

MedPsych Center (MPC)

Voor klinische patiënten

Brengt medische en psychische kennis samen



1.	Welkom	3
2.	Voor welke patiënten is de MPU bedoeld?	3
3.	WachtlIJst	4
4.	Opname	5
5.	MPU-team	6
6.	Onderzoek	7
7.	Weekindeling	9
8.	Ontslag	9
9.	Overig	10
10.	Contact	11

1. Welkom _____

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM)
In onze algemene folder over het MedPsych Center (MPC) heeft u kunnen lezen waar het MPC voor staat. Onderdeel van dit MPC is de klinische afdeling, de MedPsychUnit of MPU. Deze is bedoeld voor patiënten met zowel lichamelijke als psychische klachten. Binnen de MPU gaat het erom uw klachten nauwkeurig in kaart te brengen. Daarom bekijken we die klachten binnen de MPU op verschillende manieren, vanuit verschillende invalshoeken. Vervolgens geven we in overleg met u een advies omtrent behandeling of nazorg. Dit houdt in dat we bekijken hoe, door wie en waar u het best behandeld kunt worden.

De verblijfsduur van patiënten binnen de MPU is wisselend; het gemiddelde is twee weken. De MPU bevindt zich op verpleegafdeling B1 van het azM.

In deze folder geven wij u informatie over de opname zelf en over de samenstelling van het MPU-team. Ook geven wij aan welke onderzoeken (algemene en aanvullende) er gedaan kunnen worden. Tot slot krijgt u informatie over de weekindeling en het ontslag.

2. Voor welke patiënten is de MPU bedoeld? _____

De belangrijkste reden voor verwijzing naar de MPU zijn problemen en/of klachten die onder verschillende specialismen vallen. Bijvoorbeeld problemen en/of klachten die zowel interne geneeskunde raken als psychiatrie. Of zowel psychiatrie als cardiologie. Of zowel neurologie als psychiatrie. Dit lichten we hieronder toe.

+ Binnen de MPU gaat het erom nauwkeurig te beoordelen wat de oorzaak is van uw klachten

Het MPU neemt grofweg patiënten op met drie soorten problemen:

- Lichamelijk zieke patiënten, waarbij het vermoeden bestaat dat er ook sprake is van een psychiatrisch dan wel een psychologisch probleem of waarbij het vermoeden bestaat dat een psychische component een rol speelt in de problematiek.
- Psychiatrische patiënten waarbij het vermoeden bestaat dat er sprake is van een lichamelijk probleem.
- Patiënten met onbegrepen lichamelijke klachten. Onbegrepen lichamelijke klachten zijn klachten waarvoor (nog) geen verklaring is gevonden. Ervaring leert dat een combinatie van lichamelijke en

psychische aandoeningen vaak oorzaak is van deze klachten.

Op de MPU bekijken we de klachten niet alleen vanuit lichamelijk oogpunt, maar ook vanuit psychisch perspectief. We vinden het daarbij belangrijk om veel aandacht te besteden aan het goed in kaart brengen van de problematiek. Daarvoor is uw medewerking van groot belang. Door actief deel te nemen aan gesprekken en onderzoeken, zoals verderop in deze folder wordt uitgelegd, helpt u ons om uw situatie goed te kunnen beschrijven. Zo kunnen wij komen tot een goed (behandel)advies.

3. Wachtlijst

In principe werkt de MPU niet met acute opnames. Opnames vinden

U krijgt pas kort voor een opname een telefoontje

plaats aan de hand van een wachtlijst. Omdat wij een kleine afdeling zijn, weten wij vaak pas enkele dagen tot een dag van tevoren dat er plaats is. Daarom krijgt u kort voor opname een telefoontje. Als u op de wachtlijst staat, kunt u zelf contact opnemen met de MPU-verpleegkundige voor

informatie over wanneer u aan de beurt bent. De MPU-verpleegkundige is op werkdagen bereikbaar tussen 9.00 uur en 10.00 uur via het algemene nummer van het MedPsych Center, 043 – 387 41 61. Ook kunt u

met uw verwijzer overleggen. Als u geen gevolg kunt geven aan de oproep voor opname, moet u dit direct doorgeven aan het Bureau Opname. Dan kunnen we een andere patiënt oproepen.

4. Opname

U wordt opgenomen op verpleegafdeling B1 van het azM. Op deze afdeling verblijft u in een één- of tweepersoonskamer. Tijdens uw verblijf draagt u uw gewone, dagelijkse kleding.

Op de dag van opname meldt u zich op het afgesproken tijdstip, dit is meestal om 10.30 uur, bij de informatiebalie van verpleegafdeling B1. De verpleging begeleidt u naar uw kamer.

Op de eerste opnamedag heeft u een opnamegesprek met de verpleegkundige. Deze neemt met u alle zaken door die van belang zijn voor uw verblijf op de afdeling. U heeft ook een gesprek met de zaalarts en de aanwezige co-assistent of semi-arts. Tijdens deze afspraak komen de volgende zaken aan de orde:

- uw huidige klachten en de voorgeschiedenis van de klachten;
- eventueel medicijngebruik (medicijnen worden nagekeken en zo nodig voorgeschreven);
- er vindt lichamelijk onderzoek plaats;
- u krijgt uitleg over eventueel aanvullend onderzoek (hiervoor kunnen vaak al afspraken gemaakt worden);
- u krijgt uitleg over de verdere gang van zaken op de afdeling en over de activiteitentherapie.



