



Ontslaginformatie Heelkunde.

spataderen (varices)
informatie voor thuis

Inleiding

U bent opgenomen geweest op verpleegafdeling A2 van het academisch ziekenhuis Maastricht (azM), na een operatie/behandeling. Deze informatie geeft u instructies over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten.

Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.

De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen 24 uur. Het is dan ook niet meer strikt noodzakelijk om deze af te dekken met een pleister. Als de wond toch nog vocht produceert, is het raadzaam om de wond te verbinden met een pleister.

Bescherm de wond tegen de zon!

Hechtingen

Als uw wond gehecht is, worden de hechtingen poliklinisch verwijderd. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los, zoniet dan worden ze op de poli verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de Polikliniek Heelkunde voor ongeveer tien dagen na de operatie.

Douchen en baden

U mag douchen tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Zorgt u er wel voor dat de wond na het douchen weer goed droog gedept wordt met een schone handdoek. Het wordt afgeraden om een bad te nemen omdat de wond dan kan verweken.

Steunkousen

De arts spreekt af dat u na de operatie steunkousen moet dragen. Afhankelijk van de soort operatie krijgt u korte of lange kousen (tot aan de knie of tot in de lies). De kousen dienen om trombose, stuwing en ontsteking van de aders te voorkomen. De eerste

twee weken na de operatie dient u de kousen dag en nacht te dragen. Als u wilt douchen, rust u na het douchen ongeveer 20 minuten met de benen horizontaal en vervolgens trekt u de kousen weer aan. Na twee weken doet u ze voor het slapen gaan uit en 's ochtends weer aan. Als u dan 's nachts naar het toilet moet hoeft u de kousen niet aan te trekken. De kousen zult u zes weken moeten dragen.

Bewegen

Lopen na een spataderoperatie is goed voor de bloeddorstrooming in uw benen. Voorkom lang stilstaan! Als u gaat zitten is het beter om uw benen op een stoel of krukje te leggen om zwelling te voorkomen.

Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie/behandeling mag u dan ook niet zelf autorijden. Hervatten van activiteiten zoals werken of sporten dient u te overleggen met uw arts. U kunt lichte activiteiten uitbreiden zonder te forceren.

Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de Polikliniek Heelkunde (tijdens kantooruren), de Spoed Eisende Hulp (buiten kantooruren en in het weekend) of uw huisarts. De huisarts kan u, als dit nodig is, doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Aanhoudende temperatuur verhoging boven 38 graden.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u ze stellen aan de chirurg tijdens de polikliniekcontrole.

Polikliniek Heelkunde: 043-387 49 00 (tijdens kantooruren)

Spoed Eisende Hulp (SEH): 043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het weekend)

Website: www.azm.nl

Pijnmedicatie

.....maal daags tablet(ten)
.....maal daags tablet(ten)
.....maal daags tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!!