



Ergotherapie

Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). Uw behandelend arts heeft met u besproken dat u in aanmerking komt voor ergotherapie. Iedere ergotherapeut heeft zijn eigen aandachtsgebieden en werkt voor verschillende doelgroepen. De afdeling werkt multidisciplinair samen, dat wil zeggen met andere medisch specialisten, huisartsen, fysiotherapeuten, logopedisten, medisch psychologen, medisch maatschappelijk werker en verpleegkundigen.

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie houdt zich bezig met het dagelijks handelen van de mens en heeft als doel ervoor te zorgen dat u zo goed mogelijk kunt functioneren in de omgeving waarin u leeft, woont en werkt. Niet de vastgestelde ziekte is het richtpunt van de therapie, maar de gevolgen ervan bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten. U bekijkt met de ergotherapeut problemen zoals:

- het niet kunnen wassen en aankleden;
- het niet kunnen opstaan vanuit stoel en/of bed;
- het niet zelfstandig kunnen verplaatsen zowel binnen- als buitenshuis;
- moeite hebben met het bereiden van een maaltijd;
- problemen hebben binnen het werk, zoals bijvoorbeeld klachten bij computergebruik of bukken.

Maar het kunnen ook hele andere aandachtspunten zijn. Bijvoorbeeld hoe leert u omgaan met uw energie en waar liggen uw eigen grenzen. Of hoe pas ik leefregels toe in mijn dagelijks leven.

“Door mijn beroerte had ik er moeite mee het overzicht te behouden als ik iets ging doen. Toch vond ik het belangrijk om zelf te kunnen koken. Bij de ergotherapie heb ik geleerd hier structuur in aan te brengen. Ook mijn man kreeg advies hoe hij mij hierin kan steunen.”

“Mijn ergotherapeut heeft mij geleerd hoe ik beter kan omgaan met mijn reumatische artritis. Vroeger deed ik al mijn huishoudelijke taken in de ochtenduren. Nu verdeel ik het beter over de dag, zodat ik ook nog energie over heb om andere dingen te doen.”

“Door een bedrijfsongeval raakte ik een gedeelte van de vingers van mijn rechterhand kwijt. Hierna durfde ik mijn hand niet meer te gebruiken, uit angst dat er weer iets mis zou kunnen gaan. Met behulp van de ergotherapie heb ik mijn angst overwonnen, en geleerd dat ik mijn hand weer kan gebruiken. Ik kan weer vrijwel alles wat ik voorheen deed.”

Wat doet de ergotherapeut?

De ergotherapeut onderzoekt samen met u welke activiteiten u belangrijk vindt en welke problemen u hierbij heeft. Met deze informatie wordt een plan van aanpak gemaakt. Het is de bedoeling dat u deze activiteiten in de toekomst kunt blijven doen door deze te trainen, uw eigen handelen of uw omgeving aan te passen of uw mantelzorgers te instrueren. Regelmatig wordt de voortgang van de therapie met u besproken. Kort samengevat kan een ergotherapiebehandeling bestaan uit:

- diagnostiek (onderzoek);
- training, begeleiding en coaching;
- advies en instructie;
- evaluatie.

Wie komt voor ergotherapie in aanmerking?

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen, die als gevolg van een ziekte, trauma of handicap zijn/haar dagelijkse handelingen niet goed kan uitvoeren. Bijvoorbeeld patiënten met:

- Chronische pijn.
- CVA (hersenvloeding of herseninfarct).
- Dementie.
- Handletsel.
- Hartfalen.
- Kanker.
- Longaandoeningen.
- Neuromusculaire aandoeningen.
- Parkinson.
- Reumatische aandoeningen.

Ook uw partner, mantelzorgers en andere zorgverleners hebben baat bij ergotherapie. Zij kennen de belemmeringen van het dagelijks

handelen en zijn vaak overbelast door hun zorgtaken. Met behulp van adviezen en instructies kunnen zij een betere zorg bieden zonder overbelasting.

Hoe komt u bij de ergotherapie?

Als u voor behandeling door een ergotherapeut in aanmerking wilt komen, heeft u een verwijzing van een huisarts of specialist nodig. De verwijzer beoordeelt of ergotherapie zinvol is. Na afloop van de therapie ontvangt de verwijzer een rapport met de resultaten.

Vergoeding van ergotherapie

Ergotherapie in het azM

1. U verblijft momenteel in het ziekenhuis en wordt hier behandeld.
Dan vergoed uw zorgverzekeraar de behandeling.
2. U krijgt poliklinisch ergotherapie vanuit het azM
In dit geval wordt de behandeling doorgaans rechtstreeks vergoed via het azM.
3. U krijgt revalidatiedagbehandeling
Ergotherapie is dan een onderdeel van de totale behandeling. De termijn van de revalidatiedagbehandeling wordt bepaald in overleg met de revalidatiearts.

Daarnaast zijn er mogelijkheden voor ergotherapie buiten het azM.

Ergotherapie in de eerste lijn (niet in het ziekenhuis)
Ergotherapie is opgenomen in de basisverzekering. Dit betekent dat u tien uur ergotherapie per jaar vergoed krijgt. Sommige ziektekostenverzekeringen vergoeden meer. De afdeling ergotherapie van het azM kan u helpen bij het zoeken naar een ergotherapiepraktijk in uw regio, waar u voor uw behandeling terecht kunt.

Ergotherapie in revalidatiecentrum, verpleeg- of verzorgingshuis

Hier is doorgaans ergotherapie aanwezig. Als dit nodig is wordt de behandeling aan deze collega's overgedragen.

Afdeling ergotherapie

De afdeling bevindt zich op niveau 0. Via de Serrehal (niveau 1) kunt u met de lift naar beneden. Volg route
Wanneer u gebruik maakt van een rolstoel of scootmobiel kunt u gebruik maken van de ingang van de Revalidatie op niveau 0. Van hieruit staat de ergotherapie aangegeven.

Contact

Als u nog vragen heeft na het lezen van deze informatie kunt u van maandag tot en met vrijdag contact opnemen met de afdeling Ergotherapie van 8.30 uur tot 17.00 uur.

Telefoonnummer 043-387 79 15.

E: info.ergotherapie@mumc.nl

I: www.azm.nl/zorgcentra/zorgcentra/ergotherapie

Voor meer informatie kunt ook terecht op www.ergotherapienederland.nl

Bereikbaarheid

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25
6229 AZ Maastricht

Postadres:

Postbus 5800
6201 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: www.azm.nl

E: Info.Patientenvoorlichting@azm.nl

Maastricht UMC+



Maastricht University