



Na een operatie bij de Polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Informatie voor thuis

Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM). U hebt zojuist een chirurgische ingreep gehad op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie. Wij adviseren u de volgende aanwijzingen thuis op te volgen.

De wond

Als u na de ingreep een bijtgaasje heeft gekregen dan bijt u hier minimaal een half uur op met uw mond dicht. Het is belangrijk dat in de wond een goed bloedstolsel ontstaat. Dit gebeurt sneller als u vandaag niet uw mond spoelt, de komende dagen niet met uw vingers aan de wond komt en geen zware lichamelijke inspanningen verricht. Ook mag u de komende dagen niet roken en geen alcohol gebruiken. Blijf bij warm weer uit de zon, en ga niet onder de zonnebank.

Mondhygiëne

Poets de avond na de ingreep voorzichtig uw tanden maar spoel uw mond niet. Spuug de tandpasta alleen maar uit. De dag na de ingreep kunt u 's morgens en/ of 's avonds na het tanden poetsen uw mond met lauwwarm zoutwater spoelen

Eten en drinken

Wacht met eten en warm drinken totdat de verdoving is uitgewerkt zodat u niet uw mond verbrand of op u tong/wang bijt. Probeer normaal te eten. De eerste dagen kunt u eventueel zachter voedsel eten.

Pijn

Pijn is heel normaal na een operatieve ingreep. Gebruik pijnstillers zoals voorgeschreven door uw behandelaar. Vooral de eerste drie dagen na de ingreep heeft u pijnstillers nodig, maar soms ook de

dagen erna. Wordt de pijn na vijf dagen juist erger dan kan het zijn dat de wond slecht of langzaam geneest of ontstoken is. Neem dan contact op met de polikliniek voor een controle afspraak of een recept voor nieuwe pijnstillers.

Zwelling

Een eventuele zwelling kan de eerste drie tot vier dagen veel ongemak veroorzaken. Om de zwelling iets te voorkomen kunt u het beste meteen na de ingreep beginnen met koelen. Bijvoorbeeld met een coldpack in een doek gewikkeld, tien minuten koelen, 15 minuten niet en dat gedurende de gehele dag. Als de zwelling na vijf dagen juist erger worden, neem dan contact op met de polikliniek voor een controle afspraak.

Bloeding

U kunt de hele dag een beetje bloed in uw mond proeven, dat is heel normaal. Wordt het bloeden erger of hebt u bloedstolsels in uw mond, veeg deze dan met een schoon gaasje of een schone stoffen zakdoek uit uw mond. Pak dan weer een nieuw gaasje of schone stoffen zakdoek en bijt hierop minimaal één uur dicht. Als dit niet voldoet, herhaal de procedure dan nog één tot twee keer. Blijft het dan nog bloeden, neem dan contact op met de polikliniek.

Hechtingen

De hechtingen lossen vanzelf op na drie dagen tot drie weken. U hoeft hiervoor niet naar de polikliniek terug te komen.

Autorijden

Wij adviseren u om na de ingreep niet zelf uw auto te besturen of anders aan het verkeer deel te nemen. Laat u bij voorkeur rijden.

Complicaties

Als er complicaties optreden zoals een nabloeding, dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 uur en 16.45 uur contact opnemen met:

Polikliniek Mondziekten, Kaak- en
Aangezichtschirurgie.
Telefoonnummer 043-387 52 00 (b.g.g. 043-387 65 43)

Spoed Eisende Hulp:
Telefoonnummer 043-387 670 0 ('s avonds, 's nachts
en in het weekend)

Bereikbaarheid

Bezoekadres:
P.Debeyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres:
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: www.azm.nl

E: Info.Patiëntenvoorlichting@azm.nl

Uitgave: november 2010