



# Operatieve verwijdering van een verstandskies of wortelrest

## Welkom

Welkom in het academisch ziekenhuis Maastricht (azM).

In overleg met uw behandelend (tand)arts heeft u besloten tot verwijdering van een of meer verstandskiezen of wortelrest(en) onder plaatselijke verdoving. Deze behandeling vindt plaats op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie van het azM. Deze informatie is bedoeld om u te informeren de behandeling en daarna.

## De behandeling

Voor de ingreep krijgt u eerst een plaatselijke verdoving.

De behandeling wordt steriel uitgevoerd. Daarom wordt het gebied van de ingreep met een groene doek afgedekt. Ook uw ogen worden afgedekt, zodat u niet wordt verblind door de operatielamp. U kunt wel onder het doek door kijken.

De artsen en assistenten, die u behandelen, hebben een muts op, een maskertje voor de mond en steriele handschoenen aan.

Tijdens de behandeling wordt het tandvlees losgemaakt. Zonodig wordt wat kaakbot rond de kies of wortelrest weggeboord. U voelt hierbij het trillen van de boor, maar het doet geen pijn. De kies of wortelrest wordt met de boor vrijgelegd en gesplitst en verwijderd.

Meestal wordt het tandvlees gehecht met materiaal dat vanzelf na ongeveer drie weken oplost. Om bloedstelping en genezing te bevorderen, moet u op een gaasje bijten. U moet proberen dit ongeveer een half uur vol te houden, daarna mag u het gaasje verwijderen.

Soms blijft het gaasje in de wond zitten. Dit gaasje heeft een jodiumsmaak. Als de hechtingen of een gaasje verwijderd moeten worden, krijgt u een vervolgspraak.

## Na de behandeling

De verdoving is na ongeveer drie uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Dit is normaal na een dergelijke ingreep. De pijn is goed te bestrijden met pijnstillers. U krijgt hiervoor een recept mee dat u in uw eigen apotheek kunt afgeven.

Door de operatie kan de wang opzetten. Deze zwelling is na twee dagen het hevigst en neemt vervolgens na drie tot vijf dagen weer af. Er kan ook s een blauwgele verkleuring optreden, die vanzelf wegtrekt. Tenslotte kan het zijn dat u uw mond beperkt kunt openen en kunt u koorts krijgen.

## Nabloeding

Tot 24 uur na de ingreep kan de wond een beetje nabloeden. Dat houdt meestal vanzelf op. Wanneer het bloeden erger wordt, mag u absoluut niet spoelen. Wel kunt u het volgende doen. Neem een gaasje of een schone zakdoek en maak daarmee de mond schoon en droog. Pak een tweede gaasje en vouw dat dubbel leg het opgevouwen gaasje op de wond en houdt de tanden een half uur stevig op elkaar. Belangrijk is dat druk op de wond wordt uitgeoefend.

## Verdere verzorging

Het is beter de dag van de ingreep de mond zo weinig mogelijk te spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Vanaf de dag ná de ingreep moet u ook de wond voorzichtig schoonborstelen.

U mag eventueel de mond spoelen met water of met Bocasan, dit is bij de apotheek of drogisterij verkrijgbaar.

## Eten, drinken en roken

U mag alles eten en drinken, hoewel dit de eerste dagen na de ingreep dit niet makkelijk gaat. Wel adviseren wij u de eerste dagen na de ingreep geen alcohol te gebruiken in verband met de kans op een nabloeding. Geleidelijk kunt u via vloeibare en zachte

voeding overgaan op uw normale voedingspatroon. Roken verstoort de wondgenezing waardoor lange tijd napijn kan ontstaan.

## Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

- U koorts krijgt boven 39,0 °C (een geringe verhoging is normaal).
- Na vier of vijf dagen de pijn of zwelling niet afneemt maar juist erger wordt.
- De wond blijft bloeden, nadat u de wond een half uur heeft dichtgehouden met een gaasje.
- U vragen heeft of zich ongerust maakt.

## Complicaties

Uitval van het gevoel in de halve kin en onderlip kan optreden na de verwijdering van een verstandskies uit de onderkaak, doordat de wortels van de kies tegen de verzorgende zenuw aan kunnen liggen. Gelukkig komt het gevoel meestal terug, al kan dit maanden duren. Deze complicatie treedt slechts in zeer zeldzame mate op.

Hinderlijker is als het gevoel in de halve tong uitvalt. Dit komt doordat de zenuw bij de verdoving is aangeprikt of doordat het weefsel dat bij de verwijdering van de verstandskies opzij is gehouden opgerekt of beschadigd is. Herstel treedt meestal spontaan op en de complicatie is zeldzaam.

Bij verwijdering van een verstandskies uit de bovenkaak is het niet altijd te vermijden dat de kaakholte open gaat. Deze opening moet worden gesloten om ontsteking van de kaakholte te voorkomen.

Na verwijdering van een verstandskies treedt een nabloeding op bij ongeveer één op de 200 patiënten. In zo'n situatie is het verstandig telefonisch overleg te plegen met de dienstdoende arts.

Als u twee tot vier dagen na de behandeling pijn krijgt aan de wond, een vieze smaak en er een erg vieze geur ontstaat, dan is het stolsel vies geworden. Deze aandoening (alveolitis) gaat vanzelf in ongeveer één week over. Bij erge pijn kan de arts de wond schoonspuiten en de pijnstilling aanpassen.

Wanneer na twee tot vier dagen na de behandeling de klachten toenemen in plaats van afnemen, kan het zijn dat een ontsteking in ontwikkeling is. Overleg dit met uw arts. Eventueel gevonden pus wordt verwijderd en zonodig krijgt u een antibioticum voorgeschreven.

## Autorijden

Wij adviseren u om na de ingreep niet zelf uw auto te besturen of anders aan het verkeer deel te nemen. Laat u bij voorkeur rijden.

## Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 uur en 16.45 uur contact opnemen met:

Polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.  
Telefoonnummer 043-387 52 00 (b.g.g. 043-387 65 43)

Spoed Eisende Hulp:  
Telefoonnummer 043-387 670 0 ('s avonds, 's nachts en in het weekend)

## Bereikbaarheid

Bezoekadres:  
P.Debeyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres:  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

T: 043-387 65 43

W: [www.azm.nl](http://www.azm.nl)

E: [Info.Patientenvoorlichting@azm.nl](mailto:Info.Patientenvoorlichting@azm.nl)

Tekst: november 2010