



Behandeling psychose met kennis ervaringsdeskundigen?

Ruim 585.000 Nederlanders, waarvan 35.000 Limburgers, maken één of meer psychoses door. Iemand die psychotisch is verliest het contact met de werkelijkheid. Dit wordt veroorzaakt door een 'informatiestoring' in het brein wat zich uit in wanen, hallucinaties, chaotisch gedrag en een ernstig gebrek aan concentratie. Zo kunnen mensen ervan overtuigd raken dat zij een belangrijke taak hebben te vervullen, hebben zij last van achtervolgingswaan of horen ze stemmen. Soms duren psychoses slechts enkele dagen, maar vaak houden ze weken of maanden aan.

Empowerment en arbeidsparticipatie

Het medisch wetenschappelijk onderzoek in het User Research Center richt zich op:

- Het aanbieden van de juiste kennis over psychose en de (on)mogelijkheden van patiënten.
- Het vergroten van zelfredzaamheid van patiënten in het omgaan met hun aandoening.
- Het laten toenemen van maatschappelijke participatie van patiënten.
- Het ontwikkelen van eHealth applicaties om zelf te kunnen sturen in de behandeling.

Psychose: een zwijgende epidemie

Een psychose treedt meestal voor het eerst op in de puberteit. Wanneer jonge mensen in deze cruciale fase van het leven psychisch ziek worden, legt dit een grote druk op hun verdere ontwikkeling. Jongeren maken vaak hun studie niet af, kunnen niet werken, verliezen hun vrienden en vinden het lastig om relaties aan te gaan. Zij verdwijnen voor de maatschappij langzaam uit beeld en beginnen hun traject van chronisch psychisch ziek zijn. Dit heeft een enorme maatschappelijke impact!

Veel mensen zoeken pas laat hulp, omdat zij bang zijn om als 'gek' bestempeld te worden. Door gebrek aan kennis en negatieve beeldvorming rondom psychose voelen patiënten zich vaak in een hokje geplaatst, zonder uitzicht op herstel. Er is nog veel onwetendheid over de aandoening en over de mogelijkheden die patiënten met een psychose nog wel hebben.

User Research Centre: Excellent wetenschappelijk onderzoek door ervaringsdeskundigen

Medisch wetenschappelijk onderzoek naar psychose is noodzakelijk om behandeling en zorg te kunnen verbeteren. Uniek is de wijze waarop het User Research Centre van de vakgroep Psychiatrie in Maastricht UMC+ dit onderzoek vorm geeft. In dit revolutionaire centrum doen juist ervaringsdeskundigen, studenten met persoonlijke ervaringen in de psychiatrie, promotieonderzoek. De specifieke kennis en ervaring van deze promovendi maken het mogelijk om te werken aan nieuwe behandelmogelijkheden en bestrijding van (zelf)stigma van psychiatrische patiënten.



"Vroege interventie en behandeling, vrij van stigma's en gericht op herstel, is cruciaal om de kans op betere klinische uitkomsten te vergroten en om de psychologische impact op patiënten en hun familieleden zo klein mogelijk te houden. Daarnaast vergroot dit de kans op normale participatie in de maatschappij."

Prof. dr. Jim van Os, Hoogleraar psychiatrische epidemiologie

**ZO
GEK
NOG NIET!**

Health Foundation Limburg
**HFL geestelijke
gezondheidszorg**

Kennis ervaringsdeskundigen is meer dan waardevol!

Hoe zou de psychiatrische zorg eruit moeten zien? Welke behandelmethodieken sluiten aan? Welke ondersteuning is nodig wanneer een patiënt in een stabiele fase terechtkomt? Het User Research Center, onder leiding van Professor dr. Jim van Os, bouwt aan kennis door de juiste vragen te stellen!

Waarom dit unieke User Research Center uw steun verdient

Veel mensen komen zelf of in hun naaste omgeving in aanraking met ernstige psychiatrische aandoeningen. Vaak gaat het om jonge mensen die uitgesloten raken van de maatschappij. De impact voor individu en samenleving maakt ontwikkeling van nieuwe behandelmethoden onmisbaar.

Mensen met psychiatrische klachten worden vaak als lijdend voorwerp gezien. Ze ondergaan hun ziekte en kunnen verder weinig doen. Met het onderzoek in het User Research Center geven wij mensen de kans om meer controle te krijgen over hun eigen leven. Ze krijgen instrumenten in handen om zelf aan de slag te gaan en manieren te vinden om beter met hun klachten om te gaan.

Het structurele onderzoek in het User Research Center vraagt jaarlijks minimaal € 150.000,- om medisch wetenschappelijk onderzoek op te zetten, behandelinstrumenten te ontwikkelen en te toetsen in de praktijk. Dit onderzoek is noodzakelijk om de zorg en behandeling van mensen met een psychose van binnenuit te kunnen verbeteren. De specifieke kennis van ervaringsdeskundigen is dan meer dan waardevol!

Uw gift is zo welkom!

Uw steun voor het User Research Center is essentieel. Voor patiënten en hun naasten in Limburg, voor minder medicijnkosten, voor meer arbeidsparticipatie, voor effectievere behandelingen. Zodat mensen minder lang in de GGZ blijven en weer mee kunnen doen in de maatschappij. Wilt u het User Research Center steunen? Dat kan op verschillende manieren.

Steun ons als particulier

Elke gift, klein of groot, is welkom. Schenken aan een goed doel heeft bovendien fiscale voordelen. Een schenking is meestal aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Wij helpen u graag hierbij!

Steun ons als bedrijf of stichting

Uw bedrijf of stichting kan sponsor worden van het User Research Center of één van haar activiteiten. We kijken graag samen met u wat het beste past. Neem contact met ons op via telefoonnummer +31 (0)43 407 73 65 of via f.joskin@hfl.nl.

U kunt uw gift overmaken op:

Rekeningnummer NL11 INGB 0657 5268 35 t.n.v.
HFL Geestelijke Gezondheidszorg o.v.v. User Research Center.

HULPMIDDELEN VOOR EMPOWERMENT

PSYMATE™ APP

De PsyMate™ is een coachinginstrument om mensen weer controle te geven over hun eigen leven. Patiënten krijgen zelf inzicht in hoe ze psychisch functioneren en hoe ze hun negatieve patronen kunnen veranderen.

ANTIPSYCHOTICAWIJZER

De persoonlijke antipsychoticawijzer is een e-systeem waarin de patiënt systematisch door het medicijnaanbod wordt gevoerd in termen van eerdere ervaringen, bijwerkingen en interacties met andere medicijnen, om zo uit te komen op de beste, bij hem passende keuze.

2-COM SYSTEEM

Het 2-COM systeem is een virtuele gesprekshulp. Hierbij kunnen patiënten ter voorbereiding op een consult met een zorgverlener aangeven welke onderwerpen ze graag willen bespreken. De zorgverlener krijgt automatisch inzage in de ingevulde lijst. Dit helpt patiënten om met hun behandelaar te communiceren, waardoor hun behandeling ook beter is afgestemd op de problemen die zij op dat moment ervaren.

Het beschikbaar stellen van deze hulpmiddelen kan op eenvoudige wijze snel een concrete verbetering van de zorg en empowerment voor psychiatrische patiënten opleveren.

HFL Geestelijke Gezondheidszorg

Turenestraat 33
6221 AR Maastricht

T. +31 (0)43 – 407 73 65
info@hflgeestelijkegezondheidszorg.nl
www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl

IBAN nr. NL11INGB0657526835
t.n.v. HFL Geestelijke Gezondheidszorg

Maastricht UMC+



Maastricht University

