

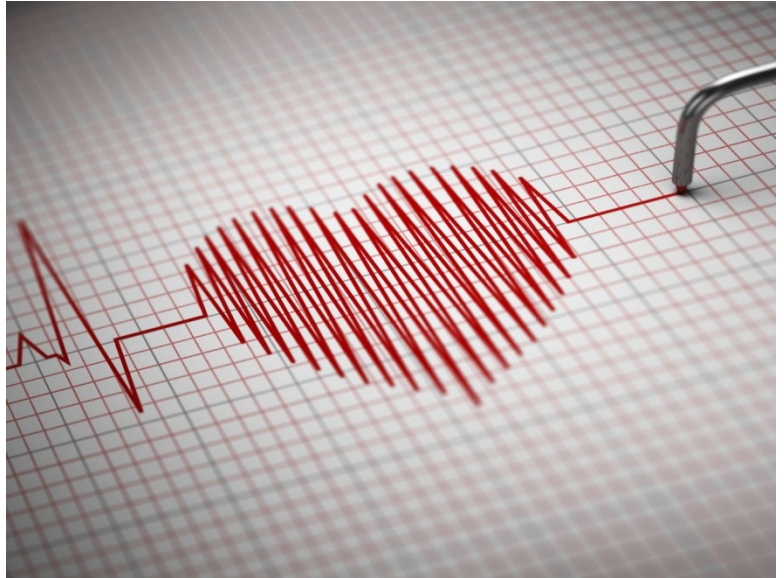
## Cardioversie

### Behandeling van hartritmestoornissen

U bent door uw behandelend arts verwezen naar het Maastricht UMC+ om uw hartritmestoornissen te laten behandelen door middel van een cardioversie. Bij een cardioversie probeert de cardioloog met een elektrische shock onder algehele anesthesie (narcose) uw hartritme weer regelmatig te krijgen. Op dit blad krijgt u informatie over deze behandeling.

#### Waarom een cardioversie?

Normaal gesproken klopt het hart regelmatig. Onder bepaalde omstandigheden kan er een onregelmatig hartritme ontstaan. Dit onregelmatig hartritme noemen wij atriumfibrilleren of boezemfibrilleren. Het kan zijn dat u de hartkloppingen voelt, maar vaak merkt u hier ook niets van.



#### Vorbereiding

- Gebruikt u Acenocoumarol of Phenprocoumon dan moet uw INR waarde minstens vier weken vóór de cardioversie hoger dan 2.0 zijn. Controle wekelijks via de Trombosedienst of u controleert dit zelf.
- Gebruikt u een nieuwe bloedverdunner (zoals Xarelto, Pradaxa of Eliquis) dan moet u deze gedurende minimaal vier weken vóór de cardioversie onafgebroken ingenomen hebben.
- Op de dag van cardioversie moet u nuchter zijn; minimaal zes uur vóór de cardioversie. Noodzakelijke medicatie mag u wel met een klein slokje water innemen.
- U krijgt van uw behandelend arts te horen welke medicijnen noodzakelijk zijn om de ochtend van de cardioversie in te nemen.
- Nieuwe bloedverdunders (zoals Xarelto, Pradaxa of Eliquis) moeten **altijd** van te voren ingenomen worden 's ochtends.
- U moet rekening houden met een verblijf in het ziekenhuis van minimaal vier uur.

#### De behandeling

Op de dag van de behandeling moet u zich op verschillende locaties melden voorafgaand aan de cardioversie.

