

Diagnostiek en Behandelcentrum

In overleg met uw behandelaar bent u doorverwezen naar het Diagnostiek en Behandelcentrum (D&BC).

Het D&BC biedt u als patiënt met psychische klachten of een combinatie van psychische en lichamelijke klachten, een kortdurende, intensieve behandeling binnen het ziekenhuis bij verpleegafdeling B1.

U vindt de verpleegafdeling B1 op niveau 1. **Volg 9 – 1 blauw**



Verpleegafdeling B1

Met welke klachten kunt bij het D&BC terecht

- patiënten met angst en stemmings klachten;
- patiënten met een eerste psychose;
- patiënten met eetstoornissen;
- patiënten met een combinatie van lichamelijke klachten en psychische klachten of onverklaarde lichamelijke klachten;
- patiënten met hersenafwijkingen die gedragsproblemen hebben.

Wanneer krijgt u behandeling binnen het D&BC

- als u intensieve behandeling nodig heeft, maar u niet hoeft te worden opgenomen;
- als u opgenomen bent geweest op de klinische afdeling van de Psychiatrie maar uw behandeling nog niet is afgerond;
- als er in een korte tijd veel onderzoek gedaan moet worden om een diagnose te stellen.

Het D&BC behandelt patiënten die in zorg zijn bij de afdeling Psychiatrie van het MUMC+. De behandeling bestaat uit een aantal dagdelen van minimaal vier uur. `s Avonds, `s nachts en in het weekend bent u gewoon thuis

Het diagnostiek & behandelcentrum

Bij start krijgt u een behandelaar D&BC toegewezen. Dat is een behandelaar die u persoonlijk begeleidt en een deel van uw behandeling doet. U kunt met al uw vragen bij hem/haar terecht. Hij/zij zorgt er samen met u voor dat uw weg naar herstel zo goed mogelijk verloopt. En maakt samen met u een plan voor uw behandeling. In dit plan worden de problemen waaraan u gaat werken op een rijtje gezet en bespreekt u samen een aantal die u wilt bereiken.

Ook bepalen we hoe lang de behandeling waarschijnlijk gaat duren en op welke tijden u aanwezig bent. De maximale duur van de behandeling is 3 maanden, maar meestal is dit korter.

Na drie weken is er een evaluatie waarin u samen met uw behandelaar D&BC bepaalt of de aanpak goed is en of u wel of niet door gaat met behandeling.

Aan de hand van het actieplan en de duur van de behandeling, stelt u samen met de behandelaar D&BC een dagprogramma op. In dit programma staat onder meer aan welke therapieën u deelneemt. Zo weet u vooraf hoe uw dag is ingedeeld. Omdat de behandeling maar kort duurt, vraagt werken aan uw doelen veel eigen inzet en intensief oefenen.

Er is ook altijd een psychiater bij uw behandeling betrokken.

Activiteiten

Enkele activiteiten waaraan u mogelijk deelneemt zijn:

- individuele gesprekstherapie
- ontspannings- of relaxatietraining
- sociale vaardigheidstraining
- gespreksgroep
- bewegingsgroepen: psychomotorische therapie/ beweging/fitness
- creatieve therapie/activiteiten therapie
- neurotraining

Belangrijk om te weten

- We werken alleen aan de doelen die we met u hebben afgesproken en vastgelegd in het behandelplan.
- Lichamelijke klachten die niet direct samenhangen met de behandeling in het MUMC+, bespreekt u met uw huisarts en niet met uw psychiater. Zo blijft het overzicht over uw lichamelijk welzijn bij uw huisarts en kan deze een ingestelde therapie ook vervolgen na de behandeling.
- Tijdens de behandeling kunt u afspraken maken wat u moet doen als u thuis moeilijkheden krijgt.
- s` Middag krijgt u een gratis maaltijd en als dat nodig is een rustbank om uit te rusten.
- U krijgt uw medicatie op recept van uw psychiater. U beheert de medicijnen zelf, tenzij anders wordt afgesproken.
- Na afloop van de behandeling gaat u terug naar diegene die u heeft verwezen. Hebt u geen huisarts of andere behandelaar, dan kan het behandelend team u verwijzen naar een behandelaar buiten het ziekenhuis.

Huisregels

- Wij verwachten dat u de afspraken die met u gemaakt zijn voor de behandeling strikt volgt en alleen in bijzondere omstandigheden verzuimt.
- Is verzuim onoverkomelijk, meldt u zich dan af rond 9.00 uur 's morgens via het telefoonnummer van de dagbehandeling, 043 – 387 41 20. Alcohol en drugs of geweld is zijn niet toegestaan op de dagbehandeling en een reden voor ontslag.
- Het D&BC is niet verantwoordelijk in het geval van vermissing van waardevolle spullen zoals geld, cheques of sieraden. Tegen een borgbedrag voor de sleutel, zijn afsluitbare kastjes beschikbaar om uw spullen in op te bergen.

Patiënteninformatie

- Roken tijdens de therapieën is verboden. Er is een rookkamer waar u terecht kunt vóór of na de therapie.
- Tijdens therapie uren vragen we u uw mobiele telefoon uit te zetten.
- We vragen u zorgvuldig om te gaan met informatie die u hoort en ziet van mede patiënten. De dagbehandeling moet een veilige plek zijn om te verblijven in deze moeilijke tijd van uw leven.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neem dan contact op met de behandelaar D&BC.

Diagnostiek & behandelcentrum

043-387 41 20

Websites

- www.mumc.nl
- www.metggz.nl
- www.gezondidee.nl

Odin 048196 augustus 2018

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl