

## Continue Glucose Monitoring

### Real-Time Continue Glucose Monitoring (RT-CGM)

In overleg met uw behandelend arts wordt er bij u een continue bloedglucosemeting overwogen. Het is voor mensen met diabetes mellitus belangrijk dat ze zelf hun bloedglucosespiegel op peil kunnen houden. Dat verkleint namelijk de kans op complicaties. Een Real-Time Continue Glucose Monitoring (RT-CGM) biedt de mogelijkheid om bloedglucosewaarden goed in de gaten te houden.

#### **Real-Time Continue Glucose Monitoring (RT-CGM)**

Bij een continue glucose monitoring krijgt u een glucosesensor (naald) in het onderhuids vetweefsel ingebracht. Dit apparaat meet elke drie of vijf minuten (afhankelijk van soort sensor) de hoeveelheid glucose onder uw huid. Dat is een goede maat voor de hoeveelheid glucose in het bloed. De meting onder de huid loopt ongeveer tien minuten achter op de vingerprik. Sommige sensoren moeten minimaal een à twee keer per dag door uzelf geijkt worden.

#### **Voor wie?**

De RT-CGM is slechts voor een beperkte groep mensen met diabetes mellitus een zinvol en noodzakelijk apparaat. Voordat wordt overwogen om de RT-CGM te gaan gebruiken, is het belangrijk dat andere methodes om een langdurig gezonde bloedsuikerspiegel te bereiken optimaal geprobeerd zijn.

Daarnaast moet u al geruime tijd intensief behandeld worden met insuline (in principe met de insulinepomp).

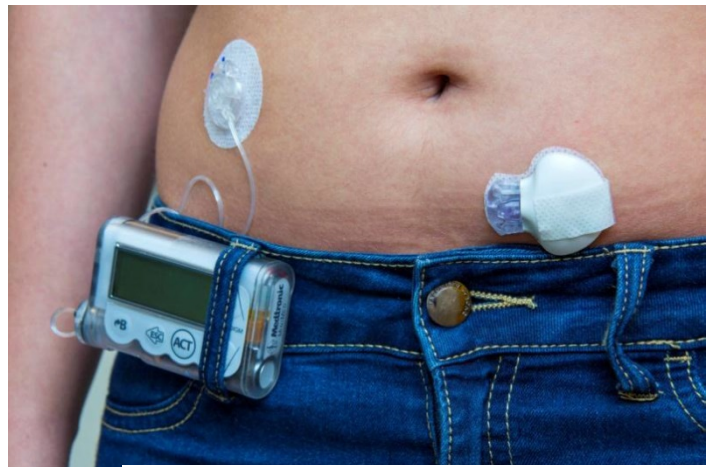
Het gebruik van RT-CGM vraagt veel inzet, deskundigheid en motivatie van het behandelteam en vooral van u zelf.

RT-CGM wordt overwogen als andere behandelmethodes onvoldoende effect hebben gehad. Dit gebeurt na overleg tussen u en het behandelteam.

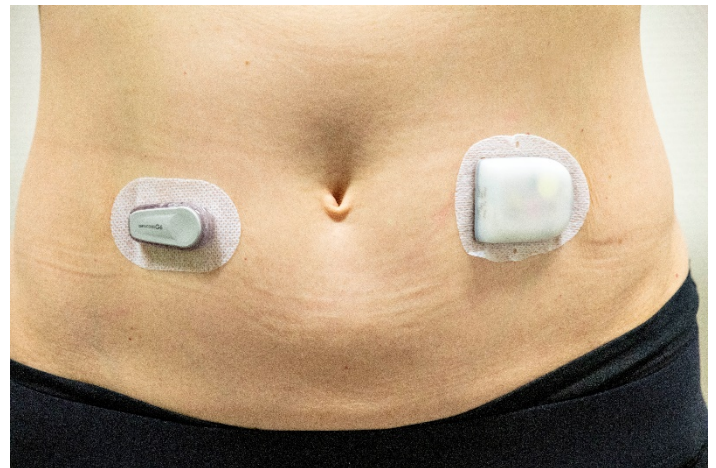
#### **Vergoeding door de zorgverzekering**

De RT-CGM is een intensieve behandelmethode. De behandeling wordt door de zorgverzekeraar vergoed bij volwassenen met slecht ingestelde diabetes mellitus type 1 of zwangere vrouwen met bestaande diabetes mellitus (type 1 en 2). Daarbij moet u aan één (of meer) van de volgende indicaties voldoen:

- Kinderen met diabetes type 1
- Volwassenen met slecht ingesteld diabetes type 1 (ondanks standaard controle blijvend hoog HbA1c >8% of >64 mmol/mol)



*Het dragen van een RT-CGM systeem*



*Het dragen van een RT-CGM systeem*

# Patiënteninformatie

- Patiënten met diabetes type 1, die kampen met herhaalde ernstige hypoglykemieën en/of die ongevoelig zijn om hypoglykemie waar te nemen ('hypoglycemia unawareness')
- Zwangere vrouwen met bestaande diabetes (type 1 en 2)
- Vrouwen met een zwangerschapswens bij een preconceptionele diabetes (type 1 en type 2)

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, stel deze dan aan uw diabetes verpleegkundige. Op werkdagen is deze bereikbaar via telefoonnummer 043-387 56 69.

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)
- [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl)

*Odin 034460 / Uitgave augustus 2020*

---

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)