

# Leefregels na verwijdering keel- en neusamandelen

---

U of uw kind is na het verwijderen van neus- en/of keelamandelen opgenomen op verpleegafdeling A2 of het Chirurgisch Dagcentrum van het Maastricht UMC+. In deze tekst leest u enkele leefregels waar u of uw kind zich een paar dagen na de ingreep het beste aan kan houden. Tevens vindt u informatie over de nazorg thuis en wat u eventueel kunt doen bij lichamelijke klachten. Het kan zijn dat de arts afwijkende afspraken met u maakt. In het laatste geval is het goed om u aan de afspraken met de arts te houden.

### Leefregels na verwijdering van de keel- en/of neusamandelen

Voor kinderen die alleen aan de neusamandelen zijn geholpen, gelden geen speciale voorschriften. Het is wel raadzaam om uw kind de eerste dag na de operatie licht verteerbaar eten te geven in verband met de nawerking van de narcose. Het is belangrijk dat u thuis na het verwijderen van de keelamandelen met de volgende zaken rekening houdt:

- Op de plaats waar de amandelen zaten, vormt zich een grijswitte korst, die meestal na zeven tot acht dagen loslaat en spontaan verdwijnt. Uw adem kan hierdoor wat weëig ruiken. Bovendien kunt u een metaalachtige smaak in de mond hebben. Ook dit verdwijnt vanzelf.
- U mag gewoon douchen en in bad, maar laat het water niet te warm worden.
- Het kan dat u zich de eerste dagen thuis nog niet fit voelt. Dit komt omdat u een narcose of een verdoving heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie/behandeling mag u daarom niet zelf autorijden. Doe de eerste week na de ingreep rustig aan. In principe zult u na een ruime week hersteld zijn en uw werkzaamheden kunnen hervatten.
- Houdt de keel goed warm, draag bijvoorbeeld een sjaal wanneer het koud is. Een controle op de polikliniek bij de KNO arts is niet altijd nodig. Na zes weken gaat u wel voor controle naar de huisarts. Deze afspraak maakt u zelf.
- Mocht u roken, dan wordt u dit tijdens uw herstel ten strengste afgeraden.

### Voeding na het verwijderen van keelamandelen

- Het is belangrijk om veel koud water te drinken en waterijsjes te eten. Dit kan de keelpijn verlichten. Voorkom dus uitdroging van de keel omdat dit meer pijn veroorzaakt. Eet geen scherp gekruid eten en drink geen alcohol. Voorkom zoveel mogelijk het schrapen van de keel. Wij raden u aan om de eerste twee tot drie dagen na de operatie koude, vloeibare voeding te gebruiken.
- Wanneer de slikklachten minder worden, kunt u zachte voeding gaan gebruiken zoals een boterham zonder korst. Als dit goed gaat, kunt u normale voeding gaan gebruiken.
- Drink geen sinaasappelsap of koolzuurhoudende producten, want dit kan pijnlijk zijn.
- Melkproducten worden over het algemeen als plakkerig of slijmerig ervaren, u kunt dit oplossen door na inname een slokje water te nemen.
- Gebruik voldoende vloeibare voeding zodat u niet in gewicht afvalt.

### Mogelijke complicaties

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de polikliniek KNO, de Spoedeisende Hulp (SEH) of uw huisarts. De huisarts kan u eventueel doorverwijzen naar het ziekenhuis.

# Patiënteninformatie

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Zwelling van de keel
- Moeilijke ademhaling
- Temperatuurstijging boven 38,5 graden Celsius
- Bloeding

## Pijnmedicatie

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel.

## Contact

Als u nog vragen hebt, dan kunt u ze stellen aan uw huisarts of op de polikliniek KNO. In het geval van complicaties kunt u buiten kantooruren ook de Spoedeisende hulp bellen.

Polikliniek KNO	043 - 387 54 00 tijdens kantooruren
Chirurgisch Dagcentrum	043 - 387 14 00 tijdens kantooruren
Spoedeisende Hulp	043 - 387 67 00 buiten kantooruren

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.kno.mumc.nl](http://www.kno.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)
- [kinderwebsite.mumc.nl](http://kinderwebsite.mumc.nl)

*Odin 034705 / uitgave april 2015*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)