

Behandeling bij een permanent verstopte neus

Via Radiofrequente Volume Reductie (RaVoR)

U bent verwezen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) omdat u een permanent verstopte neus hebt. Op dit blad informeren wij u over de RaVoR behandeling. Deze behandeling vindt plaats onder lokale verdoving bij de polikliniek KNO.

U vindt de polikliniek KNO op niveau 2. **Volg H – 2 groen.**

Oorzaken van een verstopte neus

Veel mensen hebben last van een permanent verstopte neus. Hier kunnen verschillende redenen voor zijn, maar vaak is dit te wijten aan vergrote slijmvliezen in de neus. De slijmvliezen nemen dan zoveel ruimte in, dat het moeilijk is adem te halen.

De onderste neusslijmvliezen

Deze hebben de grootte van een pink en bevinden zich horizontaal in beide doorgangen van uw neus. De onderste neusslijmvliezen kunnen opzwellen. Aan de oppervlakte staan kleine haartjes die de ingeademde lucht zuiveren van stofjes terwijl het slijmvlies ook de lucht bevochtigt.

Wat betekent RaVoR?

RaVoR is een afkorting voor Radiofrequente Volume Reductie. Via een sonde wordt warmte aan de onderste neusslijmvliezen toegediend.

Dit zorgt voor een doelgerichte behandeling.

Vorbereiding

Bij uw eerste bezoek aan de KNO-arts wordt u onderzocht om te kijken of u in aanmerking komt voor deze behandeling. Het kan ook zijn dat uw klachten een andere oorzaak hebben, zoals een afwijkend neustussenschot of neuspoliepen. De arts bespreekt met u de RaVoR-behandeling als deze mogelijk is.

De behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de polikliniek KNO.

Eerst krijgt u watjes met verdoving in uw neus en kunt u weer plaatsnemen in de wachtkamer.

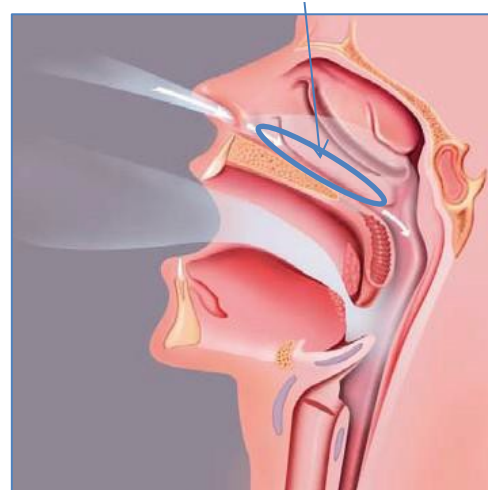
Na 15 tot 20 minuten worden de watjes op de behandelkamer er weer uitgehaald.

Via de neus brengt de arts daarna de sonde in.

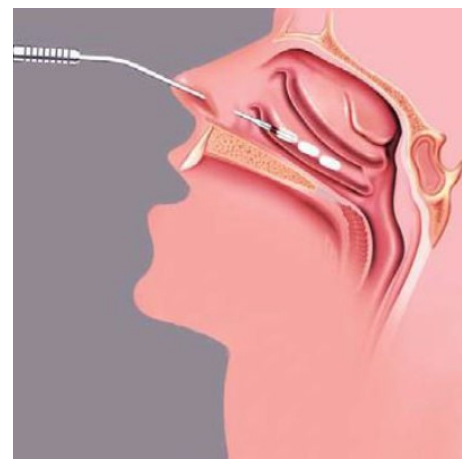
Deze sonde gebruikt radiofrequente energie en dat verhit de neusslijmvliezen. Dit zorgt ervoor dat de ze gaan krimpen.

Deze behandeling is vrijwel pijnloos.

onderste
neusslijmvliezen



Vergrote slijmvliezen



Inbrengen van de sonde

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u gewoon naar huis.

U krijgt *geen* tampons in de neus, maar meestal hebt u na de behandeling een beetje last van korstvorming in de neus.

Na de ingreep mag u weer alles doen, behalve het verrichten van zwaar werk de eerste dag.

Het effect van de behandeling ervaart u na enkele weken. De klachten kunnen in het begin zelfs een beetje toenemen.

Zodra uw neusslijmvliezen weer de 'juiste' grootte hebben, is uw neus vrij en hebt u minder last van een verstopte neus.



Ademhalen gaat weer zonder obstructies.

Mogelijke bijwerkingen

- Lichte zwelling van de neusslijmvliezen na de behandeling. Dit is een onderdeel van het natuurlijk genezingsproces. Na twee weken kan daardoor pas het effect verwacht worden van de behandeling.
- Er kan een lichte korstvorming op de oppervlakte van het slijmvlies optreden. Dit verdwijnt na een paar dagen.
- Het is meestal niet nodig om pijnstillers te gebruiken.

Complicaties

De complicaties die kunnen optreden zijn:

- te weinig effect van de behandeling;
- een ontsteking;
- een neusbloeding.

Deze complicaties komen gelukkig heel weinig voor.

Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op.

Polikliniek KNO
Spoedeisende Hulp

043-387 54 00 tijdens kantooruren
043-387 67 00 buiten kantooruren

Websites

- www.mumc.nl
- www.kno.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 041858 / uitgave januari 2017

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl