



Instructie na een punctie

Aanvullende informatie voor IVF patiënten

- De dag na de punctie wordt u 's ochtends tussen 9.00 uur en 11.00 uur door de IVF-verpleegkundige gebeld. Zij laat u weten of er eicellen bevrucht zijn en wanneer u voor de terugplaatsing moet komen. De terugplaatsing vindt plaats dag twee of dag drie na de punctie.
- Voor de terugplaatsing verwachten wij u op het afgesproken tijdstip op de afdeling met een volle blaas:
 - één uur voor de terugplaatsing uitplassen;
 - vervolgens 6 glazen drinken (=1 liter) in 15 minuten;
 - niet meer plassen tot na de terugplaatsing.De terugplaatsingsprocedure neemt ongeveer 15 minuten in beslag.
- Na de terugplaatsing van de embryo's mag u meteen opstaan en gaan uitplassen. U mag alles doen wat u normaal ook doet.
- Na de stimulatiefase krijgt u in de tweede helft van de cyclus Utrogestancapsules. Deze capsules geven extra ondersteuning bij het innestellen van de embryo's in deze cyclus.

Wij willen u met nadruk erop wijzen dat, hoewel op de verpakking en de bijsluiters van Utrogestan zal staan dat het oraal (via de mond) genomen moet worden, de capsules door ons als vaginale opsteekcapsules aan u zijn voorgeschreven.

- Met de Utrogestan capsules begint u op de avond na de punctie. U gebruikt drie maal daags 200 mg per keer vaginaal (in de schede). Door de capsules kan de menstruatie uitgesteld worden.

Na de zwangerschapstest weet u pas zeker of u wel of niet zwanger bent.

U kunt door de medicijnen bijwerkingen krijgen die lijken op zwangerschapsverschijnselen. De zwangerschapstest vindt plaats op de veertiende dag na de terugplaatsing.

- Ook als u voordat de capsules op zijn, weinig bruine afscheiding krijgt moet u door gaan met het gebruiken van de capsules, en op de afgesproken dag de zwangerschapstest doen. Als u echt menstrueert (langer dan 24 uur helderrood bloedverlies) dan mag u het gebruik van de capsules stoppen. Als u twijfelt, kunt u het beste de capsules blijven nemen en contact opnemen met de IVF verpleegkundige.
- Wanneer op de veertiende dag na de terugplaatsing de zwangerschapstest negatief is mag u diezelfde dag stoppen met het Utrogestan gebruik. Wanneer de zwangerschapstest positief is moet u nog drie weken lang door te gaan met drie maal daags 200 mg Utrogestan vaginaal te gebruiken.
- De menstruatie die optreedt als u niet zwanger bent geworden in de cyclus waarin IVF is uitgevoerd kan heftiger zijn dan u voorheen gewend was. Ook als u een aantal dagen stolsels verliest en wat weeënachtige pijn hebt, hoeft u zich hier geen zorgen over te maken. Na enkele dagen zal het bloedverlies spontaan verminderen en stoppen en uw buikklachten weer verdwijnen.
- We verwachten dat u ons belt wanneer u de menstruatie hebt gekregen of de zwangerschapstest hebt gedaan op de afgesproken datum.
- U mag drie maal daags twee tabletten paracetamol à 500mg gebruiken bij pijnklachten.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt dan kunt u ons telefonisch bereiken via telefoonnummer 043-387 53 60.

Voor overleg met de IVF verpleegkundige vragen wij u te bellen tussen 14.00 en 15.30 uur tijdens het verpleegkundig spreekuur. Op overige tijden zult u door een doktersassistente worden geholpen.

Bij spoed tijdens kantooruren belt u 043-387 53 64.

Alleen voor dringende zaken buiten kantoortijden kunt u naar de dienstdoende arts op de verloskamers bellen via 043-387 63 40.

Bereikbaarheid

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25,
6229 HX Maastricht

Postadres:

Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: www.azm.nl

Maastricht UMC+



Maastricht University

azM en UM werken samen onder de naam Maastricht UMC+