



Ontslaginformatie Orthopedie Algemeen

informatie voor thuis

Inleiding

U bent opgenomen geweest op verpleegafdeling A2 van het academisch ziekenhuis Maastricht (azM), na een operatie/behandeling. Deze informatie geeft u instructies over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten.

Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.

De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen 24 uur. Het is dan ook niet meer strikt noodzakelijk om deze af te dekken met een pleister. Als de wond toch nog vocht produceert, is het raadzaam om de wond te verbinden met een pleister.

Als er na enkele dagen nog vocht uit de wond komt, kunt u contact opnemen met de Polikliniek Orthopedie of met uw behandelend arts.

Andere verbanden worden bij controle op de polikliniek gewisseld of verwijderd, het kan ook zijn dat u ze zelf mag verwijderen. Specifieke verbandvoorschriften vindt u onder het kopje "speciale richtlijnen".

Bescherm de wond tegen de zon!

Hechtingen

Als uw wond gehecht is, worden de hechtingen poliklinisch verwijderd. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los, zoniet dan worden ze op de poli verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de polikliniek voor ongeveer tien dagen na de operatie.

Douchen en baden

U mag douchen tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Zorgt u er wel voor dat de wond na het douchen weer goed droog gedept wordt met een schone handdoek. Het wordt afgeraden om een bad te nemen omdat de wond dan kan verweken.

Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie/behandeling mag u dan ook niet zelf autorijden.

Hervatten van activiteiten zoals werken of sporten dient u te overleggen met uw arts. U kunt lichte activiteiten uitbreiden zonder te forceren.

Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de Polikliniek Orthopedie (tijdens kantooruren), de Spoed Eisende Hulp (buiten kantooruren en in het weekend) of uw huisarts. De huisarts kan u, als dit nodig is, doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Aanhoudende temperatuur: verhoging boven 38 graden.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de orthopeed tijdens de polikliniek controle.

Polikliniek Orthopedie: 043-387 69 00 (tijdens kantooruren)

Spoed Eisende Hulp (SEH): 043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het weekend)

Website: www.azm.nl

Speciale richtlijnen

.....
.....
.....

Pijnmedicatie

..... maal daags tablet(ten)
..... maal daags tablet(ten)
..... maal daags tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!!