

# Rust voor het hart

Patiënten met een hartritmestoornis worden sinds kort op afstand gemonitord met behulp van een app op hun eigen smartphone.

Cardiologen van het Maastricht UMC+ hebben het internationale TeleCheck-AF project opgezet en krijgen met de app genaamd FibrCheck inzicht in het hartritme van patiënten en kunnen hen op afstand een behandeladvies geven.

August van Wilgenburg uit Mechelen was één van de eerste patiënten die de app gebruikte. "De appt zorgt voor rust, omdat de arts altijd over de schouder meekijkt."

TEKST: FRANS VAN TUEL / FOTO'S: BRAM BECKS



## INTERNATIONAAL SUCCES

"Ik ben ervan overtuigd dat de app door corona in een stroomversnelling is geraakt", vertelt cardioloog Dominik Linz van Maastricht UMC+. De arts stond mede aan de wieg van het TeleCheck-AF project en is bijzonder trots op het internationale succes dat de tool in korte tijd heeft weten te realiseren. Specialisten van 35 ziekenhuizen in heel Europa ondersteunen de app en volgen en behandelen daarmee inmiddels meer dan 2000 patiënten. "De FibrCheck app bood uitkomst voor hartpatiënten die vanwege corona niet naar het ziekenhuis mochten komen voor een elektrocardiogram", vertelt Linz. "Tijdens deze periode kon de arts tijdens een telefonisch consult toch over waardevolle informatie beschikken met betrekking tot het hartritme van

de patiënt. Nu we de app gebruiken zijn hartritme resultaten van patiënten op een afstand meetbaar. Het grote voordeel is dat tegenwoordig vrijwel iedere patiënt een smartphone heeft en daarop de app kan downloaden."

## LAAGDREMPELIG

"De app is heel gebruiksvriendelijk", licht Van Wilgenburg tevreden toe. Hij kampt al een poos met atriumfibrilleren, de meest voorkomende type hartritmestoornis. Als één van de eerste patiënten werd de Mechenaar door met Maastricht UMC+ gevraagd om de FibrCheck app te gebruiken. "Je logt in met een persoonlijke en unieke code waarna de app een veilige verbinding maakt met het ziekenhuis. Driemaal daags start je de hartritme meting door op het hartje

te klikken. Dan plaats je één minuut je vinger op de camera. Na de meting die 1 minuut duurt, wordt er gevraagd of je extra symptomen zoals pijn in de borst, vermoeidheid of duizeligheid ervaart. Wanneer alles is ingevuld wordt de meting verstuurd." Niet alleen de veiligheid, maar ook de laagdrempeligheid en het gebruiksgemak zijn volgens Van Wilgenburg waardevolle kenmerken die de app tot een succes maken. "Als je hartpatiënt bent is een dagelijkse test in het ziekenhuis misschien niet zo prettig, maar de meting via de FibrCheck app daarentegen kost weinig moeite en inspanning. Ik ben hartpatiënt en dus kwetsbaar. Met name nu in een tijd dat er corona heerst. De technologie die ik nu ter beschikking heb zorgt er voor dat ik veilig en vertrouwd op afstand met de arts verbonden ben. De app creëert rust tussen mijn oren."

# “De app creëert rust tussen mijn oren”

## DE TELECHECK-AF APPROACH

Patiënten met hartritmeproblemen hoeven de app alleen te gebruiken op voorschrift van de arts. Die manier hoe de app wordt gebruikt, wordt “TeleCheck-AF” genoemd, en verwijst naar de drie componenten van de manier hoe de app in de behandeling wordt gebruikt. ‘Tele’ staat voor een gestructureerd teleconsult. ‘Check’ verwijst naar het monitoren van het hartritme via de app en ‘AF’ staat voor het behandelen van Atrial Fibrillation oftewel boezemfibrilleren. “Een week vóór een telefonische

afpraak (teleconsult) met de arts, verzoeken we patiënten om driemaal daags een hartritme check uit te voeren. Tijdens het consult hebben we dan alle benodigde meetresultaten bij de hand en kan ik, afhankelijk van de gegevens, de medicatie aanpassen of de thuischeck verlengen. Het snelle succes van het TeleCheck-AF project biedt perspectief richting de toekomst. “Er heerst tevredenheid bij patiënten en specialisten. Maar de tool is pas een succes wanneer patiënten gedurende een periode consequent hun hartritme meten en doorsturen. Na het verzamelen van gegevens en gaan we interpreteren en nemen we vervolgstappen.”

**Wilt u uw hartritme ook eens meten? Download dan gratis de app FibriCheck in Google Play of de App-store. ■**

