

Activiteitenbegeleiding in de huiskamer

Ondersteuning bij verwardheid tijdens uw opname

U of uw naaste bent opgenomen in het Maastricht UMC+ . Tijdens uw opname ervaart u of uw naaste problemen met uw geheugen. Dan is de activiteitenbegeleiding in de huiskamer aan te raden. Hier biedt de activiteitenbegeleider u namelijk ondersteuning bij uw geheugenproblemen. U vindt de huiskamer op niveau 5. [Volg B5-Geel.](#)



Activiteitenbegeleiding in de huiskamer

Waarom activiteiten begeleiding?

Vooral als u verward bent is het moeilijk om weg te zijn uit uw vertrouwde omgeving. In een huiskamer binnen het ziekenhuis proberen we iets van die vertrouwde sfeer terug te brengen. Activiteitenbegeleiding in de huiskamer heeft als doel een gezellige, huiselijke sfeer te creëren, een kopje koffie drinken, praten met medepatiënten of meedoen met activiteiten.

Onze activiteiten zijn erop gericht om uw geheugen te prikkelen en te ondersteunen maar ook om u te helpen om structuur aan te brengen in uw dag. Soms is het goed om de aandacht af te leiden van ziekte en pijn. Het kan dan prettig zijn om (samen) bezig te zijn en even aan andere dingen te denken. Zo kan activiteitenbegeleiding bijdragen aan uw herstel.

Activiteitenbegeleiding is vaak aan te raden als u zelf of uw naasten merken dat u wat verward bent (geraakt) tijdens uw opname in het ziekenhuis of als u in meer of mindere mate te maken krijgt met:

- veel piekeren, onrustig gevoel;
- (acute) verwardheid;
- slecht slapen;
- het uit balans zijn van uw dag-nacht ritme;
- moeite hebben met afhankelijkheid door verlies van zelfstandigheid;
- gevoelens van moedeloosheid, hulpeloosheid en somberheid;
- behoefte aan afleiding;
- behoefte aan een zinvolle dag invulling en positieve ervaringen;
- behoefte aan een niet medische omgeving.

De activiteitenbegeleider ondersteunt u en biedt een luisterend oor.

Waaruit bestaat activiteitenbegeleiding?

Welke hulpvraag u heeft en welk aanbod het beste bij u past, onderzoekt u samen met een activiteitentherapeut in een kennismakingsgesprek. Zo nodig overlegt de therapeut met andere zorgverleners die betrokken zijn bij uw behandeling.

U bezoekt de huiskamer zoveel mogelijk 's ochtends van maandag tot en met vrijdag. De ochtend is op een vaste manier ingedeeld waarbij de groepsactiviteiten dagelijks verschillen. U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan een spel, muziek of bewegingsactiviteit, creatief werken of een groepsgesprek. Ook houden we rekening met eventuele beperkingen zoals trillende handen en concentratie moeilijkheden.

De activiteitenbegeleider zorgt voor een activiteitsaanbod dat aansluit bij uw mogelijkheden en beperkingen en biedt waar nodig ondersteuning. De activiteitenbegeleider wordt hierbij geholpen door een vrijwilliger.

Aanmelden activiteitenbegeleiding

Een verpleegkundige, arts, psycholoog of paramedicus kan u adviseren om deel te nemen aan de activiteitenbegeleiding. Natuurlijk kunt u ook zelf of uw familie aangeven als u wilt deelnemen. Bespreek dit wel eerst met uw arts of de verpleegkundige. Zij melden u dan aan bij het activiteitencentrum.

Waar is de activiteitenbegeleiding?

De activiteitenruimtes bevinden zich op niveau 5. U vindt de ingang wanneer u rechts langs de balie de verpleegafdeling B5 op loopt. De ruimtes zijn toegankelijk voor een rolstoel en een bed. Kunt u niet zelf naar de afdeling komen, dan brengt en haalt het Intern Ziekenvervoer u. De verpleegafdeling regelt dit voor u.

Contact

Heeft u nog vragen over de activiteitenbegeleiding neem dan contact met ons op.

Secretariaat activiteitencentrum	043-387 71 66
Huiskamerruimte op verpleegafdeling B5	043-387 45 22

Website

- www.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 034383 / uitgave maart 2015

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl