkvoeding zoals Nutri-drink***
- 1 glas appelsap of limonade van siroop (geen koolzuurhoudende dranken)

4. Tussendoor: (14.00 -17.00 uur) niets eten!

- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, evt beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)
- 1 glas appelsap of limonade van siroop (geen koolzuurhoudende dranken)

5. Avondeten: (17.00 -19.00 uur)

- 2 sneden witbrood met margarine, belegd met 1 plak kaas (zonder korst of pitjes) of jam (zonder pitjes of schilletjes)
- 1 kop heldere, ontvette bouillon**
- eventueel 1 pakje drinkvoeding***
- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, eventueel beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)

6. Later op de avond

- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, eventueel beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)
- 1 glas appelsap of limonade van siroop (geen koolzuurhoudende dranken)

Dieet dag 2: één dag voor het onderzoek

1. Ontbijt: (08.00 -09.00 uur)

- 2 sneden witbrood met margarine belegd met 1 plak kaas (zonder korst of pitjes) of jam (zonder pitjes of schilletjes)
- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, evt beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)

2. Tussendoor: (09.00 -12.00 uur) Niets eten!

- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, evt beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)
- 1 glas appelsap of limonade van siroop (geen koolzuurhoudende dranken)

3. Warme maaltijd: (12.00 -14.00 uur)

- 2 koppen soep gemaakt van heldere, niet-vette bouillon** met stukjes gekookte kip (zonder vel) of vis, eventueel gebonden met vermicelli
- eventueel 1 pakje drinkvoeding zoals Nutri-drink***
- 1 glas appelsap of limonade van siroop (geen koolzuurhoudende dranken)
- Tijdens de maaltijd moet u een flesje Telebrix onverdund te drinken (50ml).

4. Tussendoor: (14.00 -17.00 uur) Niets eten!

- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, evt beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)
- 1 glas appelsap of limonade van siroop (geen koolzuurhoudende dranken)

5. Avondeten (17.00 -19.00 uur)

- 2 plakjes kaas (zonder korst of pitjes) eventueel met mosterd
- 1 kop heldere onvette bouillon**
- eventueel 1 pakje drinkvoeding***
- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, eventueel beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)

6. Om 20.00 uur

- Om 20.00 uur moet u het tweede flesje Telebrix onverdund te drinken (50ml).

7. Later op de avond

- 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken* (geen melk of melkproducten, evt beperkt gebruik melkpoeder in de koffie toegestaan)
- 1 glas appelsap of limonade van siroop (geen koolzuurhoudende dranken)

Dag van het onderzoek

1. Ontbijt: (08.00 -09.00 uur)

- 1 kop thee en een beschuit met een plakje kaas (zonder korst of pitjes) of jam (zonder pitjes of schilletjes)

Toelichting * / ** / ***

- * Heldere dranken zijn water, mineraalwater, thee, koffie, limonade van siroop zonder vezeltjes of frisdrank. Geen tweedrank. Geen koolzuur houdende dranken. In koffie en thee is suiker toegestaan, melk niet! Her gebruik van poedermelk producten in de koffie is beperkt toegestaan.
- ** Heldere, niet-vette bouillon kunt u maken van een bouillonblokje. Wanneer u zelf bouillon trekt, de bouillon af laten koelen, het vet eraf scheppen en het geheel zeven.
- *** Nutridrink is een vloeibare dieetvoeding die veel energie bevat. Het geeft een verzadigd gevoel en is verkrijgbaar in pakjes van 200 ml. U kunt deze vloeibare dieetvoeding naar eigen keuze als aanvulling gebruiken. Nutridrink is verkrijgbaar bij de apotheek (wordt niet vergoed). Naast het merk Nutridrink kunt u ook de merken Meritene en Tonexis gebruiken.

Contact

Hebt u na het lezen nog vragen, neem dan contact met ons op.

Afdeling Beeldvorming

043 - 387 75 00

maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur

Websites

- mumc.nl
- labmaastricht.nl/radiologie
- gezondidee.mumc.nl

Odin 050515 Uitgave juli 2019

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl