



Thuisdialyse maakt “gewoon” leven mogelijk

Inleiding

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). Vanwege een slecht functionerende nier bent u genoodzaakt te dialyseren. Dat betekent niet automatisch dat u daarvoor telkens naar het ziekenhuis moet. Om u een zo normaal mogelijk leven te laten leiden biedt het azM de mogelijkheid om thuis te dialyseren.

Voordelen

Wat zijn de voordelen van thuishemodialyse? Op de eerste plaats bent u natuurlijk in uw eigen huiselijke omgeving. Dat is rustiger en comfortabeler dan drie, vier keer per week naar het ziekenhuis. Ook bespaart thuis dialyseren u reis- en wachttijd. En u kunt zelf kiezen op welk moment van de dag u gaat dialyseren, wat in de toekomst ook 's nachts mogelijk is. Door thuishemodialyse bent u kortom flexibeler en beter in staat om een zo normaal mogelijk leven te leiden. Zo kunt u bijvoorbeeld blijven werken en/of studeren en privé meer activiteiten ondernemen.

Wanneer komt u voor thuisdialyse in aanmerking?

Tijdens de pre-dialysefase of later kunt u besluiten om thuis te gaan dialyseren. De nefroloog bepaalt of u in aanmerking komt voor thuishemodialyse. Voorwaarde is dat de dialyses stabiel verlopen. Ook moet er in uw woning ruimte beschikbaar zijn voor een dialysemachine.

Training

Voordat u thuis kan dialyseren krijgt u eerst een training van het azM, eventueel samen met uw partner. Tijdens deze opleiding leert u het dialyseapparaat bedienen. Het is de bedoeling dat de training u voldoende vertrouwen geeft om thuis de dialyse

zelfstandig en verantwoord uit te voeren. De opleiding en training vinden plaats in Hotel Prinses Juliana in Valkenburg. Een training thuis in uw vertrouwde omgeving is ook mogelijk. De dialyseverpleegkundigen geven deze opleiding van ongeveer twaalf weken. Meestal is dit drie maal per week tijdens de dialyse.

Zelf verantwoordelijk

Na een volledige training bent u zelf verantwoordelijk voor de dialysebehandeling. Maar thuis dialyseren kunt u niet alleen, hierbij heeft u altijd hulp nodig. Deze ondersteuning kan uw partner u geven en/of een verpleegkundig dialyse assistent (VDA) die daarvoor graag bij uw thuis komt.

Controle ziekenhuis

Het ziekenhuis blijft het verloop van de thuisdialyses controleren. Zo moet u één maal per zes weken voor controle naar het ziekenhuis. De nefroloog bespreekt dan met u de behandeling en stelt deze eventueel bij. Daarnaast krijgt u regelmatig bezoek van de coördinator thuisdialyse die u met allerlei zaken ondersteunt. Zo plant de coördinator de zeswekelijkse controles en is hij/zij verantwoordelijk voor de roosters van de VDA'S en scholing en bijscholing.

Problemen

Voor eventuele vragen of problemen rond het thuis dialyseren is vierentwintig uur per dag een medewerker van thuisdialyse bereikbaar. Onder het 'Contact' vindt u het mailadres en het telefoonnummer.

Is thuisdialyse om de een of andere reden tijdelijk niet mogelijk, dan kunt u terecht in het dialysecentrum van het azM of in Hotel Prinses Juliana in Valkenburg.

Nachtdialyse

Als u thuis 's nachts wilt dialyseren, dan is dat mogelijk. Voorwaarde is dat u een partner heeft die kan assisteren bij de dialysebehandeling. Voordat u kunt overgaan op nachtelijke thuisdialyse moeten u en uw partner eerst minimaal drie maanden overdag ervaring opdoen met thuis dialyseren.

Aanpassingen thuis

Als u kiest voor thuishemodialyse krijgt u onder meer een dialysemachine, -stoel en -tafel in bruikleen. Welke aanpassingen nodig zijn voor de installatie bekijkt u samen met een installateur, de dialysefirma en de coördinator thuisdialyse. Uw ziektekostenverzekeraar vergoedt na goedkeuring alle noodzakelijke aanpassingen. De coördinator thuisdialyse ondersteunt u graag bij de aanvraag van de vergoedingen.

Kosten dialysebehandeling

De ziektekostenverzekeraar vergoedt de volledige thuishemodialyse behandeling. Ook ontvangt u een maandelijkse tegemoetkoming in de kosten die thuisdialyse met zich meebrengt. Hiermee bedoelen we de kosten voor water en electriciteit. De hoogte van dit bedrag wordt bepaald door de Nederlandse ziekenfondsraad. U ontvangt tot slot vergoeding voor het verwijderen van de afvalstoffen, de hoogte van de vergoeding verschilt per gemeente.

Contact

Heeft u na het lezen van deze brief nog vragen over thuisdialyse, dan kunt u contact opnemen met Peter Janssen, coördinator thuisdialyse azM.

Mailadres: P.Janssen@mumc.nl
Telefoonnummer: 06-22180196
Website: www.azm.nl

Maastricht UMC+



azM en UM werken samen onder de naam Maastricht UMC+