

Na verwijderen van de speekselklier en/of halscyste

Informatie voor thuis

U bent opgenomen op verpleegafdeling A2 van het Maastricht UMC+ (MUMC+), na een operatie/behandeling. Op dit blad krijgt u informatie over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten. Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.

Wond

Na de ingreep is uw wond verbonden en mogelijk hebt u een wonddrain (slangetje) in het operatiegebied. Deze drain wordt verwijderd als er bijna geen wondvocht meer uit de wond komt. Daarna krijgt u een pleister op de insteekopening van de drain.



Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen 24 uur. Een pleister is dan niet meer noodzakelijk. Als de wond toch nog vocht produceert, adviseren wij om wel een pleister op de wond te doen en deze dagelijks te vervangen. Bescherm de wond tegen de zon!

Hechtingen

Als uw wond gehecht is, worden de hechtingen poliklinisch verwijderd. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los. Zo niet dan worden ze op de polikliniek verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor de polikliniek controle over ongeveer tien dagen na de operatie. Een tweede controle afspraak krijgt u op de polikliniek. Meestal is dat na zes weken.

U vindt de polikliniek KNO op niveau 2. **Volg H – 2 groen.**

Douchen en baden

Als de drain verwijderd is mag u douchen tenzij de arts iets anders met u afspreekt. Zorg er wel voor dat u de wond na het douchen goed droog dekt met een schone handdoek. Het wordt afgeraden om een bad te nemen omdat de wond dan kan verweken. Er kan dan een infectie van wond ontstaan.

Voeding

Als het eten van vaste voeding pijn doet of niet goed lukt, kunt u deze vervangen door zachte voeding zoals brood zonder korstjes, pap, pudding of gemalen eten.

Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie mag u dan ook niet zelf autorijden. Hervatten van activiteiten zoals werken of sporten overlegt u met uw arts. U kunt lichte activiteiten uitbreiden zonder te forceren.

Problemen

Wanneer u thuis problemen hebt met de wond, neem dan contact op met de polikliniek KNO

Patiënteninformatie

(Keel-Neus- en Oor polikliniek), de Spoedeisende hulp of uw huisarts. De huisarts kan u eventueel doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Slikklachten of verergering van slikklachten.
- Moeilijke ademhaling.
- Temperatuurstijging boven de 38,5 graden C.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

Contact

Als u nog vragen hebt, dan kunt u ze stellen aan de KNO-arts tijdens de polikliniek controle.

Polikliniek KNO

043-387 54 00 (tijdens kantooruren)

Spoedeisende Hulp (SEH)

043-387 67 00 (buiten kantooruren)

Speciale richtlijnen

.....

.....

.....

.....

.....

Pijnmedicatie

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!

Website

- www.mumc.nl
- www.kno.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 036872 / Uitgave januari 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl