

## Ná uw ooroperatie

### Hier moet u op letten

---

U heeft een ooroperatie in het Maastricht UMC+ gehad. In deze tekst krijgt u informatie over de nazorg thuis en wat u kunt doen in het geval van klachten. Het kan dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen. In dat laatste geval houdt u zich aan de aanwijzingen van de arts.

### Leefregels ná uw ooroperatie

Na de operatie zit er meestal een tampon in de gehoorgang van uw geopereerde oor. Als het nodig is, krijgt u een drukverband om het hoofd dat er de volgende dag weer af mag.

- *Laat eventuele tampon in uw oor zitten*

Soms zit er een tampon in uw geopereerde oor. Deze moet u laten zitten tot de controle in de polikliniek KNO. Hier wordt de tampon uit uw oor gehaald en worden eventuele hechtingen verwijderd. Als de tampon uitsteekt kunt u voorzichtig het stukje dat buiten het oor hangt afknippen. Maar u moet de tampon niet zelf terug stoppen of uit uw oor halen! Bescherm uw oor door het hoofdverband te blijven dragen dat u op de afdeling heeft gekregen.

- *Niet douchen of baden*

De eerste zes weken na de operatie mag er geen water in het geopereerde oor komen. U mag uw haren daarom uitsluitend wassen met een kopje of glas tegen het oor, zodat dit droog blijft.

- *Werken, sporten, autorijden in overleg*

Het kan dat u zich de eerste dagen thuis niet zo lekker voelt en niet helemaal fit bent. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie mag u daarom niet zelf autorijden. Het hervatten van activiteiten zoals werken en sporten doet u in overleg met uw arts. In de praktijk betekent dit meestal dat u eerst twee weken rustig aan doet en vervolgens weer langzaam begint met werken en sporten.

- *Let op met verhoogde druk als u aan uw trommelvlies bent geopereerd.*

Wanneer u aan uw trommelvlies bent geopereerd, moet u oppassen met hoge druk. Dit betekent in de praktijk dat u uw neus niet mag snuiten, niet zwaar kunt tillen, geen trompet mag spelen, uit moet kijken met persen op het toilet en ook geen andere dingen kunt doen die mogelijk druk kunnen geven in het hoofd en in de oren. Als u moet niezen, doe dit dan met open mond en maak geen onverwachte hoofdbewegingen. De eerste zes weken mag u niet vliegen en in het geval van complicaties is dit nóg langer.



Hoe lang het duurt voor u na de ingreep weer kunt gaan werken, is afhankelijk van het beroep dat u uitoefent. U bespreekt dit met de behandelend arts, evenals de vraag wanneer u weer mag gaan sporten. In de praktijk betekent dit meestal dat u twee weken rustig aan doet en daarna weer langzaam begint met werken. Als er tijdens de operatie bijzonderheden zijn opgetreden, kan deze periode langer zijn.

## Controle bij de polikliniek KNO

U komt voor controle bij polikliniek KNO over zeven tot tien dagen na de operatie. Die controle is meestal bij de assistent die ook bij de operatie aanwezig was. U krijgt een afspraak mee bij ontslag uit het ziekenhuis. Op de polikliniek KNO wordt indien nodig een vervolgspraak gemaakt.

## Mogelijke complicaties

Wanneer u thuis problemen ondervindt, kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek KNO, de Spoedeisende Hulp (SEH) of met uw huisarts. Mogelijke complicaties zijn:

- Aanhoudende pijnklachten, die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Een aanhoudende temperatuursverhoging boven 38,5 graden Celsius.
- Het ontstaan van een nabloeding.
- Het ontstaan van een loopoor.
- Het ontstaan van vies geurend wondvocht.

## Pijnmedicatie

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

## Contact

Als u nog vragen hebt, dan kunt u ze stellen aan de KNO-arts tijdens de controle op de polikliniek KNO. Heeft u op andere momenten nog vragen of is er sprake van mogelijke complicaties? Bel dan met een medewerker van de polikliniek KNO.

Polikliniek KNO	043 - 387 54 00 tijdens kantooruren
Chirurgisch Dagcentrum	043 - 387 14 00 tijdens kantooruren
Spoedeisende Hulp	043 - 387 67 00 Buiten kantoor uren

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.kno.mumc.nl](http://www.kno.mumc.nl)
- [kinderwebsite.mumc.nl](http://kinderwebsite.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 034615 / uitgave juli 2016*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)