

Ontslagfolder KNO

Laryngoscopie



1.	Inleiding	3
2.	Algemene richtlijnen	3
3.	Werken, sporten en autorijden	3
4.	Problemen	4
5.	Tot slot	4

1. Inleiding

U hebt op de afdeling Keel, Neus en Oor (KNO) van het academisch ziekenhuis Maastricht (azM) gelegen en u hebt een onderzoek en/of behandeling aan de stembanden en het strottenhoofd gehad. Deze folder geeft u informatie over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten.



Na de operatie mag u vijf dagen niet spreken

2. Algemene richtlijnen

Als er poliepen of knobbeltjes werden weggenomen of er zijn biopten genomen, dan mag u na de operatie de eerste vijf dagen niet spreken. In sommige gevallen maakt de arts andere afspraken met u.

U mag zeker niet hard roepen of fluisteren. Scherp gekruid eten en

alcohol mag u niet gebruiken. Als u rookt moet u hiermee stoppen.

In de regel komt u ongeveer zeven dagen na de operatie terug op de polikliniek KNO voor controle. Daar worden verdere afspraken met u gemaakt en dan krijgt u ook de uitslag van de operatie.

3. Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving hebt gehad. De eerste 24 uur na de operatie mag u dan ook niet autorijden.



In overleg mag u weer werken en sporten

Werkhervatting is afhankelijk van het beroep dat u uitoefent. Dit, en ook

wanneer u weer mag sporten kunt u bespreken met uw behandelend arts.

4. Problemen

Problemen die wel eens voorkomen zijn:

- slijklachten of verergering van de slijklachten;
- moeilijke ademhaling;
- temperatuurstijging boven 38 graden Celsius.

Wanneer er thuis problemen ontstaan neem dan contact op met uw huisarts.

U kunt ook bellen, tijdens kantooruren, met de polikliniek KNO telefoonnummer 043-387 54 00. In het weekend, in de avonden en 's nachts kunt u bellen met het algemeen telefoonnummer van het azM 043-387 65 43 en vragen naar de dienstdoende KNO-arts.

5. Tot slot

Als u nog vragen hebt, kunt u deze stellen tijdens uw controle op de

polikliniek aan uw behandelend arts. Wij wensen u een spoedig herstel!


Neem bij
problemen
contact op met
uw huisarts

Noteer hier uw aantekeningen en vragen _____

Noteer hier uw aantekeningen en vragen _____



academisch ziekenhuis
Maastricht

azm

Bezoekadres:

P. Debyelaan 25
6229 HX, Maastricht

Postadres:

Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Patiëntencommunicatie:

T : (043) 387 45 67

E : patientenvoorlichting@azm.nl

I : www.azm.nl

Uitgave:

april 2008

23274-0408