

Cardiale Resynchronisatie Therapie (CRT)

Algemene informatie

U bent door uw behandelend arts doorverwezen naar het Hart+Vaat Centrum/Maastricht UMC+ voor Cardiale Resynchronisatie Therapie (CRT). Onderdeel van de CRT is een pacemaker: een apparaat dat het hart stimuleert en er voor zorgt dat de kamers van het hart gelijktijdig samentrekken waardoor er een grotere hoeveelheid bloed het lichaam wordt ingepompt. In dit informatieblad krijgt u meer algemene informatie over CRT en hoe het werkt.

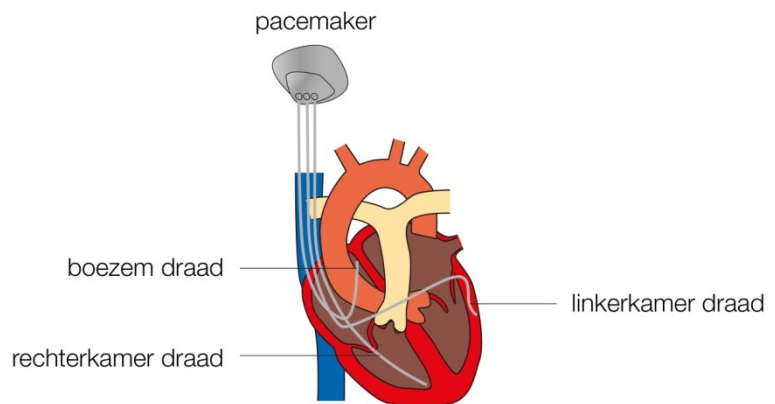
Over het hart

De voornaamste functie van het hart is het rondpompen van bloed door het hele lichaam. Zo worden alle organen voorzien van zuurstof en voedingsstoffen. Door een hartinfarct, een hartspierziekte (cardiomyopathie) of een aangeboren hartafwijking verandert de hartspier van structuur en vorm. Door beschadiging van het hart en/of door verwijding van het hart, kan een storing in de elektrische geleiding ontstaan. Het gevolg is dat de stroomprikkels dan trager en langs andere wegen over het hart lopen. Dit heeft invloed op het samentrekken van het hart. De linker- en de rechter hartkamerwanden trekken dan veel minder gelijktijdig samen. Het bloed wordt hierdoor met minder kracht het lichaam ingepompt.

De CRT (Cardiale Resynchronisatie Therapie)

Het belangrijkste onderdeel van de CRT is de implantatie van een pacemaker, een apparaat dat het hart stimuleert, omdat de samenwerking tussen de linker- en de rechter hartkamer niet goed verloopt en de kamerwanden niet gelijktijdig samentrekken. Daarom worden er pacemakerdraden in de rechter- en op de linker hartkamer geplaatst. Zo kunnen de beide hartkamers weer op elkaar afgestemd worden en dus beter samenwerken.

Daarnaast kan de samenwerking tussen de boezems en de hartkamers ook zo gunstig mogelijk worden afgesteld door een draad in de rechter boezem te plaatsen.



CRT en ICD

Als u ook nog kans heeft op ernstige ritmestoornissen van de hartkamer kan uw cardioloog u adviseren om gelijktijdig mit de CRT een ICD (implantierbare cardioverter defibrillator) te plaatsen. Het pacemakerkastje wordt dan alleen iets groter. De ICD kan dan eingreifen en de ritmestoeornis beëindigen. Meer informatie vindt u in het informatieblad *ICD implantatie*.

Wat mag u verwachten na de implantatie

Zeven van de tien patiënten merken verbetering van hun hartfalenklachten. Ze voelen sich minder moe, hebben meer energie und hun kortademigheid vermindert.

Patiënteninformatie

Het effect verschilt per patiënt en is vooraf niet precies te voorspellen. De verbetering kan direct na de implantatie merkbaar zijn, maar soms ook pas na enkele maanden. Begin rustig uw conditie op te bouwen zodra u verbetering voelt. Vermijd hierbij piekbelastingen en wissel activiteit en rust af.

Bewegen en hartfalen

Om uw conditie te behouden of te verbeteren moet u minstens vijf dagen per week verdeeld over de dag zestig minuten bewegen. Zes weken na de implantatie kunt u geleidelijk uw sportactiviteiten hervatten. Zo nodig kunt u aangemeld worden voor hartrevalidatie om voor de lange termijn een gezond en bij u passend beweegpatroon aan te leren.

In het kort

- De CRT is een pacemaker, een apparaat dat het hart stimuleert en er voor zorgt dat de kamers van het hart gelijktijdig samentrekken waardoor er een grotere hoeveelheid bloed het lichaam wordt ingepompt.
- Combinatie met een ICD is mogelijk met een iets groter kastje.
- Een groot deel van de patiënten ervaart een positief effect.
- Bewegen is onderdeel van een gezonde levensstijl.

Contact

Als u na het lezen van bovenstaande informatie nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met:

- Eerste Hart Hulp: 043-387 78 92
- Planbureau: 043-387 52 64
- Pacemaker / ICD verpleegkundige 043-387 2727
(telefonisch spreekuur op dinsdag en donderdag van 13.00- 15.30 uur)
- Behandelend cardioloog (te bereiken via Hart +Vaas Centrum): 043-387 27 27

Websites

- hartenvaatcentrum.nl
- mumc.nl

Odin 033920 / uitgave: augustus 2018

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg** gaat hand in hand met hoogwaardig **onderzoek** en **onderwijs**.

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie**, **trombose**, **hartritmestoornissen** en **hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

www.hartenvaatcentrum.nl

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl