

Onderzoek naar botdichtheid

DEXA-scan



Het scan apparaat

Samen met uw behandelend arts heeft u besloten dat u een DEXA-onderzoek (of DEXA-scan) krijgt. Met dit onderzoek kan osteoporose (verlies aan botmassa) worden vastgesteld. Osteoporose leidt tot een verhoogd risico op botbreuken. Oorzaken van osteoporose zijn onder andere ouder worden, erfelijkheid, bepaalde lichamelijke aandoeningen en het gebruik van bepaalde medicijnen.

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Nucleaire Geneeskunde niveau 0.

Volg A paars 0.

Vorbereiding

Trek voor het onderzoek gemakkelijke kleding aan. Het is belangrijk dat u geen metalen voorwerpen draagt op de plaats waar gescand wordt tijdens het onderzoek zoals:

- metalen ritsen/broekriem
- knopen
- piercing
- speldjes
- sleutels

Als u kort geleden (binnen 1 week) een röntgenonderzoek met contrastmiddel heeft gehad, kan het zijn dat het DEXA-onderzoek minimaal één week wordt uitgesteld.

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, geef dit dan zo snel mogelijk door. Er wordt röntgenstraling gebruikt bij een DEXA-scan die schadelijk kan zijn voor uw ongeborn kindje.

Onderzoeken

- Om osteoporose vast te stellen bij u krijgt u standaard een DEXA-scan van de lendenwervelkolom (onderrug) en van de linker heup. De scan duurt 5 tot 10 minuten.
- Om de spier- en de vetmassa te meten, krijgt u een DEXA-scan van het hele lichaam. Dit duurt ongeveer 5 minuten.
- Een speciale DEXA-scan kan nodig zijn om te kijken of er wervelverzakkingen zijn. Dit duurt ongeveer 5 minuten.

Het kan zijn dat er op de aanvraag een combinatie van deze drie scans gevraagd wordt. De behandeltime is dan ook langer. Wij reserveren voor elk patiënt 20 minuten. Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

Mogelijke complicaties/bijwerkingen

Een DEXA-scan is niet pijnlijk of belastend. Er wordt een zeer lage dosis röntgenstralen gebruikt bij dit onderzoek. Deze dosis is niet gevaarlijk voor u.

De uitslag

U krijgt de uitslag via de aanvrager van dit onderzoek. Dit kan uw huisarts zijn of een specialist.

Contact

Als u nog vragen heeft neem dan contact met ons op.

Nucleaire Geneeskunde

043-387 47 46 of 043-387 67 47.

Websites

- www.mumc.nl
- www.reumafonds.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 031167 / uitgave december 2015

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl



Maastricht UMC+