

# Bloeddrukmeting; 24-uurs

Om een goed beeld te krijgen van uw bloeddruk kan uw behandelende arts een 24-uurs bloeddrukmeting aanvragen bij het Circulatie Laboratorium. Dit laboratorium bevindt zich in het Maastricht Hart+Vaas Centrum, niveau 1, [route 5-1 blauw](#).

### Vorbereiding

U draagt bij voorkeur een shirt/trui met ruime mouwen. Dit maakt het aansluiten van de bloeddrukmanchet makkelijker.

### Onderzoek

Voor dit onderzoek krijgt u een bloeddrukmeter mee naar huis gedurende een periode van 24 uur. Om uw bovenarm wordt een bloeddrukmanchet bevestigd die verbonden is met de bloeddrukmeter. De bloeddrukmeter wordt in een beschermend tasje gedaan dat door een draagriem of een riem om uw lichaam wordt bevestigd. Overdag (tussen 7.00-23.00u) wordt uw bloeddruk elke 15 minuten gemeten, en 's nachts (23.00-7.00u) elke 30 minuten. Overdag is voor en na de meting een piepgeluidje te horen. Bij de nachtmeting is dit uitgeschakeld.

Mocht een meting niet lukken, dan zal na 3 minuten een nieuwe meting plaatsvinden. Mocht ook deze meting niet lukken, dan wordt pas weer op het volgende meetmoment gemeten.

Om een goed beeld te krijgen van uw bloeddruk is het belangrijk dat u gedurende het onderzoek zoveel mogelijk uw normale dagelijkse werkzaamheden verricht. Het is van belang dat u gedurende de meting even stil blijft staan of zitten en uw arm rustig laat hangen of neerlegt op bv de tafel. Hoe rustiger u uw arm houdt, hoe sneller de meting verloopt.

Bij een aantal beroepen is het niet mogelijk om tijdens de 24-uurs meting te werken. Denk hierbij aan beroepen zoals politieagent, brandweerman of vrachtwagenchauffeur.

De bloeddrukmeter mag absoluut niet in aanraking komen met water. Dit betekent dat u gedurende deze periode van 24 uur niet mag douchen of zwemmen. U mag de meter niet zelf uitzetten of afkoppelen. De bloeddrukmeter wordt door een medewerker van het Circulatie Laboratorium afgekoppeld en uitgelezen op de afgesproken tijd.



## De uitslag

Als u meteen na dit onderzoek naar de aanvragende arts gaat, krijgt u de uitslag meteen mee. Mocht u pas dagen/weken later uw arts zien, dan wordt de uitslag door ons naar de arts gestuurd en krijgt u van uw arts de bevindingen van het onderzoek te horen.

## Contact

Mocht u vragen hebben over het onderzoek of schikt de door ons voorgestelde onderzoeksdatum niet voor u, dan kunt u onze medewerkers van het Circulatie Laboratorium tijdens kantooruren bereiken via 043 – 387 27 27.

## Websites

- [mumc.nl](http://mumc.nl)
- [hartenvaatcentrum.nl](http://hartenvaatcentrum.nl)
- [gezondidee.mumc.nl](http://gezondidee.mumc.nl)

*Odin: 035179 / uitgave: mei 2018*

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen.

Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritme stoornissen en hartfalen behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)