U krijgt uitleg
over eventueel
aanvullend
onderzoek

5. MPU-team

Binnen de MPU werkt een multidisciplinair team. Dit betekent dat de medewerkers verschillende disciplines vertegenwoordigen. Hieronder leest u meer over onze medewerkers en hoe u met hen te maken krijgt.

De zaalarts is een afgestudeerd arts in opleiding tot psychiater en zit dagelijks bij het ochtendoverleg. In opdracht van de internist, de cardioloog of de psychiater vraagt hij/zij diverse onderzoeken aan.

De verpleegkundige van verpleegafdeling B1 is tijdens uw verblijf in het azM uw eerste aanspreekpunt. Hij/zij zorgt er onder andere voor dat u goed voorbereid en op tijd bij eventuele onderzoeken bent.

De medisch specialisten (internist, maag-lever-darmarts, psychiater en,

op indicatie, de cardioloog) komen wekelijks op maandag en donderdag bij u langs en spreken, als nodig, verdere onderzoeken met u af. Tijdens het intakegesprek stellen zij zich aan u voor.

De psycholoog of psycholoog in opleiding laat na een gesprek met u en in overleg met artsen, een aantal (neuro)psychologische testonderzoeken uitvoeren. Hij/zij verricht tijdens de opname ook persoonlijkheidsonderzoek. Hierbij wordt u gevraagd om een aantal vragenlijsten in te vullen.

In het behandelteam zit ook een co-assistent of semi-arts (een student in de laatste fase van de artsopleiding). U zult regelmatig contact hebben met deze dokter-in-wording.

De diëtist voert, als nodig, een gesprek met u over uw voedingspatroon. Dit gebeurt altijd in overleg met de zaalarts en de internist of cardioloog.

De medewerkers van het team activiteitentherapie begeleiden u bij creatieve activiteiten en lichamelijke

+

De psycholoog verricht tijdens de opname ook een persoonlijkheids-onderzoek

beweging. Hun observaties over uw functioneren koppelen zij terug naar het MPU-overleg.

Eenmaal per week, op maandag, is er een teambespreking waar alle bovengenoemde personen aan deelnemen. Tijdens deze bijeenkomst worden alle patiënten besproken.



Als er geen onderzoeken zijn, brengt u een gedeelte van de dag door met activiteiten

6. Onderzoek

In de loop van uw opname doen we bij u een aantal algemene onderzoeken. Daarnaast bekijken we of en zo ja welke aanvullende testen er gedaan moeten worden. Misschien bent u al in een ander ziekenhuis onderzocht en zijn bepaalde gegevens al beschikbaar. De ervaring leert dat er bij de meeste mensen weinig onderzoek is gedaan op psychologisch en/of psychiatrisch gebied. Het kan dus zijn dat dergelijke onderzoeken (in het begin) de meeste tijd vragen. Wij willen u erop wijzen dat onderzoeken op het gebied van de psychologie en/of psychiatrie soms onderwerpen bevatten, die voor u gevoelig kunnen liggen.

Als er geen onderzoeken zijn, brengt u een gedeelte van de dag door op verpleegafdeling B1, de activiteitentherapie van psychiatrie.

Het algemeen onderzoek bestaat uit de volgende onderdelen:

- Psychiatrisch onderzoek: er vindt bij u psychiatrisch onderzoek plaats in de vorm van gesprekken en vragenlijsten. De vragenlijsten worden bij u afgenomen door de zaalarts, de co-assistent en de (MPU)-verpleegkundige. Dit gebeurt onder supervisie van de psychiater.
- Psychologisch onderzoek: tijdens de opname wordt er bij u een

psychologisch onderzoek afgenomen. Voorafgaand aan het onderzoek hebt u een gesprek met de psycholoog of psycholoog in opleiding. Het onderzoek zelf bestaat uit een aantal vragenlijsten. De antwoorden die u geeft verschaffen inzicht in uw persoonlijkheidskenmerken, eventuele psychische klachten en uw wijze van omgaan met problemen. Op indicatie kan er ook neuro-psychologisch onderzoek plaatsvinden. Hiermee testen we onder meer hoe uw geheugen is en of u zich goed kunt concentreren. Een psychologisch assistent helpt u bij het afnemen van deze onderzoeken.

- Somatisch-geneeskundig onderzoek: de zaalarts doet lichamelijk onderzoek bij u. Standaard wordt er bloedonderzoek gedaan. Aanvullend onderzoek vindt plaats in overleg met de internist en/of de cardioloog of andere somatische specialisten. Aan de hand van de beschikbare gegevens stellen we een specifiek onderzoeksprogramma voor u samen. Als de

arts dat nodig vindt, wordt u gescreend op gebruik van alcohol, geneesmiddelen of andere giftige stoffen.

