

## Continue Glucose Monitoring

### Real-Time Continue Glucose Monitoring (RT-CGM)

In overleg met uw behandelend arts wordt er bij u een continue bloedglucosemeting overwogen. Het is voor mensen met diabetes mellitus belangrijk dat ze zelf hun bloedglucosespiegel op peil kunnen houden. Dat verkleint namelijk de kans op complicaties. Een Real-Time Continue Glucose Monitoring (RT-CGM) biedt de mogelijkheid om bloedglucosewaarden goed in de gaten te houden.

#### **Real-Time Continue Glucose Monitoring (RT-CGM)**

Bij een continue glucose monitoring krijgt u een glucosesensor (naald) in het onderhuids vetweefsel ingebracht. Dit apparaat meet elke vijf minuten de hoeveelheid glucose onder uw huid. Dat is een goede maat voor de hoeveelheid glucose in het bloed. De meting onder de huid loopt ongeveer 20 minuten achter op de vingerprik. De sensor moet minimaal twee keer per dag door uzelf geijkt worden.

De Real-Time Continue Glucose Monitoring is een aanvulling op de 4x daags bloedglucose controle via de vingerprik.

#### **Voor wie?**

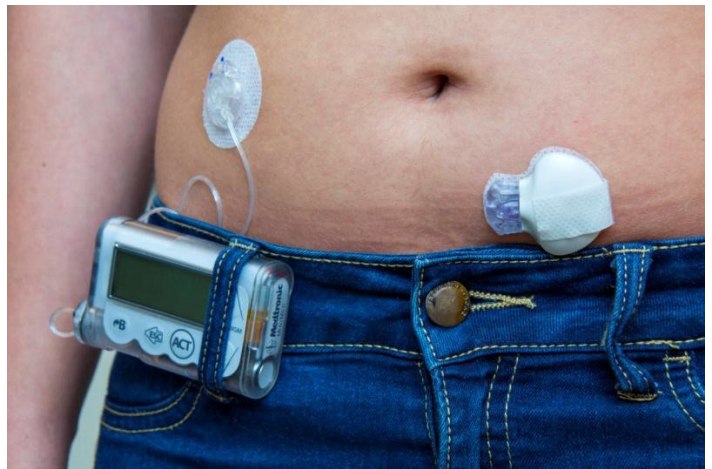
De RT-CGM is slechts voor een beperkte groep mensen met diabetes mellitus een zinvol en noodzakelijk apparaat. Voordat wordt overwogen om de RT-CGM te gaan gebruiken, is het belangrijk dat andere methodes om een langdurig gezonde bloedsuikerspiegel te bereiken optimaal uitgetoet zijn.

Daarnaast moet u al geruime tijd intensief behandeld worden met insuline (in principe met de insulinepomp).

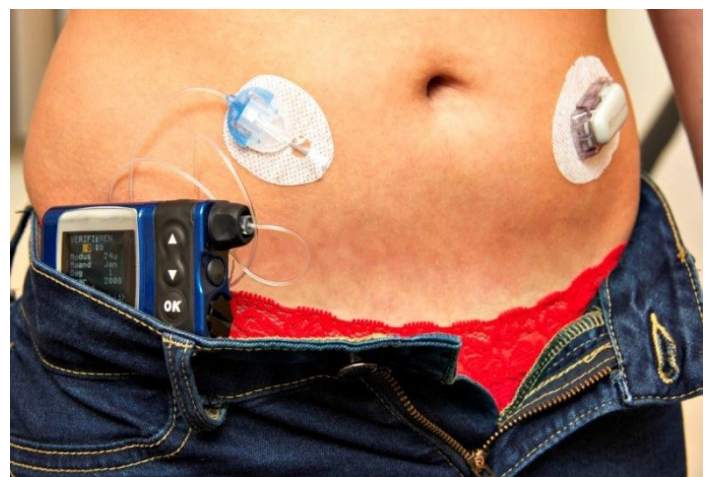
Het gebruik van RT-CGM vraagt veel inzet, deskundigheid en motivatie van het behandelteam en vooral ook van u zelf. Meestal overweegt het behandelteam in overleg met u pas tot RT-CGM als alle behandelmethodes onvoldoende effect hebben gehad.

#### **Vergoeding door de zorgverzekering**

De RT-CGM is een dure behandelmethode. De behandeling wordt door de zorgverzekeraar vergoed bij volwassenen met slecht ingestelde diabetes mellitus type 1 (ondanks standaard controle blijvend hoog HbA1c groter dan 64 mmol/mol) of zwangere vrouwen met bestaande diabetes mellitus (type 1 en 2).



*Het dragen van een RT-CGM systeem*



*Het dragen van een RT-CGM systeem*

Daarbij moet u één (of meer) van de volgende indicaties hebben:

- Onvoldoende glucoseregulatie (HbA1c groter dan 8% of 64 mmol/mol) ondanks intensieve scholing, therapietrouw met intensieve insulinetherapie en minimaal vier gemeten glucosewaarden per dag gedurende drie maanden.
- Snelle keto-acidotische ontregeling waarvoor u regelmatig opgenomen wordt in het ziekenhuis (meer dan twee keer in het laatste jaar).
- Bijkomende aandoening zoals multipele sclerose of een herseninfarct waardoor u niet in staat bent de reguliere glucosecontrole uit te voeren, maar wel een adequate geestelijke vermogen hebt voor zelfregulatie.
- Epilepsie: om het onderscheid tussen een epileptische aanval of een hypoglycaemie inzichtelijk te krijgen en om hypoglycaemieën te voorkomen omdat deze een epileptische aanval zouden kunnen uitlokken.
- Als u beroepsmatig schade ondervindt door de wisselende glucosewaarden, waardoor u uw beroep niet meer kunt uit oefenen, zoals (vrachtwagen) chauffeurs, artsen, verpleegkundigen, enzovoort.
- Vrouwen met zwangerschapswens (zw) of zwangerschap (z) met:
  - Sterk wisselende en onvoorspelbare glucosewaarden (zw/z).
  - Onvoldoende regulatie met wisselende glucosewaarden met frequente hyperglycemische episoden (zw/z).
  - Frequente en/of ernstige hypoglycaemie (minimaal één episode) en geen hypo-unawareness (het niet tijdig voelen aankomen van lage bloedsuiker) (zw/z).
  - Groeiversnelling van het ongeborn kind bij onvoldoende glucoseregulatie (z).
  - Het niet bereiken van de streefwaarden binnen vier maanden na start van intensieve begeleiding (zw).

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, stel deze dan aan uw diabetes verpleegkundige. Op werkdagen is deze bereikbaar via telefoonnummer 043-387 56 69.

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)
- [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl)

*Odin 034460 / Uitgave maart 2015*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)