



## Optimale medicijndosering met behulp van de PsyMate

Ruim 585.000 Nederlanders, waarvan 35.000 Limburgers, maken één of meer psychoses door. Iemand die psychotisch is verliest het contact met de werkelijkheid. Zo kunnen mensen stemmen horen of waandenkbeelden krijgen. Een psychose treedt meestal voor het eerst op in de puberteit. Wanneer jonge mensen in deze cruciale fase van het leven psychisch ziek worden, legt dit een grote druk op hun verdere ontwikkeling. Jongeren maken vaak hun studie niet af, kunnen niet werken, verliezen hun vrienden en vinden het lastig om relaties aan te gaan. Dit heeft een enorme persoonlijke en maatschappelijke impact!

### Zoeken naar de juiste dosis medicatie bij jongeren

Er zijn tienduizenden jonge mensen in Nederland die een te hoge dosis antipsychotische medicatie krijgen. Daar wordt nauwelijks iets aan gedaan, omdat er weinig methoden zijn om veilig medicijnen af te bouwen en een behandelaar vaak op 'safe' wil spelen. De hoge dosis zorgt o.a. voor een vlakkere of zelfs apathische stemming. Dat is lastig als jongeren 'gewoon jong' willen zijn en vol enthousiasme en energie aan de slag willen met hun studie, baan of vrienden.

Met behulp van PsyMate technologie helpen we patiënten om de optimale dosis van hun medicatie te vinden die in veel gevallen waarschijnlijk lager zal blijken te zijn dan de dosis die ze nu gebruiken. Patiënten monitoren zichzelf intensief (10 keer per dag) met de PsyMate over een periode van 16 weken. In een periode van 6 weken wordt de dosering van hun medicatie heel geleidelijk verlaagd, maar de patiënt weet niet precies wanneer dat gebeurt. Aan de hand van de door de patiënt zelf aangeleverde data wordt gekeken wat het effect is van de afbouw. Ging de patiënt beter functioneren? Was er meer weerbaarheid? En minder gevoelsdemping?

**De uitkomst van dit onderzoek geeft handvaten om medicatieafbouw met behulp van zelfmonitoring breder toe te passen in de (psychiatrische) gezondheidszorg.**

### MEER WEERBAARHEID MET MINDER MEDICATIE

Dit onderzoek richt zich op:

- Het zoeken naar de juiste dosis medicijnen met behulp van zelfmonitoring.
- Het weerbaarder maken van jonge mensen met psychosegevoeligheid.
- Het verbeteren van de diagnostische informatie voor patiënten en hun behandelaars.



*"Als dit onderzoek succesvol is, kan de methode breed in Nederland worden toegepast, resulterend in een beter gebruik van antipsychotica en meer herstel van patiënten. Patiënten kunnen de methode zelf toepassen en worden zo empowered om aan hun eigen weerbaarheid te werken."*

Onderzoeker Dr. Peter Groot

## User Research Centre: Excellent wetenschappelijk onderzoek door ervaringsdeskundigen

Dit project wordt uitgevoerd in het User Research Centre van de vakgroep psychiatrie. In dit revolutionaire centrum doen juist ervaringsdeskundigen, studenten en professoren met persoonlijke ervaringen in de psychiatrie, promotieonderzoek. De specifieke kennis en ervaring van deze promovendi maken het mogelijk om te werken aan nieuwe behandelmogelijkheden. Hoe zou de psychiatrische zorg eruit moeten zien? Welke behandelmethodieken sluiten aan? Het User Research Center, onder leiding van Professor dr. Jim van Os, bouwt aan kennis door de juiste vragen te stellen!

### Weerbaarheid sleutel tot verbetering

Het brein is zo complex dat behandeling en genezing van psychiatrische aandoeningen een grote uitdaging blijft. Maar wel een uitdaging die de vakgroep Psychiatrie van Maastricht UMC+ met vastberadenheid aangenomen heeft. We zijn ervan overtuigd dat weerbaarheid de sleutel tot verbetering is. Door in het onderzoeksprogramma daar op in te spelen, kunnen we zeer belangrijke onderzoeksresultaten tegemoet zien.

### Waarom dit bijzondere onderzoek uw steun verdient

Veel mensen komen zelf of in hun naaste omgeving in aanraking met ernstige psychiatrische aandoeningen. De impact voor individu en samenleving maakt ontwikkeling van nieuwe behandelmethoden onmisbaar. Als jonge mensen na een psychose weerbaarder en zelfstandiger worden, omdat ze minder last hebben medicijnbijwerkingen, dan kunnen ze beter herstellen.

Dit onderzoek duurt drie jaar en eind 2017 zijn de resultaten bekend. Tussentijdse resultaten zijn er vanaf midden 2016.

De financieringsbehoefte van dit onderzoek is minimaal € 150.000. Dit onderzoek is noodzakelijk om de zorg en behandeling van mensen met een psychose te kunnen verbeteren.

### Uw gift is zo welkom!

Psychiatrische aandoeningen zijn duur om te behandelen, maar duurder om te negeren. Bij onze onderzoeksprojecten zijn verschillende teams van gedreven onderzoekers betrokken, de ontwikkeling van E-Health tools en webapplicaties is kostbaar en brein- of labonderzoek gebeurt met zeer specifieke apparatuur. Maar we weten waar we het voor doen! Onze droom is dat jongeren met psychiatrische aandoeningen 'gewoon' jong kunnen zijn, niet buitengesloten worden en een toekomst kunnen opbouwen. Wilt u dit onderzoek steunen? Dat kan op verschillende manieren.

### Eenmalige gift of structureel steunen

Elke gift, klein of groot, is welkom. Schenken aan een goed doel heeft bovendien fiscale voordelen. Een schenking is meestal aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Wij helpen u graag hierbij!

### Steun ons als bedrijf of stichting

Uw bedrijf of stichting kan sponsor worden van dit onderzoek. We kijken graag samen met u wat het beste past. Neem contact met ons op via telefoonnummer +31 (0)43 407 73 65 of via [f.joskin@hfl.nl](mailto:f.joskin@hfl.nl).

### U kunt uw gift overmaken op:

Rekeningnummer NL11 INGB 0657 5268 35 t.n.v. HFL Geestelijke Gezondheidszorg o.v.v. medicatieafbouw.

### PSYMATE™ APP

De PsyMate™ is een coaching-instrument om mensen met een psychiatrische aandoening meer controle te geven over hun eigen leven. Via een app, die eenvoudig op een telefoon kan worden geïnstalleerd, kunnen mensen hun psychische gesteldheid in kaart brengen in relatie tot het leven van alledag. De app genereert vervolgens gedetailleerde feedback die niet alleen diagnostische informatie verschaft aan hulpverleners, maar ook direct therapeutische effecten kan bewerkstelligen. Patiënten krijgen namelijk zelf inzicht in hoe ze psychisch functioneren en hoe ze hun negatieve patronen kunnen veranderen.



### HFL Geestelijke Gezondheidszorg

Turennestraat 33  
6221 AR Maastricht

T. +31 (0)43 – 407 73 65  
[info@hflgeestelijkegezondheidszorg.nl](mailto:info@hflgeestelijkegezondheidszorg.nl)  
[www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl](http://www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl)

IBAN nr. NL11INGB0657526835  
t.n.v. HFL Geestelijke Gezondheidszorg

## Maastricht UMC+