

# De verzorging van de PEG-sonde

## Informatie voor de ouders

In overleg met de behandelend arts is besloten om bij uw kind een PEG-sonde te plaatsen. In dit informatieblad staat beschreven hoe u de PEG-sonde moet verzorgen.



### De PEG-sonde

De afkorting PEG staat voor Percutane Endoscopische Gastrostomie. De PEG-sonde is een dun slangetje dat via een sneetje door de buikwand in de maag wordt geplaatst. Door deze sonde kan vloeibare voeding of vloeibaar medicijn worden toegediend. Om ervoor te zorgen dat de PEG-sonde goed blijft zitten, wordt hij op de buik vastgezet met een fixatieplaatje. Het fixatieplaatje zit de eerste acht dagen vrij strak op de huid, omdat in deze tijd het kanaal tussen de buikwand en de maag (het stomakanaal) gevormd wordt. Een PEG-sonde gaat ongeveer drie jaar mee.

### Beginnen met sondevoeding

De arts vertelt u wanneer u met sondevoeding moet beginnen. Meestal is dit tussen zes en twaalf uur na het inbrengen van de PEG-sonde. Begin met kleine hoeveelheden water, daarna kunt u met voeding beginnen.

### Doorspoelen van de PEG-sonde

Om verstopping te voorkomen, moet u de PEG-sonde vóór en ná het geven van sondevoeding of medicijnen doorspoelen met vijf tot tien milliliter water. Gebruik lauw water uit de stromende kraan (gebruik nooit bruisend water). Bij continue voeding kunt u dit doen bij het verwisselen van elke fles of zak (vier tot zes keer per 24 uur). Als de PEG-sonde niet gebruikt wordt, moet hij toch dagelijks doorgespoeld worden. Bespreek met de arts hoe vaak u dit dan moet doen en hoeveel water u moet gebruiken.

## Als de PEG-sonde verstopt is

- Spuit de sonde door met twee tot vijf milliliter lucht en probeer de lucht weer op te zuigen door de spuit uit te trekken.
- Spoel de sonde door met vijf tot tien milliliter water. Spuit niet krachtig, maar langzaam met niet teveel druk.

## Reinigen van de PEG-sonde en het stomagebied

### De eerste acht dagen:

- Was uw handen goed met water en zeep.
- Droog uw handen met een schone, droge handdoek.
- Verwijder de vuile gazen.
- Maak de insteekopening schoon met een steriel gaasje gedrenkt in hibicet.
- Droog de huid goed met een steriel gaas (nooit föhnen).
- Dek de insteekopening af met (geknipt)gaas.
- Spuit vijf tot tien milliliter water door de PEG-sonde.
- Let op de huid: als u roodheid, drukplekken, vochtafscheiding langs de PEG-sonde of wondjes ziet, maak de huid dan schoon met hibicet en droge gazen. Leidt dat niet tot verbetering, neem dan contact op met uw huisarts.
- Uw kind mag de eerste acht dagen nog niet in bad of onder de douche.

### Na acht dagen:

- Was uw handen met water en zeep.
- Sluit de voedingsklem en open de fixatieplaat.
- Zet met een markeerstift een markeringsstreepje op de PEG-sonde.
- Maak de sonde los en haal hem uit de fixatieplaat.
- Verwijder de fixatieplaat van de huid.
- Als de stoma geen vocht afscheidt: maak de huid en de fixatieplaat aan beide kanten schoon met een gaasje, milde zeep en warm water.
- Als de stoma wel vocht afscheidt: maak de huid en de fixatieplaat aan beide kanten schoon met een gaasje gedrenkt in hibicet.
- Droog de huid goed met gaas (nooit föhnen).
- Pak de PEG-sonde tussen duim en wijsvinger vast, duw hem twee tot drie centimeter naar binnen en draai hem eenmaal helemaal rond. Hiermee voorkomt u dat het plaatje van de sonde kan ingroeien aan de binnenkant van de maag. **Let op dit doet u alleen als uw arts dit heeft geadviseerd tijdens de policonrole.**
- Breng de sonde terug tot het markeringspunt.
- Plaats de fixatieplaat op een munt dikte van de huid.
- Bevestig de PEG-sonde weer in de fixatieplaat en sluit de fixatieplaat.
- Spuit de sonde door met vijf tot tien milliliter water.
- Vanaf tien dagen mag uw kind weer in bad of onder de douche. Let op dat de sonde goed is afgesloten en de voedingsklem dicht is.
- Zwemmen mag alleen als het stomagebied met een waterdichte wondfolie afgedekt is.
- Maak het aansluitstuk en adapter van de PEG-katheter na gebruik met een milde zeepoplossing schoon. Spoel ze goed na met water, droog ze goed en bewaar ze op een schone plaats.

### Na zes weken:

- Gebruikt u een gastrostomiekatheter, controleer dan wekelijks de ballon: die moet gevuld zijn met drie tot vijf milliliter kraanwater.

## Wat te doen bij mogelijke complicaties

- *Een gezwollen, rode, geïrriteerde of pijnlijke huid kan wijzen op een wondinfectie:* maak het stomagebied drie maal per dag schoon met een gaasje gedrenkt in hibicet.

# Patiënteninformatie

- *De voeding lekt langs de PEG-sonde:* stop met sondevoeding toedienen en neem contact op met de behandelend arts. Gebruik in overleg met uw huisarts een barrièrecreme om de huid te beschermen.
- *Misselijkheid, braken, diarree of verstopping:* stop met sondevoeding toedienen en neem contact op met de behandelend arts.
- *Veel weerstand bij het inspuiten van de sondevoeding:* controleer de ligging van de sonde in de fixatieplaat; controleer of de PEG-sonde verstopt is.
- *De sonde is per ongeluk verwijderd:* neem direct contact op met de arts; binnen zes uur moet een nieuwe sonde geplaatst zijn.
- *Er ontstaat wild vlees:* raadpleeg uw behandelend arts.

## Algemene regels

- Vervang het aansluitstuk van de button twee maal per week.
- Vervang het adapterstuk twee maal per jaar.

## Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of met verpleegafdeling B2: 043 - 387 42 23 (tijdens kantooruren).

Indien nodig kunt u buiten kantooruren en in het weekend contact opnemen met Spoedeisende Hulp (SEH): 043 - 387 67 00.

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.kinderwebsite.mumc.nl](http://www.kinderwebsite.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 030080 / uitgave augustus 2016*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)