

# Behandeling van zenuwpijn

## Met de Qutenza® huidpleister

Op de pijnpoli heeft uw arts met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met een Qutenza® huidpleister. Op dit blad informeren wij u over deze behandeling. De behandeling vindt plaats op het Chirurgisch Dagcentrum. **Volg H 2 – Groen.**

### Hoe werkt de pleister?

De huidpleister wordt gebruikt bij volwassenen met zenuwpijn, in een beperkt gebied, zoals bijvoorbeeld de voetzolen. De Qutenza® huidpleister mag in combinatie met andere pijnstillers gebruikt worden. Qutenza® is een huidpleister die een hoge dosis capsaïcine bevat (8%). Capsaïcine is een stofje dat in hete pepers zit zoals Spaanse peper, chilipeper en het pittige karakter aan de peper geeft. Capsaïcine wordt via de pleister door de huid heen opgenomen en heeft effect op de pijnprikkelontvangers (nociceptoren) in de huid.

Als de behandeling aanslaat, merkt u dat vaak pas na een paar weken. De werking is ongeveer 3 maanden. Indien u goed effect heeft gehad op de eerste behandeling, kan deze herhaald worden. Wanneer de behandeling de eerste keer geen of nauwelijks effect heeft gehad, wordt deze niet meer herhaald.



### Vorbereiding

- De pijnverpleegkundige spreekt met u de datum en tijdstip van behandeling af.
- De behandeling vindt poliklinisch plaats op het Chirurgisch Dagcentrum en wordt uitgevoerd door de pijnverpleegkundige.
- De behandeling vindt plaats in een ruimte waar ook andere patiënten behandeld worden met een Qutenza® huidpleister.
- Houdt u er rekening mee dat u drie tot vier uur in het ziekenhuis bent voor de behandeling.
- Draag gemakkelijk zittende kleding zodat het te behandelen gebied goed bereikbaar is.
- Gebruik geen huidlotion op het te behandelen gebied.
- U mag na de behandeling niet zelfstandig naar huis gaan. Zorg dat iemand u meeneemt of naar huis kan brengen. Die persoon mag tijdens de behandeling aanwezig zijn.

### U moet ons waarschuwen bij :

- (mogelijke) zwangerschap of wanneer u borstvoeding geeft;
- overgevoeligheid voor hete pepers;
- overgevoeligheid voor lidocaine of andere verdovingsmiddelen;
- een recent hartinfarct;
- beschadiging van de huid van het behandelgebied;
- hoge bloeddruk welke niet onder controle is.

### De behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van het Chirurgisch Dagcentrum. De pijnverpleegkundige legt in het kort uit wat er gaat gebeuren en vraagt hoeveel pijn u op dat moment heeft. Cijfer tussen 0 (geen pijn) en 10 (ergst denkbare pijn). U kunt voor de behandeling een paracetamol krijgen.

De pijnverpleegkundige tekent, in overleg met u, het pijnlijke gebied af met een pen of markeerstift. Het teveel aan haar in het behandelgebied wordt weggeknipt, zodat de pleister goed contact kan maken met het de huid.

Op het afgetekende gebied komt eerst een verdovende zalf (Emla.) Dit gebied wordt daarna ingepakt in folie. Deze folie blijft één uur zitten. U kunt in dit uur gewoon blijven zitten. Als het uur voorbij is, verwijderen wij de zalfresten en de op maat geknipte Qutenza huidpleister wordt op het behandelgebied gelegd. Omdat de pleister zelf niet plakt, bevestigen wij deze met een tapeverband. De tijd dat de pleister moet blijven zitten varieert van 30min tot 60min. Ook hierbij kunt u gewoon blijven zitten.

Na het verwijderen de Qutenza huidpleister, smeert de verpleegkundige een reinigende en verkoelende gel op het behandelgebied. Na ongeveer 5 min wordt de gel verwijderd met water en zeep, en wordt de plek afgedroogd. Als laatste wordt u na behandeld met een koude pakking.

Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling prikkend en branderig aanvoelt of rood wordt. Raak het behandelgebied niet aan als de capsaïcine nog op de huid zit.

### Mogelijke bijwerkingen

- Rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de huidpleister heeft gezeten.
- Gedurende een paar dagen; jeuk, - zwelling -blaartjes en/of droogheid van de huid waar de huidpleister heeft gezeten
- Soms komt het voor dat u een hogere bloeddruk hebt, een snelle hartslag, oogirritatie en/of u moet veel hoesten.

### Weer thuis

Een prikkend en branderig gevoel kan enkele dagen na de behandeling aanhouden.

Ook kan het behandelde gebied enkele dagen extra gevoelig zijn voor warmte. Gebruik daarom geen heet water voor het baden/douchen als u merkt dat uw huid te gevoelig is.

Koeling (is een goede manier om de eventuele pijn en branderigheid te verminderen.

Na ongeveer 3 weken belt de pijnverpleegkundige u om te vragen hoe het met uw pijnklachten gaat.

### Contact

Polikliniek Anesthesiologie en pijnbestrijding

Chirurgisch Dagcentrum

Bij spoedgevallen buiten kantorenuren belt u met

043-387 4500 tijdens kantooruren

043-387 24 00

043-387 65 43 (algemeen nummer van het ziekenhuis) en vraagt u naar de dienstdoende assistent Anesthesiologie.

### Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin: 043468 / uitgave: februari 2017*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

# Maastricht UMC+



Maastricht University

azM en UM werken samen onder de naam Maastricht UMC+