- Eerst meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de Centrale Bloedafname niveau 1. [\(Volg 6-1 blauw\)](#) waar bloed bij u wordt afgenomen.
- Daarna gaat u naar het Maastricht Hart en Vaat Centrum niveau 1 waar een hartfilmpje (ECG) wordt gemaakt. [\(Volg 5-1 blauw\)](#)
- Als het hartfilmpje is gemaakt, meldt u zich aan de balie van het Chirurgisch Dagcentrum voor de cardioversie niveau 2. [\(Volg H-2 groen\)](#)

## De cardioversie

Als de bloedsuikerslagen goed zijn bereidt de verpleegkundige van het Chirurgisch Dagcentrum u voor op de cardioversie. Brillen, tandprothesen en hoorprothesen moet u af-/uit doen en op de behandelkamer krijgt u een infuus in uw arm. Hierdoor dient de anesthesist u het slaapmiddel (narcose) toe. Dit slaapmiddel werkt binnen enkele minuten. U krijgt extra zuurstof via een mondkapje en een aantal plakkers opgeplakt op uw borstkast die aangesloten zijn met de hartbewakingsapparatuur.

Tijdens de cardioversie wordt uw hartritme bewaakt door de hartbewakingsapparatuur die continue een hartfilmpje maakt. Als u volledig in slaap bent, geeft de arts u een elektrische shock op uw borstkast. Deze shock duurt een fractie van een seconde. Hier voelt u niets van. Via het hartfilmpje kan de arts zien of het onregelmatige hartritme zich herstelt en weer regelmatig is. U krijgt hooguit driemaal een shock. Na enkele minuten wordt u weer wakker.

Na de cardioversie bent u suf en moe door de narcose. Daarom blijft u tenminste één uur op het Chirurgisch Dagcentrum totdat u goed wakker bent. Voor uw veiligheid en die van anderen mag u niet zelf met de auto naar huis rijden of anders aan het verkeer deelnemen. Zorg dat iemand u ophaalt of maak gebruik van het openbaar vervoer, maar dan wel met begeleiding.

Helaas is een cardioversie niet altijd succesvol en blijft het hartritme onregelmatig. Als dat bij u zo is, dan bespreekt uw behandelend cardioloog dezelfde dag na de cardioversie verdere behandeling met u.

## Mogelijke risico's

Het grootste risico bij een cardioversie is dat u een beroerte krijgt. Daarom moet het bloed dun zijn. Het is dus belangrijk dat u de medicatie voorschriften strikt opvolgt.

De meest voorkomende problemen na de narcose zijn:

- misselijkheid/braken;
- inprentingstoornissen; (vooral wat kort geleden plaats gevonden heeft, is niet opgeslagen);
- ademhalingsstoornissen;
- lage bloeddruk;
- verminderde blaasfunctie (bij regionaal –plaatselijke- anesthesie);
- allergische reacties als gevolg van medicijnen;
- keelpijn en heesheidsklachten.

## In het kort

- Als u Acenocoumarol of Phenprocoumon gebruikt, via de Trombosedienst wekelijks de dikte van uw bloed moet laten bepalen. Als u Pradaxa, Xarelto of Eliquis gebruikt moet u dit op de juiste manier ingenomen hebben gedurende minimaal vier weken.
- Op de dag van cardioversie moet u nuchter zijn.
- U bent minimaal vier uur in het ziekenhuis.
- Ga niet alleen naar huis en zorg dat iemand de eerste avond en nacht bij u blijft.

## Weer thuis

Na de cardioversie moet er iemand de eerste avond en nacht bij u blijven omdat u narcose heeft gehad. Bij klachten van kortademigheid, pijn op de borst, duizeligheid of bij twijfel kunt u contact opnemen met de Eerste Hart Hulp (EHH).

In feite kunt u de dag na de cardioversie uw dagelijkse activiteiten weer oppakken. Er kan huidirritatie ontstaan op de plekken waar de plakkers hebben gezeten. Dit kunt u verhelpen door er after sun op te smeren.

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt neem dan contact met ons op.

Verpleegafdeling C3	043-387 43 34 / 74335 / 74493
Chirurgisch Dagcentrum	043-387 24 00
Maastricht Hart en Vaat Centrum	043-387 27 27
Centrale Bloedafname	043-387 57 70
Eerste Hart Hulp (EHH)	043-387 78 92

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin: 033870 / uitgave: april 2015*

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen.

Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)