- Activiteitentherapie psychiatrie: tijdens uw opname gaat u, als u geen onderzoeken heeft, iedere dag naar de activiteitentherapie. Deelname aan de activiteitentherapie heeft met name een diagnostische functie. Dit houdt in dat medewerkers u observeren tijdens uw bezigheden en de wijze waarop u omgaat met uw klachten. Het gaat erom meer zicht te krijgen op de invloed van uw klachten op uw functioneren. U heeft regelmatig een gesprek over de voortgang. De materialen die u gebruikt bij de activiteitentherapie, moeten wij in rekening brengen.

Om u zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn, verwacht het MPU-team van u dat u aan alle voorgestelde onderzoeken en activiteiten van de activiteitentherapie deelneemt. Zo helpt u ons om te komen tot een integraal (volledig) behandeladvies en eventueel een behandeling.

7. Weekindeling

Tijdens de opname verblijft u op verpleegafdeling B1. In het weekend vindt geen diagnostiek (onderzoek) plaats en gaat u naar huis. Het weekendverlof gaat in op vrijdag om 17.00 uur. Zondagavond om 20.00 uur verwachten wij u terug op verpleegafdeling B1.

Tijdens uw verblijf op de afdeling gaat u overdag zowel 's ochtends als 's middags een uur naar de activiteiten-therapie. De eerste of de tweede dag van opname krijgt u hier een kennismakingsgesprek en wordt u rondgeleid.

De wekelijkse visites van de bij de behandeling betrokken medisch specialisten vinden plaats op maandag

De betrokken specialisten lopen wekelijks visite

tussen 11.00 uur en 12.00 uur en op donderdag tussen 10.00 uur en 11.00 uur.

De specialisten lopen wekelijks visite op de afdeling. Zij komen dan bij u langs om afspraken te maken. Bij de visites van de specialisten zijn de zaalarts en de co-assistent of semi-arts mede aanwezig.

Het bezoekuur is van 12.30 uur en 13.30 uur en van 18.15 uur en 19.45 uur.

8. Ontslag

De zaalarts vertelt u over het algemeen één tot drie dagen van tevoren wanneer u uit het ziekenhuis ontslagen wordt. Bij ontslag maken we afspraken over onder andere uw medicijnen. Ook leggen we een datum vast voor het eindgesprek. Dit vindt meestal één tot drie weken na uw

opname plaats op verpleegafdeling B1 met leden van het MPU-team. Tijdens dit gesprek krijgt u uitleg over de diagnose(s) en een advies. We bespreken met u hoe, waar en door wie u het beste behandeld kunt worden. De ervaring leert dat bij circa 90% van de patiënten een aanvullende

psychiatrische diagnose wordt gesteld. Bij circa 50% van de patiënten wordt een aanvullende lichamelijke diagnose gesteld.

Wij adviseren om bij dit afsluitend gesprek uw partner of een familielid mee te nemen. Twee personen horen immers meer dan één.

Na uw ontslag wordt een voorlopige

ontslagbrief naar uw huisarts gestuurd, een deel van deze brief krijgt u mee naar huis. De huisarts ontvangt zo spoedig mogelijk een verslag van de opname en van onze bevindingen tijdens de opname. Als u dit wenst, kunt u een afschrift van dit verslag bij uw huisarts opvragen. Ook stellen we uw verwijzer van alle bevindingen op de hoogte via een kopie van de uitgebreide ontslagbrief.

9. Overig

Verdere informatie over verslaglegging en inzagerecht, vertrouwelijke informatie en geheimhoudingsplicht, kwaliteitsbewaking en klachten en

gezondheidsonderzoek, vindt u in de algemene folder en de "Patiëntenklapper Opname", aanwezig op elke patiëntenkamer.

Na uw ontslag
wordt een voor-
lopige ontslagbrief
naar uw huisarts
gestuurd

10. Contact

De medewerkers van de MedPsych afdeling vinden het belangrijk dat er goede zorg geleverd wordt en dat u als patiënt tevreden bent over het onderzoek en het verblijf op de afdeling. Aarzel niet uw vragen te bespreken met de specialisten of met de verpleegkundige. Zij zijn altijd bereid om uw vragen te beantwoorden en u een nadere toelichting te geven.

Ook als u niet tevreden bent over de gang van zaken, dan horen wij dat graag. Probeer eventuele klachten in eerste instantie te bespreken met degene die het betreft. Neem anders contact op met de zaalarts of met de patiënten vertrouwenspersoon (pvp), die bereikbaar is via verpleegafdeling B1. Heeft u na ontslag uit het ziekenhuis nog vragen of opmerkingen, ook eventueel na het eindgesprek, neem dan contact op met de MPU via telefoonnummer 043-387 41 61.

Noteer hier uw aantekeningen en vragen _____

Noteer hier uw aantekeningen en vragen _____

Noteer hier uw aantekeningen en vragen _____



academisch ziekenhuis
Maastricht

azm

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25
6229 HX, Maastricht

Postadres:

Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

T : (043) 387 65 43

I : www.azm.nl

E : InfoPatientenvoorlichting@mumc.nl

Uitgave:

april 2010

23668-0410