

### De Surprise Question (Murray 2011) :

'Zou het mij verbazen wanneer deze patiënt in de komende 12 maanden komt te overlijden?'

Het doel van deze vraag is niet prognostisch, maar signalerend voor de zorgverlener. Als het antwoord op de surprise question “nee, dat zou me niet verbazen” is, is dat een signaal om andere vragen te gaan stellen in gesprek met de patiënt.

De dubbele Surprise Question, meer specifiek:

Er is een onderzoek gedaan naar de dubbele surprise question ( o.a. Carel Veldhoven, kaderhuisarts PZ te Berg en Dal, Arts pijn en palliatieve geneeskunde).

SQ1	SQ2	Group
Positief	_	Nog geen palliatief gesprek nodig indien patiënt daar niet zelf om vraagt
Negatief	Negatief	Gesprek aangaan over wensen en verwachtingen in de huidige levensfase
Negatief	Positief	Actievere zorgplanning wenselijk (zie “ het palliatieve gesprek”)

Stel Surprise Question (SQ1): Zou ik verbaasd zijn als deze patiënt binnen 12 maanden komt te overlijden?

Als het antwoord op SQ1 negatief is, stel dan de tweede Surprise Question (SQ2): Zou ik verbaasd zijn als deze patiënt over 12 maanden nog leeft?

Denk hierbij bijvoorbeeld aan de vitale 90plusser. Beide scenario's zijn dan denkbaar.

Patiënten met een negatieve SQ1 en een positieve SQ2 hebben een hoge behoefte aan palliatieve zorg en daarbij gedetailleerdere proactieve zorgplanning.

Identificatie-instrumenten voor markering palliatieve fase

#### SPICT

[https://www.pallialine.nl/index.php?pagina=/richtlijn/item/pagina.php&id=41757&richtlijn\\_id=1078](https://www.pallialine.nl/index.php?pagina=/richtlijn/item/pagina.php&id=41757&richtlijn_id=1078)

#### RADPAC

<https://www.patz.nu/images/downloads/RADPAC-indicator.pdf>