



academisch ziekenhuis
Maastricht

azM

Dagboekje herstel na dikke darmoperatie



Inleiding

Het beleid rondom een operatie is gericht op het voorkomen van complicaties en het bevorderen van het herstel.

Na een operatie onderscheiden we twee belangrijke fasen van herstel. De eerste fase is het herstel in het ziekenhuis, de tweede fase is het volledige herstel thuis.

Het herstel in het ziekenhuis bepaalt wanneer u terug naar huis mag. Bij vrijwel alle operaties geldt dat u pas naar huis mag als u weer in staat bent om uzelf te verzorgen (tenminste op het niveau van voor de operatie) en wanneer de pijn tengevolge van de operatie onder controle is met medicijnen die u thuis veilig kunt gebruiken.

Daarnaast geldt bij een darmoperatie dat uw darmen weer moeten functioneren. Voordat u naar huis kunt moet u tenminste eenmaal ontlasting gehad hebben en moet u weer normaal kunnen eten.

Wij vragen u om in dit dagboekje te noteren hoe het herstel na de operatie verloopt. Deze evaluatie is belangrijk voor u als patiënt, maar ook voor ons. Doordat u deze evaluatie invult kunnen wij beoordelen of bij het strikt volgen van het programma, het herstel sneller of beter verloopt.

De dag van operatie:

ma di wo do vr

Wilt u de juiste dag omcirkelen s.v.p.

Heeft u iets gedronken?

ja nee

Indien ja, hoeveel?

1 2 3 4 5 glazen water, thee, limonade

Heeft u iets gegeten?

ja nee

Indien ja, hoeveel?

1 2 3 4 5 schaaltes pap, vla, soep

Bent u uit bed geweest?

ja nee

Indien ja, hoe lang?

½ 1 1½ 2 uur

Uw herstel is voorspoedig verlopen indien u:

- 3-5 glazen water, thee of limonade heeft gedronken
- 1 schaalte pap, vla of soep heeft gegeten
- ½ uur uit bed bent geweest

De eerste dag na operatie:

ma di wo do vr za

Wilt u de juiste dag omcirkelen s.v.p.

Heeft u iets gedronken?

ja nee

Indien ja, hoeveel?

1 2 3 4 5 glazen water, thee, limonade

1 2 flesjes Nutridrink

Heeft u iets gegeten?

ja nee

Indien ja, hoeveel? ?

1 2 3 4 5 schaaltes pap, vla, soep

1 2 3 4 sneetjes brood

½ 1 bord warme maaltijd

Bent u uit bed geweest?

ja nee

Indien ja, hoe lang?

1 2 3 4 5 6 uur

Uw herstel is voorspoedig verlopen indien u:

- meer dan 6 glazen water, thee of limonade heeft gedronken
- 2 flesjes Nutridrink heeft gedronken
- meer dan 3 schaaltes pap, vla of soep heeft gegeten
- minstens 1 sneetje brood heeft gegeten
- meer dan 3 uur uit bed bent geweest

De tweede dag na operatie:

ma di wo do vr za zo

Wilt u de juiste dag omcirkelen s.v.p.

Heeft u iets gedronken?

ja nee

Indien ja, hoeveel?

1 2 3 4 5 6 7 8 glazen water, thee, limonade
1 2 flesjes Nutridrink

Heeft u iets gegeten?

ja nee

Indien ja, hoeveel? ?

1 2 3 4 5 schaaltes pap, vla, soep
1 2 3 4 sneetjes brood
½ 1 bord warme maaltijd

Bent u uit bed geweest?

ja nee

Indien ja, hoe lang?

1 2 3 4 5 6 uur

Uw herstel is voorspoedig verlopen indien u:

- meer dan 8 glazen water, thee of limonade heeft gedronken
- 2 flesjes Nutridrink heeft gedronken
- meer dan ½ bord warme maaltijd heeft gegeten
- minstens 2 sneetjes brood heeft gegeten
- meer dan 6 uur uit bed bent geweest

De derde dag na operatie:

ma di wo do vr za zo

Wilt u de juiste dag omcirkelen s.v.p.

Heeft u iets gedronken?

ja nee

Indien ja, hoeveel?

1 2 3 4 5 6 7 8 glazen water, thee, limonade
1 2 flesjes Nutridrink

Heeft u iets gegeten?

ja nee

Indien ja, hoeveel? ?

1 2 3 4 5 schaaltes pap, vla, soep
1 2 3 4 sneetjes brood
½ 1 bord warme maaltijd

Bent u uit bed geweest?

ja nee

Indien ja, hoe lang?

2 4 6 8 10 uur

Uw herstel is voorspoedig verlopen indien u:

- meer dan 8 glazen water, thee of limonade heeft gedronken
- 2 flesjes Nutridrink heeft gedronken
- 1 bord warme maaltijd heeft gegeten
- minstens 2 sneetjes brood heeft gegeten
- meer dan 8 uur uit bed bent geweest



Bezoekadres:

P. Debyelaan 25
6229 HX, Maastricht

Postadres:

Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Oncologiecentrum:

T: (043) 387 64 00
I: www.azm.nl
E: oncologiecentrum@mumc.nl

Uitgave:

december 2009